circuito PARCO del Frignano

2016

UISP sportpertutti
Comitato di Modena

MONCHIO
MONTECRETO
PIEVEPELAGO
PALAGANO
FRASSINORO
ZOCCA
VITRIOLA
LAMA MOCOGNO
FANANO
PAVULLO

Modena CORRE.IT 2.0

informazioni risultati e classifiche su
www.uispmodena.it
www.modenacorre.it

UISP
LEGA ATLETICA LEGGERA e PODISMO
Via IV Novembre 40/H - 41123 Modena
Telefono 059 348827 - Fax 059 348810

regolamento circuito del Frignano

parchi emilia centrale

Unione dei Comuni del FRIGNANO

UISP sportpertutti Comitato di Modena

- **CIRCUITO PODISTICO DEL FRIGNANO** è un campionato di dieci gare podistiche competitive che si svolge nel territorio appenninico del Frignano modenese e dintorni.
  Possono partecipare tutti i concorrenti maschili e femminili, **tesserati UISP, Fidal o altri Enti di promozione sportiva, in regola con il tesseramento e le norme sanitarie previste per le gare agonistiche.**
  Ogni gara ha un regolamento e una propria premiazione autonoma e concorre a quella finale del circuito.
  La classifica del circuito, sia maschile che femminile, verrà stilata sulla base delle singole classifiche di ogni gara in calendario attribuendo un punteggio a scalare che assegna al primo classificato 200 punti, al secondo un punto in meno, cioè 199 punti, al terzo due punti in meno e quindi a scalare di un punto ogni concorrente classificato, fino ad assegnare un punto a tutti i concorrenti regolarmente classificati.
  Nelle gare con meno di cento concorrenti giunti al traguardo, ai fini della classifica del Circuito, si assegneranno al primo/a classificato/a tanti punti quanti sono i concorrenti regolarmente classificati e a seguire 1 punto in meno fino ad assegnare 1 punto all'ultimo concorrente classificato.
  Al termine delle dieci gare in programma verrà stilata una unica classifica (una maschile e una femminile) sommando i migliori 6 punteggi ottenuti dai concorrenti nelle dieci prove e scartando gli eventuali altri.
  Per partecipare al trofeo e alle premiazioni finali è necessario partecipare ad almeno 6 gare su 10. Per ogni gara regolarmente effettuata oltre le cinque migliori, verrà assegnato un bonus di 3 punti per gara effettuata oltre la sesta. Un ulteriore bonus di 3 punti sarà assegnato a chi parteciperà a tutte le dieci gare in programma. Tali punti si aggiungeranno a quelli ottenuti nella somma delle migliori cinque classifiche. Al primo uomo e alla prima donna classificati andrà il Trofeo del Frignano e premi in natura.
  Saranno premiati tutti i concorrenti che porteranno regolarmente a termine almeno 6 delle 10 gare in calendario.
  Premio speciale al primo atleta maschile e femminile residenti nel territorio del Frignano.
  Il primo atleta maschile e la prima atleta femminile della classifica generale partiranno in ogni tappa col pettorale n. 1 e la speciale maglia di leader della classifica generale fornita dall'organizzazione ad ogni tappa.
  Gli atleti impegnati per servizio nell'organizzazione delle proprie gare, avranno conteggiata la presenza e punti equivalenti alla media aritmetica delle altre migliori 6 gare effettuate.

"COMBINATA SPECIALE"

Le gare di Monchio e Palagano costituiranno una COMBINATA all'interno del Circuito del Frignano.
Verranno assegnati premi speciali sommando le classifiche delle due gare del Circuito.

LE PREMIAZIONI FINALI DEL CIRCUITO E DEL CAMPIONATO UISP
VERRANNO EFFETTUATE nel mese di NOVEMBRE 2016
in occasione della Festa del Podismo - luogo e data saranno comunicati in seguito

Risultati e classifiche saranno pubblicati sui siti:

www.uispmodena.it
www.modenacorre.it

Modena CORRE.IT 2.0

regolamento circuito del Frignano

parchi emilia centrale · Unione dei Comuni del FRIGNANO · UISP sportpertutti Comitato di Modena

CAMPIONATO PROVINCIALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA

Il campionato provinciale individuale UISP di corsa in montagna è riservato ai soli atleti tesserati UISP delle società affiliate alla UISP di Modena o singoli atleti tesserati UISP presso il Comitato Provinciale di Modena.

Possono partecipare alle gare e avere diritto al montepremi atleti anche di altre province purchè tesserati UISP; questi non concorreranno al titolo di Campione Provinciale, ma agli altri premi previsti.

Dalle classifiche gnerali di ogni gara verranno individuati i concorrenti maschili e femminili tesserati UISP suddivisi nelle seguenti categorie:

A MASCHILE	**1998/1977**	**18-39 anni**
B MASCHILE	**1976/1967**	**40-49 anni**
C MASCHILE	**1966/1957**	**50-59 anni**
D MASCHILE	**1956 e prec.**	**60 anni e oltre**
E FEMMINILE	**1998/1977**	**18-39 anni**
F FEMMINILE	**1976 e prec.**	**40 anni e oltre**

Per ogni gara sarà redatta un'apposita classifica per ogni categoria (maschile e femminile) ottenuta assegnando i punti acquisiti da ciascuno nella classifica generale assoluta, secondo la posizione occupata e tenendo conto di tutti i concorrenti anche non UISP.

Al termine delle 10 gare in programma verrà stilata una unica classifica (una maschile e una femminile) per ogni categoria sommando i migliori 6 punteggi ottenuti dai concorrenti nelle dieci gare in programma e scartando gli eventuali altri.

Per ogni gara regolarmente effettuata oltre le sei, sarà assegnato un bonus di 3 punti. Un ulteriore bonus di 3 punti sarà assegnato a chi parteciperà a tutte le dieci gare in programma. Tali punti si aggiungeranno a quelli ottenuti nella somma delle migliori cinque classifiche.

Al primo di ogni categoria andrà maglia e titolo di CAMPIONE PROVINCIALE UISP 2015 di corsa in montagna.

NORME GENERALI valide sia per il Circuito che per il Campionato UISP:

le iscrizioni sono obbligatorie entro le ore 14,00 del venerdì precedente la gara on-line sul sito **www.modenacorre.it** e **www.cimatauffifanano.it** per la Fanano-Capanno Tassoni. Successivamente a tale data e a discrezione degli organizzatori, solo il giorno della gara con tassa di iscrizione raddoppiata.

I premi sono elencati nell'apposita pagina "premiazioni"

Si ricorda che a termine di legge **la partecipazione alle gare agonistiche è riservata esclusivamente ad atleti tesserati a società sportive (non sono ammessi atleti liberi) e in regola con le normative sanitarie (certificato medico tipo B).**

- Al Circuito del Frignano possono partecipare tutti i concorrenti maschili e femminili, **tesserati UISP, Fidal o altri Enti di promozione sportiva, in regola con il tesseramento e le norme sanitarie previste per le gare agonistiche.**
- **Il Campionato Provinciale di Corsa in Montagna è riservato ai soli atleti tesserati UISP.**
- Il programma delle gare è indicativo. Farà testo il volantino ufficiale di ogni gara a cui si rimanda.

premiazioni

circuito del Frignano

parchi emilia centrale

Unione dei Comuni del FRIGNANO

UISP sportpertutti Comitato di Modena

TROFEO DEL FRIGNANO (aperto a tutti i tesserati ad Enti di promozione sportiva e Fidal)

1° class masch. e **1° class femm.**: trofeo del frignano + premio LUPO SPORT + maglia tecnica + pacco gara. Inoltre soggiorno con pernottamento e prima colazione per 2 persone (2+2) presso B&B "Il Piccolo Borgo" a Lama di Monchio con pranzo/cena presso la vicina tipica "Locanda Cialamina".

Tutti i partecipanti al Trofeo del Frignano con min. 6 gare valide: pacco gara + maglia tecnica

CAMPIONATO PROVINCIALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA (riservato solo ai tesserati UISP)

1°class di ogni categoria : maglia di campione provinciale + premio LUPO SPORT + medaglia + pacco gara
2° class di ogni categoria : premio LUPO SPORT + medaglia + pacco gara + maglia tecnica
3° class di ogni categoria : premio LUPO SPORT + medaglia + pacco gara + maglia tecnica
Tutti i partecipanti al campionato provinciale UISP di corsa in montagna (solo tesserati UISP) con min. 6 gare valide : medaglia con ordine d'arrivo + pacco gara + maglia tecnica.

SENATORI

Tutti i partecipanti al campionato provinciale UISP di corsa in montagna (solo tesserati UISP) **con 10 gare** valide: medaglia con ordine d'arrivo + pacco gara + maglia tecnica SENATORI + premio speciale.

I premi non sono comulabili.

CONCORRENTI DEL FRIGNANO
Al primo concorrente maschile e femminile della classifica generale residenti in territorio del Frignano andrà un premio speciale offerto da LUPO SPORT oltre ai premi di classifica.

UISP - LEGA ATLETICA LEGGERA e PODISMO
Via IV Novembre 40/H - 41123 Modena
Telefono 059 348827 - Fax 059 348810
Informazioni, risultati e classifiche su:

www.uispmodena.it (cliccare a sinistra su ATTIVITA' SPORTIVE e quindi su Atletica Leggera)
www.modenacorre.it

Modena CORRE.IT

calendario

circuito del Frignano

parchi emilia centrale

Unione dei Comuni del FRIGNANO

UISP sportpertutti Comitato di Modena

7° campionato provinciale uisp di corsa in montagna

7° Circuito Parco del Frignano

articolato in 10 GARE:

MONCHIO
Sabato 25 Giugno 2016 - "La panoramica di Monchio"
Partenza ore 17.30 - km 10,300

MONTECRETO
Domenica 3 Luglio 2016 - "Montecreto corre"
Partenza ore 09.30 - km 10,000

PIEVEPELAGO
Domenica 10 Luglio 2016 - "CorriPieve"
Partenza ore 9.30 - km 13,000

PALAGANO
Domenica 17 Luglio 2016 – "La Strapazzona"
Partenza ore 9,30 – km 9,500

FRASSINORO
Domenica 24 Luglio 2016 – "La Cotta"
Partenza ore 9.30 – km 9,500

ZOCCA
Domenica 31 Luglio 2016 - "Camminata del Monte della Riva"
Partenza ore 9.15 - km 10,000

VITRIOLA
Domenica 7 Agosto 2016 - "Giro delle Borgate"
Partenza ore 9.00 - km 9,000

LAMA MOCOGNO
Lunedì 15 Agosto 2016 – "Camminata di Lama"
Partenza ore 9.00 - km 7,800

FANANO
Sabato 20 Agosto 2016 - "Fanano-Capanno Tassone"
Partenza ore 10.00 - km 13,000

PAVULLO
Domenica 28 Agosto 2016 - "Giro delle 4 Torri"
Partenza ore 9.00 - km 14,500

minimo 6 gare su 10:
medaglia+maglia tenica+pacco gara

circuito del Frignano

parchi emilia centrale

Unione dei Comuni del FRIGNANO

UISP sportpertutti Comitato di Modena

gara 1

Monchio di Palagano

Sabato 25 giugno

"La panoramica di Monchio"

ritrovo: Monchio centro
partenza: ORE 17,30
percorso: KM. 10,300 - MISTO ASFALTO, STERRATO, BOSCO
partenza: ORE 17,30 - non competitiva KM. 5/8/10,300
info: 335 473924 - 335 427269 - 0536 970030
Fax 0536 970603 Pol. Monchio - ercolegrandi@libero.it
iscrizioni: www.modenacorre.it

"COMBINATA SPECIALE" Le gare di Monchio e Palagano costituiranno una COMBINATA all'interno del Circuito del Frignano. Verranno assegnati premi speciali sommando le classifiche delle due gare del Circuito. Per norme e premi vedere i relativi volantini. Premio speciale di partecipazione consegnato a Palagano a tutti quanti effettueranno le due gare.

IL TERRITORIO

Il territorio è molto esteso e raggruppa oggi almeno tre zone che furono nei secoli distinte: La prima è la sezione sud orientale, coincidente con la frazione di Lama di Monchio, la seconda è la zona centrale, che si raggruppa intorno al nuovo centro abitato costruito intorno alla Parrocchiale (dedicata alla BV Assunta) e all'antico castello e che ha finito con il concentrare la maggioranza della popolazione e a conglobare l'originaria parrocchia della Monchio "alta" di Santa Giulia; la terza sezione è la zona bassa, ampiamente spopolata, che raggiunge il fiume Dolo-Dragone, e che era un tempo collegata al vicino territorio di Vitriola-Montefiorino, gravitando intorno ai centri di "Mogno" e alla Parrocchia di San Vitale.

gara 2

Montecreto

Domenica 3 luglio

"Montecreto corre"

ritrovo: Via Trogolino in prossimità parcheggio seggiovia
partenza: ORE 9,30
percorso: KM. 10 - PERCORSO MISTO ASFALTO/STERRATO/BOSCO
partenza: ORE 9,30 - non competitiva KM. 3/8/10
info: 327 1131370 - prolocomontecreto@gmail.com
iscrizioni: www.modenacorre.it
funzionerà stand gastronomico convenzionato dopo gara in occasione della festa della Madonna del Trogolino (festa in programma alle 15,30)

IL TERRITORIO

Montecreto sorge a 900 metri su un'altura, arroccata attorno alla chiesa di S. Giovanni, che domina la valle del torrente Scoltenna. Il suo territorio comunale si estende lungo il versante destro della vallata e si spinge fino alle cime dei Monti Rondinara, Cavrile, Cervarola. Il paese è immerso in boschi di castagni, faggi e abeti, che nelle zone più alte lasciano il posto a piante di mirtilli e lamponi. La fauna è molto ricca, vi si possono vedere il daino, la marmotta, la poiana, e non mancano tracce di qualche lupo.

circuito del Frignano

parchi emilia centrale

Unione dei Comuni del FRIGNANO

UISP sportpertutti Comitato di Modena

gara 3

Pievepelago

Domenica 10 luglio

"Corripieve"

ritrovo: CENTRO, p.zza Vittorio Veneto (Municipio)
partenza: ORE 9,30 - da Via Roma
percorso: KM. 12 - PERCORSO MISTO ASFALTO/STERRATO
partenza: ORE 9,30 - non competitiva KM. 4/9
premiazioni di giornata anche di categoria
info: 338 3199072 - 333 2570822 fax 0536 71303
iscrizioni: www.modenacorre.it
Convenzioni con ristoranti per pranzo e alberghi per pasti e pernottamento
VALIDA ANCHE COME PROVA "TROFEO BERLINGUER DI PODISMO"

"CRONOSCALATA" - Una gara nella gara. Verrà stilata una classifica speciale con relativa premiazione che terrà conto dei soli tempi individuali realizzati da ogni concorrente nel tratto in salita dal Km 6 al Km 9 (Gran Premio Montagna).

IL TERRITORIO

Abitata anticamente dai celti e dai liguri friniati, nel II secolo a.C. fu colonizzata dai romani.
Il toponimo, che in documenti medievali compare nelle forme Pelavo, Pellavi, Pellago e Pelago, richiama una "pieve" sorta presso un "pelago", riferito a un bacino idrico formato dallo Scoltenna. Sul finire del settecento entrò a far parte del Regno d'italia al termine del restaurato governo estense. La sua storia successiva è al centro di un'intensa attività culturale. Tra le testimonianze storico-architettoniche figurano: il ponte della Fola, risalente al Medioevo: la pieve di San Michele Pelago, del xii secolo; la parrocchiale e una torre medievale, i resti di capanne celtiche, a casoni.

gara 4

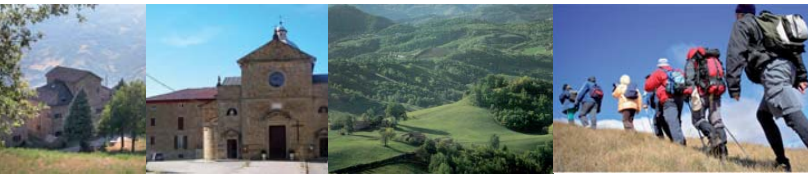
Palagano

Domenica 17 luglio

"La Strapazzona"

ritrovo: Palagano - Piazza del Municipio
partenza: ORE 9,30
percorso: KM. 9,5 - PERCORSO ASFALTO E STERRATO
info: 333 8008838 - 338 6253763
percorsi anche non competitivi KM. 3/6/9,5 e cat. giovanili partenza ore 9,20
iscrizioni: www.modenacorre.it

"COMBINATA SPECIALE" Le gare di Monchio e Palagano costituiranno una COMBINATA all'interno del Circuito del Frignano. Verranno assegnati premi speciali sommando le classifiche delle due gare del Circuito. Per norme e premi vedere i relativi volantini. Premio speciale di partecipazione consegnato a Palagano a tutti quanti effettueranno le due gare.



IL TERRITORIO

Il nome del paese si ritiene derivi dal latino palaga, che significa "pepita d'oro"; non si hanno notizie di ritrovamenti nel passato di tale metallo prezioso. La zona però, specialmente vicino alla frazione di Boccassuolo, è stata oggetto nei secoli scorsi di scavi per l'estrazione di rame, calcopirite e ferro.
La prima volta che la località viene citata è in un antico rogito del 1144, quando Palagano era uno dei più popolosi villaggi delle Terre della Badia di Frassinoro. Nel 1197 si costituì comune autonomo e figurava fra i principali del territorio amministrato dall'abbazia. Con il decadere della Badia, tutto il territorio a destra del Dragone passò sotto il controllo diretto dei modenesi.

gara 5

Frassinoro

Domenica 24 luglio

"La cotta"

partenza: ore 9,30
percorso: KM. 9,5 - PERCORSO MISTO ASFALFALTO/STERRATO/BOSCO
premi: ai primi masch. e femm.
Gran Premio Montagna M/F a metà persorso
premi a tutti i partecipanti
percorsi anche non competitivi e cat. giovanili KM. 2,6 partenza ore 9,35
info: tel. 333 8545938 - 334 6289554 fax 0536 971002
info@asfrassinoro.it - www.asfrassinoro.it
iscrizioni: www.modenacorre.it
stand gastronomici

IL TERRITORIO

Frassinoro, è un bellissimo comune in provincia di Modena, fa inoltre parte della Comunità Montana dell'Appennino Modena Ovest. Bellissimi sono i monumenti che si possono ammirare, come la Chiesa di Santa Maria e San Claudio. Le prime basi di questa chiesa furono messe alla fine dell'anno 1000, infatti, Beatrice Lorena e sua figlia, Matilde di Canossa, fondarono proprio a Frassinoro un monastero benedettino. La chiesa era bellissima, molto ricca, ed il marmo, proveniva proprio da Frassinoro, ed ancora oggi, si può ammirare questa meravigliosa chiesa.

gara 6

Zocca

Domenica 31 Luglio

"Camminata del Monte della Riva"

ritrovo: Zocca via del Mercato (Municipio)
partenza: ore 9,15
percorso: KM. 10 - MISTO STERRATO, ASFALTO
percorsi non competitivi di KM. 2,5/7/11 partenza ore 9,15
info: 333 9854311 ASD Atletica Zocca - claudiorolix66@libero.it
iscrizioni: www.modenacorre.it

IL TERRITORIO

Zocca nasce nel medioevo come base di un importante mercato di scambi. I commercianti si ritrovavano al centro del territorio del paesino, un tronco di legno tagliato. Il "ciocco di legno" in dialetto è detto "zoca".
Zocca è conosciuta per la famosa crescentina (o tigella), originariamente cotta nel camino con una foglia di castagno, che si può degustare nei locali del corso principale del paese. La tigella è il manufatto in terracotta da scaldare fra le braci e dove si cuoce poi la crescenta impilando 1 tigella, 1 foglia, 1 crescenta, 1 foglia, 1 tigella ecc. È inoltre sede della "Compagnia della cunza" con annesso museo del borlengo, specialità tipica locale.
Nella stagione autunnale Zocca diviene la "Regina della Castagna", grazie al frutto tipico della zona, insieme al Marrone di Zocca.

gara 7

Vitriola di Montefiorino

Domenica 7 agosto

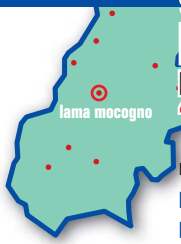
"Giro delle borgate"

ritrovo: Vitriola
partenza: ORE 9,00
percorso: KM. 9,00 - MISTO STERRATO, ASFALTO
percorsi non competitivi di KM. 2/5/9 partenza ore 9,00
anche GARE GIOVANILI
info: 348 7062930 - 328 4197867 ASD Sportinsieme/Castellarano
info@asdsportinsieme.it
iscrizioni: www.modenacorre.it

IL TERRITORIO

La corte di Vitriola costituiva la parte bassa delle Terre della Badia; ed era posta in Vai Dragone, in Val Dolo e per poca parte anche in Vai di Secchia. Il nucleo della corte di Vitriola era in Vitriola, nella località detta anche oggi Corte; ed ivi sorgeva il castello di Vitriola, colla sua chiesa di S. Andrea Apostolo.
Il castello di Vitriola era di non grande importanza come opera difensiva, perché situato in luogo pianeggiante; ma era abbastanza ampio, e serviva specialmente per custodirvi i prodotti agricoli, raccolti nelle terre dipendenti dalla corte, e per residenza del gastaldo. Consisteva di tre alte torri quadrangolari, elevate alla distanza di circa venti metri l'una dall' altra, disposte a triangolo, congiunte ed in parte attorniate da altri edifici: il tutto recinto da muro, con ingresso da levante.

gara 8



Lama Mocogno

Lunedì 15 agosto

"Camminata di lama"

ritrovo: ZONA TREPPI ruzzola - piscina
partenza: ore 9,00
percorso: KM. 7,8 PERCORSO MISTO ASFALTO/STERRATO
percorsi non competitivi di KM. 2,8/7,8
info: solo anticipate tel. 0536 44358/0536 44055 - fax 0536 343572
chiusura a 150 iscritti
iscrizioni: www.modenacorre.it

IL TERRITORIO

Situata in posizione dominante le valli dei torrenti Scoltenna e Mocogno e con ampia vista sul monte Cimone, si trova a 842 m di altitudine sul livello del mare, in una posizione privilegiata grazie al passaggio di importanti vie di comunicazione tra i paesi della montagna. L'ambiente, costituito da vasti boschi di castagne, querce, faggi e abeti, rappresenta una risorsa importante. La ricca fauna comprende dalle volpi ai cinghiali, dalle civette ai falchi. I prati ed i pascoli del crinale sono ricchi di vegetazione con la presenza di gigli, narcisi, arbusti di rododendro, specie floreali protette.

gara 9

Fanano

Sabato 20 agosto

"Fanano-Capanno Tassone"

ritrovo: Fanano - Piazza S. Anselmo
partenza: ORE 10,00
percorso: gara in linea, in salita KM. 13 - PERCORSO ASFALTO
info/iscrizioni: 334 8040010 - 335 8014090
info@cimatauffifanano.it
organizzazione ASD Cima Tauffi Fanano

IL TERRITORIO

Il borgo di Fanano è posto alla confluenza delle antiche strade che conducono alle frazioni. Tra queste Trentino, Trignano e Serrazzone vivevano anticamente dell'economia della media montagna, essenzialmente agricola; Ospitale, Canevare e Fellicarolo vivevano della tipica economia della castagna. La castagna essiccata e macinata nei mulini posti lungo il Leo e il Fellicarolo costituiva l'alimento essenziale della popolazione, che integrava la dieta con prodotti della pastorizia, che tuttavia erano in gran parte venduti per il denaro liquido necessario agli acquisti di generi che non erano prodotti sul luogo, come strumenti di ferro e cotone per i telai familiari.

gara 10

Pavullo

Domenica 28 agosto

"Giro delle 4 torri"

ritrovo: STADIO COMUNALE "MINELLI"
partenza: ORE 9,00
percorso: KM. 14,5 - PERCORSO MISTO ASFALFALTO/STERRATO
percorsi non competitivi di KM. 4,5/7/14,5 e cat. giovan.
escursione guidata 4 Torri
escursione Fitwalking (partenza ore 8,00)
escursione Nordikwalking (partenza ore 8,00)
info: tel. e fax 0536 20663 - maurobazzani@gmail.com
iscrizioni: www.modenacorre.it
chiusura iscrizioni a 250 iscritti

GARE GIOVANILI VALIDE PER IL "CIRCUITO RAGAZZI IN CORSA UISP 2016" e "GRAN PRIX NISSAN ESPLORARIA"

IL TERRITORIO

Pavullo nel Frignano, comune emiliano della provincia di Modena, sorge su un altopiano tra le valli del Secchia e del Panaro. Il toponimo deriva dal termine dialettale "paludi", con riferimento alla zona paludosa in cui il paese sorge. Pavullo nel Frignano ha antiche origini, esse pare risalgano ai liguri, popolazione seguita dai romani che ne fecero un insediamento militare, questa sua funzione fece sì che nel Medioevo il territorio mantenesse una struttura difensiva.
Successivamente in zona sorsero diverse pievi, così, a partire da XII sec., il comune ebbe un'organizzazione religiosa, abolendo la vecchia struttura militare. Nel 1832, il comune divenne capoluogo del Frignano.

MUDANDSNOW
SHOP ONLINE
SPECIALIZZATO IN TRAIL RUNNING
WWW.MUDANDSNOW.COM
MUD AND SNOW - VIA FONDOVALLE 2876
41054 CASONA DI MARANO S\P (MO). TEL: 059 8676987

locanda Cialamina

di Forti Enrica & C. sas

Ospitalità e Natura

Via Palazzo Pierotti, 38 - 41046 Palagano (MO)
tel. 0536 970045 cell. 335 5782441 fax 0536 970618
info@locandacialamina.it - www.locandacialamina.it

IL PICCOLO BORGO B&B

Località LAMA di MONCHIO

per info e prenotazioni:
Cinzia 338 1932061 Giuseppe 335 427269

Via Panoramica, 90
41046 Palagano - Modena

email: piccoloborgomf@gmail.com
www.ilpiccoloborgomf.com

parchi emilia centrale

PARCO DEL FRIGNANO

L'Ente di Gestione per i Parchi e la Biodiversità Emilia Centrale
è la struttura pubblica recentemente istituita per la gestione dei Parchi Regionali dell'Alto Appennino Modenese (Parco del Frignano), dei Sassi di Roccamalatina e della Riserva Naturale del Fiume Secchia. Il Parco del Frignano, scenario privilegiato degli eventiinvernali proposte dall' Ente, è l'area protetta più estesa, con un territorio di oltre 15.000 ettari che comprende l'intero crinale appenninico modenese dominato dal Monte Cimone (m.2.165). L'Ente Parchi Emilia Centrale ha sede legale ed amministrativa a Modena, ma sono attive le tre sedi operative storiche dislocate nelle aree protette, rispettivamente a Pievepelago, Guiglia (Pieve di Trebbio) e Rubiera.
Per informazioni www.parchiemiliacentrale.it

Parco Frignano Via Tamburù, 8 tel.0536.72134

Parco dei Sassi di Roccamalatina Via Pieve di Trebbio,1287 tel.059.795721

Riserva del Fiume Secchia Via Fontana.2 tel.0522.627902

D·FENDER®

Il paradenti professionale per tutti gli sportivi

Graziella Casolari D-fender Provider cell. 333.2107864

INTERSPORT®

SPORT TO THE PEOPLE

NOVA SPORT
Via Giovanni XXIII 18/20 - Sassuolo (MO)
Tel 0536-801610

L'ANGOLO DEL PODISTA

LUPO SPORT
MODENA

Scarpe, abbigliamento tecnico e accessori per il running

Via Giardini, 507 - MODENA - Tel. 059/342310 - Fax 059/2923064
WEB: www.luposport.com / .it - lupo@luposport.com / .it

PUMA asics BROOKS MIZUNO saucony
JOKER Löffler ENERVIT GARMIN POLAR Sixtus TIMEX

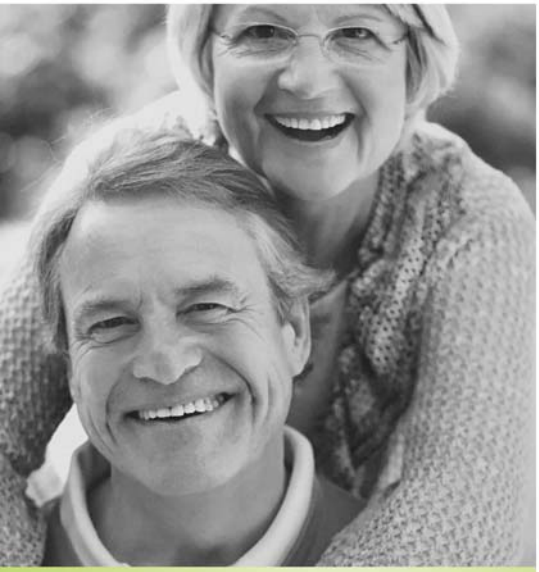
"Lupo veste anche le Società... richiedete il Vostro preventivo"

Modena CORRE.IT 2.0 *il sito Internet dei podisti modenesi*

a Sassuolo,
P.zza Martiri Partigiani, 77

VENTURA
centro odontoiatrico

PRENOTA SUBITO:
0536 800883



PAURA DI PERDERE I DENTI?

IL DOLORE AI DENTI E' UN PROBLEMA?

TI SENTI A DISAGIO A CAUSA DELLA TUA BOCCA?

L'implantologia
a CARICO IMMEDIATO
ti permette di tornare a sorridere
in 24 ore.

Oggi, i denti persi
possono essere sostituiti
in modo semplice e permanente

Leader nell'odontoiatria e nell'implantologia

Solo odontoiatri che praticano esclusivamente ogni singola disciplina

PREVENTIVI E E PRIMA VISITA SENZA IMPEGNO

Sito Web: **www.venturaodonto.it**