

ATTIVITÀ COLLEGATE ALLA CIASPOLATA DELLA MONTAGNA PISTOIESE

## CONOSCERE LA VAL SESTAIONE

### 1) Escursione con ciaspole nella Valle del Sestaione:

Sabato 29/01/2011 ore 10,30  
organizzata dal Gruppo Trekking Val Sestaione  
info: 333/7226063 sig. Mauro Colò

### 2) Videoproiezioni sulla Montagna Pistoiese e servizi correlati

Sabato 29/01/2011 ore 21,00 presso Albergo Sichi a cura del Soccorso Alpino  
Sezione Montagna Pistoiese, Gruppo Trekking Val Sestaione.

### 3) Lo sci nordico nella Val Sestaione

Sabato 29/01/2011 a coloro che sono iscritti alla Ciaspolada, viene fornito  
gratuitamente attrezzatura per sci nordico offerta da  
Pro Loco Val Sestaione.  
Info: Cell. 331/8481035 Pista Sci di Fondo

### PROVE DEL CIRCUITO INTERREGIONALE

**1 PROV:** Domenica 09/01/2011 Lama Mocogno - Modena  
per informazioni: atletica@uispmodena.it - tel. 059.348811 oppure Signa Paola Salati 348.54416927

**2 PROV:** Domenica 30/01/2011 Pian di Novello - Cutigliano (PT)

**3 PROV:** Domenica 13/02/2011 Ramiseto, Ventasso Laghi - Reggio Emilia  
per informazioni: atleticaatletica@pin.it - tel. 339.2239885 sig. Pietro Margini

**Al termine del circuito interregionale verranno premiati i primi 3 classificati**

### PROVE DEL CIRCUITO NAZIONALE

**1 PROV:** Giovedì 06/01/2011 - 38° Ciaspolada a Fondo (Trento)  
CAMPIONATO NAZIONALE UISP

**2 PROV:** Domenica 06/02/2011 - 11° Racchetteinvalle a Pregelato (Torino)  
MANIFESTAZIONE NAZIONALE UISP



CASSA DI RISPARMIO  
DI PISTOIA E PESCIA

Alta Quota  
OUTDOOR LIFE



In collaborazione con:  
UISP Pistoia Lega Atletica  
ASCD Silvano Fedi  
Sci Montagna Pistoiese  
Comunità Montana App. Pistoiese  
Comune di Cutigliano

Comune di Abetone  
Pro Loco Pian degli Ontani  
Pro Loco Cutigliano  
Gruppo Aplini Cutigliano  
Gruppo Trekking Val Sestaione  
Soccorso Alpino SAST Montagna Pistoiese  
Società "La Pianaccina"

# CIASPOLADA

## Interregionale

## della Montagna Pistoiese

## MO-PT-RE

## 30 Gennaio 2011

### Pian di Novello - Cutigliano (Pistoia)

Per Informazioni:  
Sig. Adriano Sichi 329.3605948  
Sig. Marco Filoni 329.6503924



PARTECIPAZIONE APERTA A TUTTI CON PERCORSI BATTUTI  
PROGRAMMA:

Ritrovo ed iscrizioni dall ore 09.00 a Pian di Novello, partenza Pista di Fondo  
Inizio ciaspolada ore 10,30

PERCORSI NON COMPETITIVI

Giro nella riserva naturale biogenetica "Pian degli Ontani" Orto di Giovannino Km. 2-6,8

PERCORSO COMPETITIVO

Giro nella riserva naturale biogenetica "Pian degli Ontani" Rifugio Lagacciolo Km. 6,8

CATEGORIE:

- Categoria Unica Femminile (nate dal 1995 e anni precedenti)
- Categoria "A" maschile (nati dal 1972 al 1995)
- Categoria "B" maschile (nati dal 1962 al 1971)
- Categoria "C" maschile (nati dal 1961 e anni precedenti)

PREMIAZIONE ORE 12,00

PREMI DI PARTECIPAZIONE A TUTTI GLI ISCRITTI

Saranno premiati i prime 5 classificati di ogni categoria, maschile e femminile;  
Coppa alle prime 3 società più numerose. (minimo 5 atleti)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: euro 5,00

NOLEGGIO CIASPOLE: euro 5,00

RISTORO FINALE PER TUTTI I PARTECIPANTI

E' gradita la preiscrizione presso ASCD Silvano Fedi entro il 28/01 ORE 12:00 come da  
scheda allegata - Tel. e Fax 0573 34761 - e-mail: comunicati@silvanofedi.com

[www.pistoia-abetone.net](http://www.pistoia-abetone.net) [www.silvanofedi.com](http://www.silvanofedi.com)

Sarà possibile usufruire del servizio docce presso le strutture del Campeggio "Il Pinguino"  
Servizio Medico - Primo Soccorso: a cura della Misericordia di Cutigliano

ALBERGHI IN CONVENZIONE  
a 1/2 pensione euro 45,00 - 2 gg a euro 80,00

**Pian di Novello** La Casetta - tel. 0573.673341

La Villa - tel. 0573.673061  
Alpino - tel. 0573.673062

**Pian degli Ontani** Sichi - tel. 0573.673015  
Petrucci - tel. 0573.673021

**Cutigliano** La Valle - tel. 0573.68035  
Villa Patrizia - tel. 0573.68024

RISTORANTI IN CONVENZIONE  
ritirare voucher c/o partenza gara

Il Pinguino - tel. 0573.673008  
La Casetta - tel. 0573.673341  
La Villa - tel. 0573.673061  
Alpino - tel. 0573.673062  
Sichi - tel. 0573.673015  
Petrucci - tel. 0573.673021

LA PARTECIPAZIONE E' APERTA A TUTTI.

amanti della natura, gruppi di amici, nuclei familiari, atleti agonisti ( in regola con le specifiche normative), e non agonisti

SCHEDA PRE-ISCRIZIONE da inviare a : comunicati@silvanofedi.com

COGNOME

NOME

DATA DI NASCITA

INDIRIZZO

LOCALITA'

NAZIONALITA'

TELEFONO

E-MAIL

CAP

PROVINCIA

SESSO  
 M  F

TESSERA N°

CODICE SOCIETA'

GRUPPO SPORTIVO

NOLEGGIO CIASPOLE  
 SI  NO

TESSERAMENTO

UISP  altro \_\_\_\_\_

CERTIFICATO MEDICO

Agonistico  non Agonistico partecipazione non competitiva

METODO DI PAGAMENTO PER LA PRE-ISCRIZIONE

INTESTARE A: ASCD SILVANO FEDI PISTOIA  
C/C POSTALE 12508511 - Bonifico bancario Vibanca Pistoia - Ag. 1  
IBAN IT8010882913801000000102008

Allegare pagamento, copia della tessera o certificato medico.

Dichiaro di conoscere ed accettare il Regolamento della gara (visionabile sul sito [www.silvanofedi.com](http://www.silvanofedi.com))

Firma \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

Per Informazioni: Sig. Adriano Sichi 3293605948 o Sig. Marco Filoni 329.6503924