**Con il Patrocinio di :**



**La Sezione Ciclismo del Comitato UISP di Modena**

**Organizza per il 2017:**

***“ La fretta lasciamola alle lepri ”***

**Ciclo pedalate ecologiche , aperte a tutti i cittadini che considerano l’uso della bicicletta un viatico per un sano stile di vita, un passatempo e una civile forma di contrasto e di lotta all’ inquinamento atmosferico e acustico .**

**Iscrizioni :**

**Via e -mail a** [**lfvincenzi@gmail.com**](mailto:lfvincenzi@gmail.com) **o al 347 60 55 910 ( dalle ore 19 alle 20)**

**Iscrizione gratuita.**

***- I minori debbono essere accompagnati.***

***- I percorsi si snodano su ciclabili, sentieri natura e strade a basso impatto veicolare e pertanto è obbligatorio il rispetto del codice della strada.***

***- E’ previsto l’accompagnamento di una guida UISP.***

***- In caso di maltempo la pedalata sarà recuperata la domenica dopo.***

***- Si consiglia di portare un giubbino anti pioggia e una bottiglietta d’acqua.***

Sul retro il programma dettagliato delle pedalate

**Domenica 30 aprile. Pedalata ecologica sul percorso natura del fiume Secchia.**

**Partenza piazzale cinema Vittoria ore 9.** Percorso : Modena , Ponte Alto ( con utilizzo di percorso ciclabile). A Ponte Alto si utilizza il percorso natura n° 7 (sponda sinistra ) del Secchia sino al Ponte dell’Uccellino. Ritorno per argine destro verso chiesa di San Matteo, sottopasso dell’Alta Velocità, sotto passo ferrovia Modena Verona e ritorno a Ponte Alto e arrivo a Modena . totale chilometri 22.

**Domenica 14 maggio. Pedalata ecologica alla riscoperta delle 4 ville : Villanova , Ganaceto, Lesignana e San Pancrazio .Partenza Piazzale Scuole Marconi di via Canaletto** ore 9. Pista ciclabile di Via Fanti sino via delle Suore, poi percorso segnalato n°7 per Ponte di Ferro, Villanova , Stazione 4 Ville e su percorso ciclabile si arriva a Ganaceto, Lesignana e su ciclabile si arriva a Campogalliano e sempre su ciclabile del Secchia si arriva a Ponte Alto, via Capitani e poi ciclabile per Modena- Totale 25 chilometri

**Domenica11 giugno. Pedalata ecologica sul Naviglio sino al Fiume Panaro a Bomporto. Partenza Piazzale Polisportiva Villa d’Oro via del Lancilotto** ore 8,30- Ciclabile per Mulini Nuovi, Bertola e poi sul percorso ciclabile sterrato del Naviglio si raggiunge Albareto , villa Grandi, Bastiglia e Bomporto. Con la ciclabile si raggiunge poi il Mercatone di Sorbara e per stradine secondarie , si arriva a Bastiglia e con la ciclabile asfaltata si arriva a Modena . Totale 30 chilometri

**Domenica 24 settembre. Pedalata Ecologica alla riscoperta delle antiche ville del Panaro. Partenza dal Piazzale della Maserati , Via Ciro Menotti, ore 8,30.** Su pista ciclabile di via Ciro Menotti, via Nonantolana, Torrazzi, Cavo Argine e poi sulla ciclabile asfaltata per Bastiglia e Bomporto. Si attraversa la Provinciale n° 1, si sale sull’argine del Panaro, sullo sterrato, e si prosegue sino a Solara e poi con la ciclabile asfaltata sino a Gorghetto. Su stradine secondarie si raggiunge Sorbara , Bastiglia , Stazione di San Clemente e sulla ciclabile asfaltata si ritorna a Modena . totale chilometri 40.

***Questa pedalate ecologiche sono adatte a donne ,ragazze ,ragazzi e a tutti coloro che amano pedalare in compagnia ,senza fretta ,immersi nella natura delle nostre campagne, lontano dal caotico traffico cittadino. E’ consigliabile l’uso di biciclette con copertoni da sterrato, portandosi dietro una camera d’aria della stessa misura del copertone. In caso di foratura è garantito un servizio di assistenza UISP.***