

Area Uisperlagrandetà Milano
5° Stage di Formazione

Milano – 15/16 MARZO 2014

“DALLE DANZE POPOLARI AI BALLI DI GRUPPO PASSANDO PER IL LATINO AMERICANO”
“Un’esperienza formativa per FAR BALLARE i nostri gruppi di ginnastica ”

Programma del Corso

Sabato 15 MARZO 2014

9.00 - 11.00

DOCENTE: Giovanna Magnocavallo

- **FAR BALLARE I GRUPPI DI GINNASTICA GENERALE:** perché, come insegnare, cosa insegnare
Breve introduzione teorica
- **USO DELLO SPAZIO:** in cerchio, in fila, in riga, a coppie e altre possibilità.
- **USO DEL TEMPO:** riconoscere il ritmo della musica e adattare il lavoro al tipo di utenza.
- **USO DELLA COREOGRAFIA:** Imparare, ricordare, divertirsi.

11.00 – 13.00

DOCENTE: Fulvia Ceresa

- **LE DANZE POPOLARI:** introduzione alla conoscenza di semplici danze popolari, italiane e non, con l’obiettivo di familiarizzare con questo tipo di movimento e sviluppare le potenzialità tecniche e ludiche.
-

Domenica 16 MARZO 2014

9.00 – 13.00

DOCENTE: Paolo Fagnani

- **BALLI DI GRUPPO E LATINO AMERICANO:** Cha Cha, Bachata, Mambo, Merengue, Samba ...per ogni ballo verranno insegnati i passi base e le figurazioni più popolari per poter non solo ballare e divertirsi in coppia e in gruppo, ma anche per costruire nuove e divertenti coreografie da proporre all’interno delle lezioni di ginnastica per renderle ancora più divertenti.

A seguire un accenno ulteriore ai balli di gruppo più in voga al momento: Chico Chico, Un quarto d’ora, Madison, Chi Balla, Pizzica e tanti altri...