

I<sup>a</sup> CAMMINATA NON COMPETITIVA

la **ALLENATA**  
**la MENTE**

**Domenica 23 Settembre 2018**

**Ore 17:00**

**Parco Ferrari - Modena**



**Percorsi:** 2,5 Km - 5 Km - 7,5 Km

**Ritrovo:** ore 16:00

Parco Ferrari (Ingresso Nord)

**Ristoro:** al punto di partenza/arrivo

**Iscrizione:** 1,50€ per tutti

Ogni persona e società iscritta  
riceverà **premi in natura**

**Dalle 16:50 alle 18:50** sarà presente  
un'**ambulanza** della **Croce Rossa**  
di Modena e un **medico**.

L'**iscrizione** vale come dichiarazione di  
**idoneità fisica** secondo le leggi vigenti.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità  
per eventuali danni a persone, animali e cose  
prima durante e dopo la manifestazione.

La manifestazione si terrà con  
**ogni condizione climatica**.

Detratte le spese di organizzazione, ciò che resterà del **ricavato** sarà  
**devoluto** all'Associazione GPVecchi (Familiari dei malati di Alzheimer).

**Palestra per la Mente MTI**

Modena, via Giacomo Ulivi 34/36

Tel. 059 9612 844

info@mti.training

www.mti.training  mtimodena

Con il patrocinio del



**Comune di Modena**

1ª CAMMINATA NON COMPETITIVA



# la **ALLENAMENTO** **MENTE**

**Domenica 23 Settembre 2018**

**Ore 17:00**

**Parco Ferrari  
Modena**

Ore **16:15**, il **quarto d'ora del Cervello**:

Lo **speaker Marco Vacondio** intervista *Emanuela Luppi* (presidente dell'Associazione malati Alzheimer G.P. Vecchi), *Andrea Fabbo* (medico geriatra), *Daniele Bondi* (fondatore del Mind Training Institute) e *Simone Pernigo* (psicologo, dottore in neuroscienze) il quale farà eseguire ai presenti interessati un **esercizio di Ginnastica per la Mente**.

*In collaborazione con:*




*Aceto Balsamico del Duca  
di Adriano Grosoli dal 1891*



**Palestra per la Mente MTI**  
Modena, via Giacomo Ulivi 34/36  
Tel. 059 9612 844  
info@mti.training



**Mind Training  
Institute**

www.mti.training  mtimodena