

OASI UISP

piscina e fitness

Il tuo centro sportivo
a Ravenna

Indoor Training

Allenamento
funzionale basato su esercizi
a corpo libero o con l'utilizzo di attrezzi:
fitball, kettlebell, palle mediche, TRX, bosu e corde elastiche.
Gli esercizi variano col metodo a circuito. Energia, forza e divertimento.



Lunedì e Mercoledì
dalle ore 20.10 alle 21.00

Per informazioni e prenotazioni:

CENTRO OASI UISP

Via Lago di Como n. 29 Ravenna Tel. 0544-451852
oasi.ravennalugo@uisp.it

UISP COMITATO RAVENNA-LUGO

Sede di Ravenna – Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna
Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravenna@uisp.it ravennalugo@uisp.it

