

Arte marziale o danza??

La **CAPOEIRA** è un'affascinante **arte marziale brasiliana** che piace a bambini, giovani e adulti.

Aiuta a sviluppare **agilità, coordinazione, senso del ritmo** e capacità di gestire il tempo e lo spazio!

E' divertente ed estremamente allenante!

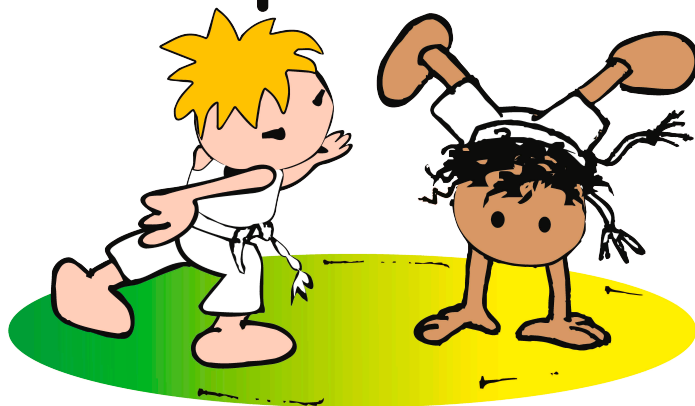


L'ideale per rimettersi in forma e riprendere il controllo di sé!

Istruttore: RICARDO MORENO

attività adattate alle normative e alle linee guida Covid19!

Capoeira



Prenota la tua lezione di prova!!

Modena - presso Palestra Scuola Elementare San Geminiano

Via Jacopo da Porto Sud n. 211 - 41126 Modena

tutti i mercoledì

dalle 17.00 alle 18.00 **bimbi** dai 6 agli 11 anni - dal 07/10/20

dalle 20.30 alle 22.00 **giovani e adulti** - dal 23/09/20

Info e prenotazioni: Elisa 348.8731476 e-mail: info@cassettodeisogni.it



Attività riservata agli associati.

Se ti piacciono le nostre attività contattaci e diventa uno di noi.

Il Cassetto dei Sogni asd-aps - Via Mario Vellani Marchi n. 80 - 41124 Modena
www.cassettodeisogni.it

UISP
sportpertutti
Comitato di Modena