



Con il patrocinio del
COMUNE DI MODENA



COMITATO PROVINCIALE DI MODENA e-mail: fidalmodena@libero.it

Comitato Unitario di Modena

Attività 2016

Indoor

e



*Corsa
Campestre*

Il Comitato ringrazia:

le Società organizzatrici, il Gruppo GGG di Modena e tutti i Volontari
che in ogni occasione contribuiscono alla riuscita delle manifestazioni

Attività **INDOOR** **2016** **Regolamento**



- Le manifestazioni in calendario sono aperte ai tesserati FIDAL, ai tesserati agli Enti di Promozione AICS CSI UISP e ai gruppi scolastici in regola con il tesseramento e visita medica.
- Le manifestazioni si svolgeranno c/o l'impianto indoor del Comune di Modena di via Piazza, 70 nelle seguenti giornate:

SABATO	30/01/2016
SABATO	27/02/2016
SABATO	19/11/2016 (DATA DA CONFERMARE)
SABATO	17/12/2016 (DATA DA CONFERMARE)

- Le categorie ammesse sono : **GIOVANILI** (Esordienti 2005~2010 - R 2003~2004 – C 2001~2002)
ALLIEVI (1999~2000).
ASSOLUTI (1998 e prec.)
- ISCRIZIONI: ON-LINE ENTRO IL GIOVEDÌ PRECEDENTE LA GARA**

Per i tesserati FIDAL: <http://www.fidalemiliaromagna.it> / **ISCRIZIONI ON-LINE**

Per i tesserati AICS/CSI/UISP: l'iscrizione dovrà essere effettuata tramite EMAIL

A sigma.emiliaromagna@fidal.it indicando: **Cat / Cognome / Nome / Anno / Sesso / Società / gara**

- CONFERMA entro 50' dall'orario inizio gara**
- COSTO ISCRIZIONI: € 1,00** (cat. Es) - **€ 2,00** (cat. R/C) - **€ 3,00** (cat. **ASSOLUTI**) – Scuole (gratis)
- NORME Ogni atleta può disputare una sola gara per ogni Manifestazione.**

LUNGO: Cat. Esordienti M/F: 2 prove - Cat. Ragazzi/e: 3 prove - Cat. Cadetti/e: 4 prove
Cat. Assolute (A/J/S/Master) M/F: 3 prove eliminatorie e 3 di finale (le 6 migliori prestazioni).

ALTO: Le progressioni del salto in alto sono stilate dal Delegato Tecnico in base al numero dei partecipanti e alle misure di accredito. (per Cat. Assolute progressione allievi/e)
Per quanto non contemplato vige il R.T.I. per le manifestazioni di atletica leggera.

- PREMIAZIONI:** primi 6 class. Cat. Giovanili - primi 3 class. Cat Allievi/e - primi 3 class. Cat Assoluti M/F

SABATO 30 GENNAIO 2016

RASSEGNA REGIONALE INDOOR - 1ª PROVA

CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO 50' PRIMA DELL'INIZIO DELLA SINGOLA GARA

OGNI ATLETA PUO' DISPUTARE UNA SOLA GARA

Ore 15.30	50 mt LUNGO ALTO	Es_B M/F Es_C M RF
Ore 15.45	50 mt	Es_A M/F
Ore 16.00	LUNGO	Es_C F
Ore 16.15	60 mt	RM
Ore 16.30	60 mt ALTO	RF CF
Ore 16.45	60 mt LUNGO	CM RM
Ore 17.00	60 mt	CF
Ore 17.15	60 mt LUNGO	AM – Assoluti M CM
Ore 17.30	60 mt ALTO	AF - Assoluti F AF – Assoluti F (<i>progressione cat. Allieve</i>)
Ore 17.45	LUNGO	AM - Assoluti M (<i>finale unica migliori 6</i>)

IN OGNI CASO LE GARE SARANNO A SEGUIRE

ISCRIZIONI: ON-LINE entro il giovedì precedente la gara e confermate entro 50' dall'orario inizio gara

SABATO 27 FEBBRAIO 2016
RASSEGNA REGIONALE INDOOR - 2ª PROVA

CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO 50' PRIMA DELL'INIZIO DELLA SINGOLA GARA
OGNI ATLETA PUO' DISPUTARE UNA SOLA GARA

Ore 15.30	50 mt LUNGO ALTO	Es_C M/F RF RM
Ore 15.45	50 mt	Es_B M/F
Ore 16.00	50 mt	Es_A M/F
Ore 16.15	LUNGO	CF
Ore 16.30	60 mt ALTO	CM CM
Ore 16.45	60 mt	CF
Ore 17.00	60 mt LUNGO	AM - Assoluti M AF – Assoluti F <i>(finale unica migliori 6)</i>
Ore 17.30	ALTO 60 mt	AM - Assoluti M <i>(progressione cat. Allieve)</i> AF – Assoluti F
Ore 17.45	60 HS	RM
Ore 18.00	60 HS	RF

IN OGNI CASO LE GARE SARANNO A SEGUIRE

ISCRIZIONI: ON-LINE entro il giovedì precedente la gara e confermate entro 50' dall'orario inizio gara

SABATO 19 NOVEMBRE 2016

RASSEGNA REGIONALE INDOOR - 3ª PROVA

CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO 50' PRIMA DELL'INIZIO DELLA SINGOLA GARA
OGNI ATLETA PUO' DISPUTARE UNA SOLA GARA

Ore 15.30	50 mt LUNGO ALTO	Es_C M/F Es A M RM
Ore 15.45	50 mt	Es_B M/F
Ore 16.00	50 mt	Es_A M/F
Ore 16.15	LUNGO	Es A F
Ore 16.30	60 mt ALTO	CM CM
Ore 16.45	60 mt	CF
Ore 17.00	60 mt LUNGO	AM - Assoluti M CF
Ore 17.15	60 mt	AF – Assoluti F
Ore 17.30	60 HS ALTO	RF AM - Assoluti M (<i>progressione cat. Allieve</i>)
Ore 17.45	60 HS LUNGO	RM AF – Assoluti F (<i>finale unica migliori 6</i>)

IN OGNI CASO LE GARE SARANNO A SEGUIRE

ISCRIZIONI: ON-LINE entro il giovedì precedente la gara e confermate entro 50' dall'orario inizio gara

SABATO 17 DICEMBRE 2016

RASSEGNA REGIONALE INDOOR - 4ª PROVA

CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO 50' PRIMA DELL'INIZIO DELLA SINGOLA GARA
OGNI ATLETA PUO' DISPUTARE UNA SOLA GARA

Ore 15.30	50 mt LUNGO ALTO	Es_C M/F Es B M RF
Ore 15.45	50 mt	Es A M/F
Ore 16.15	60 mt LUNGO	CM Es B F
Ore 16.30	60 mt ALTO	CF CF
Ore 16.45	60 mt LUNGO	AM - Assoluti M RM
Ore 17.00	60 mt	AF – Assoluti F
Ore 17.15	LUNGO	CM
Ore 17.30	60 HS ALTO	RF AF - Assoluti F (<i>progressione cat. Allieve</i>)
Ore 17.45	60 HS LUNGO	RM AM – Assoluti M (<i>finale unica migliori 6</i>)

IN OGNI CASO LE GARE SARANNO A SEGUIRE

ISCRIZIONI: ON-LINE entro il giovedì precedente la gara e confermate entro 50' dall'orario inizio gara

25° CAMPIONATO PROVINCIALE di CORSA CAMPESTRE

Regolamento



PARTECIPAZIONE:

- Le manifestazioni in calendario sono aperte ai tesserati FIDAL, ai tesserati agli Enti di Promozione AICS CSI UISP e ai GRUPPI SCOLASTICI in regola con il tesseramento e visita medica.
- Gli atleti con doppio tesseramento (FIDAL + ENTE) parteciperanno al Campionato con la Società per la quale si iscriveranno alla prima prova.
- Possono partecipare alle gare di Campionato anche Società ed atleti di altre Provincie purché in regola con il tesseramento e l'idoneità agonistica. Concorreranno per la classifica di gara ma non riceveranno punteggio per il Campionato individuale e di Società della Provincia di Modena.
- Il CAMPIONATO sarà articolato su **6 prove** dislocate sul territorio Provinciale di Modena

Sedi Campionato 2016

1ª Prova	SABATO	05.03.2016	località: Castelfranco Emilia	Org. Pol CASTELFRANCO EMILIA c/o Circolo Arci La Stalla - Via A.Costa 29
2ª Prova	DOMENICA	13.03.2016	località: San Martino Spino	Org. Soc. PICO RUNNER MIR. c/o I Barchessoni - Via Zanzur (S.Martino Spino – Mirandola)
3ª Prova	SABATO	22.10.2016	località: Sassuolo	Org. Atl. CORRADINI SASSUOLO c/o Sporting Club Sassuolo - Via Vandelli 25
4ª Prova	MARTEDI	01.11.2016	località: Pavullo	Org. Atl. FRIGNANO PAVULLO c/o Zona Aeroporto - Via Castello
5ª Prova	DOMENICA	13.11.2016	località: Carpi	Org. Soc. LA PATRIA CARPI c/o pista Atletica D.Pietri - Via N. Ponente 21
6ª Prova	GIOVEDI	08.12.2016	località: Modena	Org. LA FRATELLANZA 1874 c/o Parco Ferrari

ISCRIZIONI:

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro il giovedì precedente alla data della gara all'indirizzo mail fidalmodena@libero.it tramite il:
«**MODULO ISCRIZIONE ATLETI**» accompagnato dal «**MODULO DICHIARAZIONE SOCIETA' SPORTIVE**» firmato dal Presidente della Società, che garantirà la regolarità del tesseramento dell'atleta e l'idoneità fisica data dalla validità del certificato medico. Detti moduli si possono richiedere a fidalmodena@libero.it oppure scaricabili dai siti www.csimodena.it e www.uispm Modena.it
- Tutti gli atleti che gareggiano come SINGOLI sono OBBLIGATI, per ogni prova, a fornire:
Cartellino Tesseramento, copia del **certificato d'idoneità fisica agonistica** e sottoscrivere lo **Scarico di responsabilità**, tramite apposito modulo messo a disposizione dall'organizzazione, esonerando in tal senso gli stessi da ogni responsabilità civile e penale.

COSTO ISCRIZIONI:

- € 1,00 categoria ESORDIENTI
- € 2,00 categoria RAGAZZI / CADETTI
- € 3,00 categoria ALLIEVI / JUNIOR / SENIOR / AMATORI
- Gratuito Scuole

TICKET

- Prima dell'inizio della Manifestazione i dirigenti Societari o i Singoli** dovranno recarsi alla cassa della segreteria e acquistare tanti **TICKET** quanti sono gli atleti della propria Società che gareggeranno. Al nastro di partenza un addetto della segreteria passerà a ritirare il ticket di ogni atleta presente alla partenza pronto a gareggiare.

PETTORALI:

- All'atto dell'iscrizione il Comitato assegna all'atleta **un pettorale numerato che rimarrà suo personale per tutte e 6 le prove del Campionato Provinciale.**
NON POTRA' ESSERE CEDUTO in quanto nel programma che gestisce le classifiche il nominativo dell'atleta è legato esclusivamente al numero del Pettorale assegnato.
- Il pettorale verrà ritirato alla segreteria della Manifestazione almeno 30' prima dell'inizio della propria gara dietro il versamento di € 1,00 cad.
Sul pettorale ci sarà, oltre al numero assegnato, apposito spazio su cui poter scrivere. COGNOME NOME e CATEGORIA. Qualora venga smarrito il pettorale se ne potrà chiedere copia, direttamente alla segreteria, dietro il versamento di € 1,00 per ogni duplicato.
- IL PETTORALE E' UNICO E PERSONALE PER TUTTE E 6 LE MANIFESTAZIONI IN PROGRAMMA.**
e dovrà essere applicato ben visibile sulla parte anteriore della divisa sociale.

NORME:

- Alle partenze non saranno fatti appelli nominali, ma saranno chiamate soltanto le categorie** che dovranno disputare la gara. Pertanto ogni atleta è tenuto ad informarsi dell'orario specificato nel programma gara tenendo conto che, in caso di ritardo o condizioni particolari, **le gare potranno essere a seguire.**
- Le scarpe chiodate sono ammesse a partire dalla categoria Cadetti

ORGANIZZAZIONE:

- Le Società organizzatrici, oltre a tracciare il percorso nel rispetto delle misure stabilite dal regolamento, metteranno a disposizione: spogliatoi con docce calde, ristoro a base di bevande calde per gli atleti, corrente elettrica per servizio segreteria (che sarà fornita dal Comitato Unitario), speaker , servizio medico e premiazioni.

CATEGORIE E DISTANZE:

MASCHILI	CATEGORIA	ANNO	DISTANZA
	ESORDIENTI C	2010/2009	400 – 500
	ESORDIENTI B	2008/2007	600 – 800
	ESORDIENTI A	2006/2005	600 – 800
	RAGAZZI	2004/2003	1300 – 1700
	CADETTI	2002/2001	1800 – 2200
	ALLIEVI	2000/1999	3000 – 4000
	JUNIOR	1998/1997	5000 – 5500
	SENIOR	1996/1982	5000 – 5500
	AMATORI A	1981/1972	5000 – 5500
	AMATORI B	1971/1962	5000 – 5500
	AMATORI C	1961 e prec.	5000 – 5500

FEMMINILI	CATEGORIA	ANNO	DISTANZA
	ESORDIENTI C	2010/2009	400 – 500
	ESORDIENTI B	2008/2007	600 – 800
	ESORDIENTI A	2006/2005	600 – 800
	RAGAZZE	2004/2003	1000 – 1200
	CADETTE	2002/2001	1300 – 1700
	ALLIEVE	2000/1999	1800 – 2200
	JUNIOR	1998/1997	3000 – 4000
	SENIOR	1996/1982	3000 – 4000
	AMATORI	1981 e prec.	3000 – 4000

E' vietata la partecipazione di atleti nati nelle annate seguenti al 2010 (2011-2012- ecc.) come da RTI

- E' data facoltà alla Società organizzatrice di stabilire, nei limiti indicati, le varie distanze tenendo conto delle caratteristiche del percorso e delle condizioni atmosferiche. L'organizzazione si riserva inoltre la facoltà di unire le categorie, che hanno eguale lunghezza di percorso, formulando sempre classifiche separate.

PREMIAZIONI:

- In ogni gara, tutti gli atleti partecipanti saranno premiati con medaglie ricordo o premi in natura a cura della Società organizzatrice, Inoltre in ogni gara del settore giovanile (ES A-B-C / RAG / CAD) saranno premiati i primi 6 classificati di ogni categoria.

CAMPIONATO UNITARIO PROVINCIALE 2016 DI SOCIETA'

- In occasione dell'ultima prova in Calendario Verranno premiate:
 - Le prime **6 Società** classificate del settore Giovanile (ES A-B-C / RAG / CAD)
 - la prime **6 Società** classificate del settore Assoluto (ALL/JUNIOR/SENIOR/AMATORI)
 - La **1ª Società** classificata con miglior somma punteggi del settore Giovanile e Assoluto

CAMPIONATO UNITARIO PROVINCIALE 2016 INDIVIDUALE

- Saranno premiati:
 - I primi 6 atleti delle cat. Giovanili
 - I primi 3 atleti delle cat. Assolute.

ATTRIBUZIONE PUNTEGGI PER IL CAMPIONATO DI SOCIETA' E INDIVIDUALE

- In ogni Prova ad ogni gara disputata dalla specifica categoria saranno assegnati al primo tanti punti quanti sono gli atleti classificati; si scalerà quindi di uno, fino all'ultimo classificato che avrà 1 punto.
NB: Gli atleti F.P.(Fuori Provincia) non verranno contemplati nel conteggio dei punti.
- Per ciascuna Prova quindi, sulla base dei punteggi ottenuti dai singoli atleti, sarà stilata, per ciascuna gara/categoria sia maschile che femminile, una classifica per società attribuendo i seguenti punteggi:
 - **30** punti alla 1ª Società classificata,
 - **27** punti alla 2ª
 - **25** punti alla 3ª
 - **24** punti alla 4ª..... indi scalando di un punto fino alla 27ª che avrà **1** punto, così come tutte le altre Società di seguito classificate.
- Il maggior punteggio conseguito dalla somma dei punti ottenuti dalle Società in ogni singola gara determinano l'ordine di classifica finale per Società della Manifestazione che verrà progressivamente sommato ai punteggi ottenuti nelle altre Manifestazioni in Calendario.
- Per la **CLASSIFICA FINALE di SOCIETA'** sarà comunque prioritaria la partecipazione a tutte e 6 le prove per cui la classifica sarà vincolata alla partecipazione e successivamente al maggior punteggio ottenuto.
(es: 1 Società con 100 punti e 5 prove svolte sarà 2ª a quella che avrà 80 punti con 6 Prove fatte)
- La **CLASSIFICA INDIVIDUALE** che determinerà il **CAMPIONE PROVINCIALE** di ogni Categoria sarà ricavata sommando i punteggi ottenuti nelle varie competizioni svolte dai singoli atleti senza vincoli di partecipazione. In caso di parità di punteggio verranno considerati prioritari (nell'ordine):
 - Maggior numero di gare fatte
 - Numero di migliori piazzamenti negli scontri diretti
 - Atleta più giovane fino alla cat. Senior e il più anziano nelle cat. Amatori
- Le classifiche individuali e di società saranno consultabili nei siti:
www.fidalemiliaromagna.it www.aicsmodena.it www.csimodena.it www.uispm Modena.it

25° CAMPIONATO PROVINCIALE di CORSA CAMPESTRE

PROGRAMMA ORARIO per Campestri che si svolgono il sabato

- **Ritrovo** : ORE 14.00 (1ª Prova) - ORE 14.45 (3ª Prova)
- **Iscrizioni** : Fino 30 minuti prima dell'inizio di ogni singola gara
- **ORARIO PARTENZE:**

1ª prova	3ª prova	
ore 15.00	ore 15.45	J-S-AMATORI MASCH.
ore 15.30	ore 16.15	ALLIEVI – J-S-AMATORI FEMM
ore 15.45	ore 16.30	ES. F / M (C-B-A) partenze separate C-B-A
ore 16.10	ore 16.55	RAGAZZE
ore 16.20	ore 17.05	RAGAZZI – CADETTE
ore 16.30	ore 17.15	CADETTI – ALLIEVE

- **LE GARE POTRANNO ESSERE A SEGUIRE**

PROGRAMMA ORARIO per Campestri che si svolgono la domenica

- **Ritrovo** : ORE 9.00
- **Iscrizioni** : Fino 30 minuti prima dell'inizio di ogni singola gara
- **ORARIO PARTENZE:**

ore 10.00	ESORDIENTI F / M (C-B-A) <i>partenze separate C-B-A</i>
ore 10.30	RAGAZZE
ore 10.40	RAGAZZI – CADETTE
ore 10.55	CADETTI – ALLIEVE
ore 11.10	ALLIEVI – J-S-AMATORI FEMM
ore 11.30	J-S-AMATORI MASCH.

- **LE GARE POTRANNO ESSERE A SEGUIRE**