



DA SETTEMBRE 2016

LO SPORT INCONTRA IL METODO CANALI

LEZIONI INDIVIDUALI OGNI ORA

MARTEDÌ E GIOVEDÌ

dalle 9.00 alle 13.00

dalle 15.00 alle 18.00

dalle 20.00 alle 23.00

SABATO

dalle 9.00 alle 13.00

PER INFORMAZIONI E COSTI

Benessere Uisp Modena Tel. 059 348817 - E-mail. benessere@uispmodena.it

Sempre più spesso vediamo persone alle prese con *diagnosi contrastanti* o con soluzioni parziali delle loro problematiche, piuttosto che genitori alle prese con valutazioni del dolore dei propri figli "*legato alla crescita*" o alla speranza che il tempo risolva tutto.

Il metodo "**Postura e sport: la prevenzione dei traumi da carico iterativo**" permette di gestire imprevisti e dubbi collegati con le **problematiche posturali** che possono nascere dal complesso rapporto con:

- ⇒ Attività sportive;
- ⇒ Valutazioni preventive ed evoluzioni di paramorfismi (scoliosi) e cause scatenanti;
- ⇒ Dolori spontanei (cervicalgie e lombalgie croniche, dolori alle articolazioni, dolori ai tendini, ecc);
- ⇒ Supporti medici (bite, plantari, busti, etc.);
- ⇒ Comprensione delle fasi di crescita;
- ⇒ Dolori della seconda e della terza età.

Uisp Modena - Settore Benessere

Via IV Novembre 40/H , 41123 Modena (MO)

Fax. 059 348811 - Tel. 059 348817 - benessere@uispmodena.it - [www.uispmodena.it /benessere](http://www.uispmodena.it/benessere)