

OUTDOOR TRAINING

**DARSENA
POP
UP**

 **UISP**
sportpertutti

Via dell'Almagià
Ravenna

POP DARSENA
UP *ideas on the move*

Corsi all'aria aperta in piccoli gruppi con allenamenti a circuito. Ad ogni seduta due istruttori propongono esercizi a corpo libero e con l'utilizzo di attrezzi.

Dall'11 Aprile al 27 Luglio 2017

Martedì e Giovedì

Dynamic Training dalle ore 19.30 alle 20.30

Allenamenti con esercizi di forma e di equilibrio seguendo le esigenze del singolo

8 lezioni - 32,00 Euro

4 lezioni - 20,00 Euro

11 Aprile 2017
PROVA GRATUITA

Tessera Uisp obbligatoria
per tutti i partecipanti

INFO E PRENOTAZIONI: UISP RAVENNA-LUGO - Sede di Ravenna - Via Gioacchino Rasponi n. 5
48121 Ravenna Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravennalugo