

 **UISP**  
sportpertutti

# OASI UISP

## piscina e fitness

Il tuo centro sportivo  
a Ravenna

# Indoor Training

Allenamento  
funzionale basato su esercizi  
a corpo libero o con l'utilizzo di attrezzi:  
fitball, kettlebell, palle mediche, TRX, bosu e corde elastiche.  
Gli esercizi variano col metodo a circuito. Energia, forza e divertimento.



Lunedì e Mercoledì  
dalle ore 20.10 alle 21.00

Per informazioni e prenotazioni:

**CENTRO OASI UISP**

Via Lago di Como n. 29 Ravenna Tel. 0544-451852  
oasi.ravennalugo@uisp.it

**UISP COMITATO RAVENNA-LUGO**

Sede di Ravenna – Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna  
Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravenna@uisp.it ravennalugo@uisp.it



 **UISP**  
sportpertutti