



**sportpertutti**

Comitato di Modena  
Nuoto

I EDIZIONE

# **UISP SWIMMING WEBINAR**

*Webinar formativi di  
approfondimento  
online  
interdisciplinari per il  
nuoto.*

## *Relatori*

**Paolo Belluzzi. Responsabile  
settore disabilità UISP Emilia  
Romagna**

-

**Federico Nigro. Professore a  
contratto e dottorando di ricerca  
in Scienze Motorie, Università di  
Bologna**

-

**Alexander Serra. laureato STAMPA  
Specialista di Settore Mezzofondo,  
Preparatore Atletico, Tecnico  
Posturale Pancafit**

-

**Beatrice Guidetti, collaboratrice di  
cattedra in Diritto Sportivo,  
Università di Bologna.**

-

**Giada Calanca, dietista  
nutrizionista specializzanda in  
nutrizione sportiva**

-

**Giulia Gambuzzi. Allenatrice di  
nuoto sincronizzato**

**Moderatore: Stefano Servadei.  
Osteopata D.O., Docente di Scienze  
Motorie.**

## **Costo**

**TUTTO IL WEBINAR (2 GIORNI)**

# **€50**

**IL LIMITE DI PARTECIPANTI E' DI 50  
ISCRITTI. CON ATTESTATO DI  
PARTECIPAZIONE.**

**PER LE ISCRIZIONI SCRIVERE A**

**FORMAZIONE@UISPMODENA.IT**

**INDICANDO NOME COGNOME E  
CODICE FISCALE E INVIANDO COPIA  
DEL PAGAMENTO CON BONIFICO A  
UISP MODENA**

**IBAN**

**IT60T0538712903000000008824**



**Destinatari: docenti di Scienze Motorie delle scuole di qualsiasi ordine e grado, tecnici sportivi di livello regionale e nazionale, laureati e studenti in Scienze Motorie, istruttori sportivi di qualsiasi FSN o EPS.**

**Per i tesserati UISP vale come aggiornamento annuale del brevetto.**



 Regione Emilia-Romagna

## **SABATO 10 APRILE**

9 - 10 Postura e Core training

Relatore: Alexander Serra

10 - 11.30 L'allenamento della forza  
per il nuoto

Relatore: Federico Nigro

11.30 - 12.30 Prevenzione del  
doping giovanile nel nuoto.

Relatrice: Beatrice Guidetti

## **SABATO 17 APRILE**

9 - 10.30 Sensopercezione:

l'importanza delle remate

Relatrice: Giulia Gambuzzi

10.30 - 12.00 Le disabilità in acqua

Relatore: Paolo Belluzzi

12 - 13.30 Alimentazione ed  
integrazione specifica per il nuoto.

Relatrice: Giada Calanca

