

A chi è rivolto il corso: Il corso è aperto a tutti, uomini e donne a partire dai 15 anni che desiderano imparare le basi di questa tecnica di uso dei bastoni.

Dove: Palestra Scuola Elementari San Geminiano
Via Japoco da Porto Sud n. 211 – Cognento (MO)

Quando: Il corso si svolge in 7 incontri da 1 ora l'uno e si terrà tutti i lunedì dalle 21.00 alle 22.00 nei mesi di gennaio e febbraio 2015.

Data inizio corso: lunedì 12 gennaio 2015
Data fine corso: lunedì 23 febbraio 2015

CORSO BASE DI ESCRIMA

Di cosa si tratta: è un antico sistema di combattimento filippino, conosciuto anche come Kali o Arnis de mano. Le tecniche di base sono molto semplici da imparare e consentono a chiunque di imparare a difendersi in poco tempo.
E' un ottimo complemento al combattimento a mani nude.

Per informazioni e prenotazioni:

Istruttore: **Andrea Trancuccio** **Elisa Guerzoni** –cell: 348-8731476
e-mail: info@cassettodeisogni.it

Il Cassetto dei Sogni a.s.d.
Via M. Vellani Marchi 80 - 41124 Modena
www.cassettodeisogni.it

