

“DAL CHI KUNG AL TAI CHI CHUAN - METODI ED ESPERIENZE PER L’ASCOLTO”
“Conoscere se stessi per ascoltare gli altri”

Milano – 24/25 NOVEMBRE 2012
presso la palestra del Tiro a Segno Nazionale di Milano*
- via Achille Papa 22/b -

Obiettivo del Corso

Un seminario formativo: per introdurci a esperienze che conducono ad un ascolto attivo, partecipato di se stessi, del proprio corpo e degli altri per aiutarci a trasmettere esperienze utili all'ascolto di se per scoprire che in fondo nessuno è separato dal Mondo in cui viviamo ed ogni cosa è collegata alle altre e alla Vita stessa. Un'esperienza formativa costruita ed adattata alle attività “con” e “per” la Grandetà.

Partecipanti

Possono iscriversi al corso i diplomati ISEF; i laureati/diplomati o gli iscritti a Scienze Motorie, Fisioterapia, Psicomotricità, Danzaterapia; gli insegnanti di ginnastica per la terza età e del metodo Feldenkrais.

Materiale richiesto per la partecipazione ed informazioni importanti

Abbigliamento comodo e caldo, calze (consigliato abbigliamento a strati).
Coperta.
Telo personale.

Docente: Antonio Schiavone

Nel 1989 inizia a frequentare, nella palestra del Maestro Chang, dei corsi con i Maestri Fassi e Cuturello fino al 1996. Nello stesso tempo, grazie al Maestro Enzo Simeoni, conosce il Maestro Franco Mescola e nel 1992 entra a far parte del CRT. Frequenta il corso Istruttori diplomandosi Insegnante nel 2002, e Insegnante Biospirali di terzo livello nel 2009 inoltre grazie ai numerosi seminari proposti dal CRT, conosce e pratica con i vari Maestri che hanno collaborato in questi anni. Dal 1994 insegna il Tai Chi a Milano e in Provincia

Programma del corso

SABATO 24 NOVEMBRE 10.00 – 13.00 e 14.00 – 17.00
DOMENICA 25 NOVEMBRE 10.00 – 13.00 e 14.00 – 17.00

Modalità di Iscrizione

Per iscriversi al corso è sufficiente scaricare il modulo iscrizione disponibile sul sito della segreteria organizzativa o dell'Uisp Milano:

www.polisportivagaregnano.it – www.uispmilano.it

e inviarlo, debitamente compilato, entro mercoledì 21 novembre 2012, via mail all'indirizzo:

m.tamagnini@polisportivagaregnano.it

o via fax al numero:

02.33.49.93.53

Quota di Partecipazione al Corso e Modalità di Pagamento:

€ 110,00 (€ 85,00 per gli operatori Uisp o di Associazioni affiliate).

Le indicazioni per le modalità di pagamento sono disponibili sul modulo di iscrizione.

Dichiarazione

Ai partecipanti al corso sarà rilasciata una dichiarazione di frequenza.

(* la struttura dispone di bar-ristorante per il pranzo)

Per maggiori informazioni rivolgersi a :

Uisp Milano – via Adige 11 – 20135 Milano

Manuela Tamagnini 338.99.42.632

mail: m.tamagnini@polisportivagaregnano.it

siti web: www.uispmilano.it – www.polisportivagaregnano.it