

PISCINA COMUNALE DI FINALE EMILIA

PROGRAMMA ATTIVITA'

2014/2015

PISCINA COPERTA

APERTURA IMPIANTO LUNEDI' 15 SETTEMBRE

NUOTO LIBERO

ORARI AL PUBBLICO

DAL LUNEDI' AL VENERDI'
DALLE 10.00 ALLE 22.00*

SABATO
DALLE 10.00 ALLE 18.30

DOMENICA
DALLE 10.00 ALLE 12.00 E DALLE 15.00 ALLE 18.00

PREZZI AL PUBBLICO

INGRESSO SINGOLO :
intero € 8,00
ridotto € 6,00

intero orari speciali ** € 7,00
ridotto orari speciali ** € 5,00

ABBONAMENTO 10 INGRESSI :
intero € 60,00
ridotto € 50,00
intero orari speciali ** € 55,00
ridotto orari speciali ** € 45,00

* Nei giorni feriali lo spazio ora corsia è subordinato allo sviluppo delle attività didattiche ed allenamento agonistico.
Nella fascia oraria 17/20 verrà garantita 1 corsia riservata al nuoto libero fino ad un massimo di 2 in relazione con l'affollamento della vasca.
Tranne la domenica, l'orario di nuoto libero è da intendersi continuato.
** Orari speciali: Da settembre a giugno dal Lunedì al Venerdì entro le 14.00 e la domenica dalle 15.00 alle 18.00, verrà applicata la tariffa ridotta.

INIZIO CORSI 22 SETTEMBRE

ACQUATICITA' E NUOTO

CORSO 0 / 3 ANNI MONOSETTIMANALE

SABATO

1° TURNO (0-12 MESI)
DALLE 09.30 ALLE 10.00

2° TURNO (12-24 MESI)
DALLE 10.00 ALLE 10.30

3° TURNO (24-36 MESI)
DALLE 10.30 ALLE 11.00

ADULTI MATTINO

MARTEDI' E GIOVEDI'
DALLE 10.00 ALLE 10.45

CORSO 3 / 4 ANNI

LUNEDI'-MERCOLEDI'-VENERDI'
DALLE 18.30 ALLE 19.00
DALLE 19.00 ALLE 19.30

SABATO
DALLE 16.30 ALLE 17.00

ADULTI SERALE

LUNEDI' E MERCOLEDI'
1° TURNO
DALLE 19.15 ALLE 20.00

2° TURNO
DALLE 20.00 ALLE 20.45

3° TURNO
DALLE 20.45 ALLE 21.30

MARTEDI' E GIOVEDI'
DALLE 19.00 ALLE 19.45

CORSO 5 / 14 ANNI

LUNEDI' E MERCOLEDI'
DALLE 16.45 ALLE 17.30
DALLE 17.30 ALLE 18.15
DALLE 18.15 ALLE 19.00

MARTEDI' E GIOVEDI'
DALLE 16.45 ALLE 17.30
DALLE 17.30 ALLE 18.15
DALLE 18.15 ALLE 19.00

VENERDI'
DALLE 17.00 ALLE 17.45
DALLE 17.45 ALLE 18.30

SABATO
DALLE 10.15 ALLE 11.00
DALLE 11.00 ALLE 11.45
DALLE 17.00 ALLE 17.45

IN FORMA IN ACQUA

ACQUAMIX

LUNEDI' E MERCOLEDI'
DALLE 13.30 ALLE 14.15

MARTEDI E GIOVEDI
DALLE 12.40 ALLE 13.25

MERCOLEDI
DALLE 10.15 ALLE 11.00

JUMP

MARTEDI' E GIOVEDI'
DALLE 18.25 ALLE 19.15

SABATO
DALLE 10.00 ALLE 10.45

HYDROBIKE

LUNEDI' E MERCOLEDI '
DALLE 12.40 ALLE 13.25

VENERDI'
DALLE 13.00 ALLE 13.45

DOMENICA
DALLE 10.00 ALLE 10.45

ACQUAGYM

LUNEDI' E MERCOLEDI'
DALLE 18.30 ALLE 19.15

MARTEDI' E GIOVEDI'
DALLE 17.30 ALLE 18.15
DALLE 19.45 ALLE 20.30

GAG

LUNEDI' E MERCOLEDI'
DALLE 19.30 ALLE 20.15

TAPPETO IN ACQUA

LUNEDI'
DALLE 10.15 ALLE 11.00

VENERDI'
DALLE 10.15 ALLE 11.00

SABATO
DALLE 11.00 ALLE 11.45

DOMENICA
DALLE 10.45 ALLE 11.30

GINNASTICA DOLCE BENESSERE IN ACQUA

LUNEDI' -MERCOLEDI'-VENERDI'
DALLE 09.10 ALLE 09.55

GRAVIDANZA IN FORMA

SABATO
DALLE 9.10 ALLE 10.00



APERTURA SEGRETERIA / INFO DALL'8 SETTEMBRE
DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 21.00
SABATO DALLE 10.00 ALLE 13.00 E DALLE 15.00 ALLE 18.00

ISCRIZIONI DAL 15 SETTEMBRE

INIZIO CORSI LUNEDI' 22 SETTEMBRE

QUOTA ASSOCIATIVA ANNO 2014/2015

€ 20.00 Adulti

€ 10.00 Under 16

COME ISCRIVERSI:

Le attività didattiche e del benessere sono proposte in forma associativa pertanto: PRESSO LA SEGRETERIA dovrà essere compilato il modulo di iscrizione, prima all'attività associativa e poi alla tipologia della frequenza prescelta. All'atto dell'iscrizione l'interessato, o chi per lui, dovrà corrispondere l'importo complessivo del corso. Non si accettano iscrizioni telefoniche. Le iscrizioni si ricevono presso la piscina comunale di Finale Emilia dal giorno 15 settembre 2014.



NUOTO AGONISTICO
E
PALLANUOTO



Sito: www.uispmodena.it Email: direzionesportiva@uispmodena.it

Sito: www.polfutura.it Email: polfutura@libero.it

PISCINA COMUNALE DI FINALE EMILIA
Via Monte Grappa 8 Finale Emilia MO - Tel: 348 8609095
Email : finalenuota@uispmodena.it