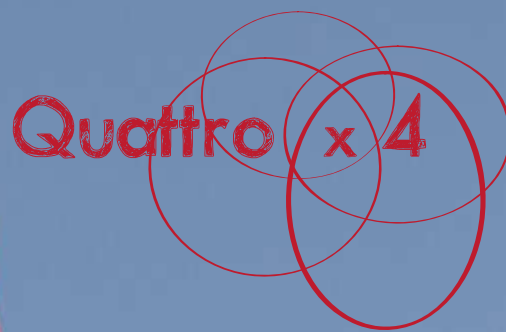


CORSO CIRCO per adulti

Da quando hai visto un giocoliere in azione, arance e mandarini non possono resisterti? Improvvisi evoluzioni acrobatiche sui prati, ma non sempre finisce come vorresti? Ti appendi a quello che capita, cercando un modo per volare?

Un corso dedicato a chi ha sbirciato il mondo del circo e vorrebbe conoscerlo più da vicino. Una panoramica su questo universo, che si pone l'obiettivo di gettare le basi di una conoscenza generica delle sue varie discipline, in previsione, magari, di un successivo approfondimento.



CORSO ACROBATICA

per adulti

Immagina ruote, verticali, flic e cose da ginnasti; aggiungi un minitrampolino elastico e qualche materassone; buttaci dentro un po' di acrobalance e variegati esperimenti circensi...ti sembra interessante?

CORSO DANZA per adulti

Rilassata ma mai noiosa, ricercata ma non incomprensibile, originale ma non pretenziosa. Una lezione di danza contemporanea influenzata da spolverate di tecnica classica, qualcosa di un po' americano (forse residui di jazz?), relase e gaga, che offre la possibilità di approfondire la coscienza del proprio corpo, cercando di raggiungere fluidità nel movimento, cura nelle transizioni e, ovviamente, l'irresistibile sex appeal tipico di chi si può proclamare ballerino! Volendo ci si può divertire...

LABORATORIO TEATRALE

per adulti

Un gruppo per divertirsi, tornare a stupirsi e nutrire l'immaginario. Un laboratorio creativo che pone il teatro al centro di diverse discipline. Verrà affrontato l'utilizzo del corpo, il movimento, la voce, la parola, l'analisi del testo.

ASDC **Quattro x 4**



Lab. Quattro x 4

www.quattro4.it

associazionequattro4@gmail.com

tel. 3460026972

via Privata Pericle 16

20126 Milano

 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Milano

