

25° CINQUEMILAMETRI DI RUSSI

2° GRAN PREMIO

ore 10.30



3 GIRI DI CIRCUITO CITTADINO

Requisiti di partecipazione:

- Avere compiuto il 16° anno di età
- Essere tesserati FIDAL/UISP o ENTI riconosciuti ed in regola con il certificato medico agonistico

Categorie:

Amatori	2002/74
Veterani A	1973/64
Veterani B	1963/54
Veterani C	1953 e precedenti
Donne A	2002/74
Donne B	1973 e precedenti



Premi: 15 Amatori

- 15 Veterani A
- 15 Veterani B
- 5 Veterani C
- 6 Donne A
- 6 Donne B

Modalità di iscrizione:

5 euro online su www.endu.net compilando la scheda di iscrizione entro **venerdì 30 marzo**, con pagamento sul posto al ritiro del pettorale sabato **31 marzo**, domenica **1 aprile dalle ore 14 alle 18**
7 euro lunedì **2 aprile dalle ore 8 alle 10 in piazza Farini**

Premio di partecipazione per tutti

Cronometraggio ed elaborazione dati a cura di DAPIWARE con sistema automatizzato



La partenza



Arrivo prima donna



Podio 2017



Camminate non competitive della SALUTE e della SOLIDARIETÀ

a favore de **IL MANTELLO di Russi**

Associazione di volontariato onlus rivolta ad aiutare le persone in difficoltà



Premio di partecipazione

PIADINA RANDI iscrizione € 2

Premio di partecipazione e di solidarietà

PIADINA E SCALDACOLLO

iscrizione € 5 di cui € 3 interamente devoluti

A voi la scelta del percorso per stare bene:

1° CAMMINATA DELLA SOLIDARIETÀ di km 7,00
in collaborazione con le Associazioni del Comune di Russi e **Coop Alleanza 3.0**

5° NORDIC WALKING
percorso storico naturalistico di km 10,00

Iscrizione in piazza Farini dalle ore 7,00 fino a 5 min. dalla partenza
 Ritrovo dalle ore 8,30 P.zza Farini lato Rocca del Castello
 Partenza ore 9,10 da C.so Farini al seguito della Maratona

PODISTICA CLASSICA di km 10,00 e di km 3,00
verso S. Pancrazio

Iscrizione in piazza Farini dalle ore 7,00 fino a 5 min. dalla partenza

Partenza ore 9,30 da Piazza Farini
 Ristori lungo il percorso e all'arrivo

Info **Lucia 335 6933050**



26° G.P. Promesse di Romagna 2018

3° PROVA

TROFEO  FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI RAVENNA



Partenza G.P. PROMESSE 2017



Premiazione G.P. PROMESSE 2017

Partenza: Piazza Farini ore 9.05

Iscrizione 2 € SABATO 30 MARZO e DOMENICA 1 APRILE dalle 15 alle 18. LUNEDI 2 APRILE fino alle 8.45 in piazza Farini

Info: 335 6933050 Sassi Lucia

CATEGORIE BAMBINI

Cat. A - M/F 2003-2004 sul percorso di mt. 1.500
Cat. B - M/F 2005-'06-'07 sul percorso di mt. 1.000
Cat. C - M/F 2008-'09-'10 sul percorso di mt. 500
Cat. D - M/F 2011-2012 sul percorso di mt. 500
Cat. D1 - M/F 2013-2014 sul percorso di mt. 500

PREMIAZIONI

Cat. A i primi 5 maschi e le prime 5 femmine
Cat. B i primi 8 maschi e le prime 8 femmine
Cat. C i primi 8 maschi e le prime 8 femmine
Cat. D i primi 8 maschi e le prime 8 femmine
Cat. D1 premi per tutti

Sacca della Maratona a tutti i partecipanti presso il giardino della Rocca

CALZATURIFICIO
EMANUELA

NUOVI
ELAR
PETROLI

Yoga

LUCCI
TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.



con il patrocinio



CITTÀ DI RUSSI (RA)

2 LUNEDÌ
APRILE
2018

42° MARATONA DEL LAMONE



GS LAMONE
E LA STORIA
CONTINUA...

KM 42,195 per conquistarla!!



- ore 9,00 **MARATONA DEL LAMONE km 42,195**
- ore 9,05 **Gare competitive per bambini e ragazzi da 4 a 15 anni**
26° Gran Premio Promesse di Romagna 2018
- ore 9,10 **5° NORDIC WALKING: percorso storico naturalistico**
1° CAMMINATA della SOLIDARIETÀ e delle Associazioni
- ore 9,30 **Podistica Km. 10 / Km. 3 ludico-motorie**
- ore 10,30 **25° CINQUEMILA METRI di RUSSI**
CIRCUITO COMPETITIVO



Speciale 10° edizione
Piatto in ceramica a tutti gli arrivati alle 3 prove
Trittico di Romagna
www.tritticodiromagna.it

1° prova 02/04/2018
Maratona del Lamone
2° prova 25/04/2018
50 km di Romagna
3° prova 26/27/05/2018
100km del Passatore

www.gslamone.blogspot.it