

OASI UISP

piscina e fitness

**Il tuo centro sportivo
a Ravenna**



Hata YOGA

Dall'Oriente
la migliore ginnastica per
riequilibrare corpo e mente. Hata Yoga si
compone di posizioni e posture energetiche mantenute
con la forza dei muscoli e della mente. Dinamismo ed energia.

Pausa Pranzo:

Mercoledì dalle ore 13.00 alle 13.50

Venerdì dalle ore 13.00 alle 13.50

Sera:

Martedì e Giovedì dalle ore 20.10 alle 21.00

Per informazioni e prenotazioni:

CENTRO OASI UISP

**Via Lago di Como n. 29 Ravenna Tel. 0544-451852
oasi.ravennalugo@uisp.it**

UISP COMITATO RAVENNA-LUGO

**Sede di Ravenna – Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna
Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravenna@uisp.it ravennalugo@uisp.it**

