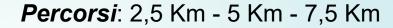


# I<sup>a</sup> CAMMINATA NON COMPETITIVA

# ALLENA

Domenica 23 Settembre 2018
Ore 17:00
Parco Ferrari - Modena



*Ritrovo*: ore 16:00

Parco Ferrari (Ingresso Nord)

Ristoro: al punto di partenza/arrivo

Iscrizione: 1,50€ per tutti Ogni persona e società iscritta riceverà premi in natura

Dalle 16:50 alle 18:50 sarà presente un'ambulanza della Croce Rossa di Modena e un medico.

L'iscrizione vale come dichiarazione di idoneità fisica secondo le leggi vigenti.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali e cose prima durante e dopo la manifestazione.

La manifestazione si terrà con ogni condizione climatica.

Detratte le spese di organizzazione, ciò che resterà del **ricavato** sarà **devoluto** all'Associazione GPVecchi (Familiari dei malati di Alzheimer).

## Palestra per la Mente MTI

Modena, via Giacomo Ulivi 34/36
Tel. 059 9612 844
info@mti.training
www.mti.training
mtimodena



# I<sup>a</sup> CAMMINATA NON COMPETITIVA



Omenica 23 Settembre 2018 Ore 17:00 Parco Ferrari Modena

# Ore 16:15, il quarto d'ora del Cervello:

Lo **speaker** *Marco Vacondio* **intervista** *Emanuela Luppi* (presidente dell'Associazione malati Alzheimer G.P. Vecchi), *Andrea Fabbo* (medico geriatra), *Daniele Bondi* (fondatore del Mind Training Institute) e *Simone Pernigo* (psicologo, dottore in neuroscienze) il quale farà eseguire ai presenti interessati un **esercizio di Ginnastica per la Mente**.

### In collaborazione con:













Aceto Balsamico del Duca di Adriano Grosoli dal 1891



### Palestra per la Mente MTI

Modena, via Giacomo Ulivi 34/36 Tel. 059 9612 844 info@mti.training





