

PROT. 289/2016

Bologna, 6 Settembre 2016

Ai partecipanti al Corso di
Formazione per Insegnante Regionale
di Tennis UISP

Ai Comitati Territoriali UISP Emilia Romagna
Settore Tennis

Alla c.a. del Settore Tennis UISP Nazionale

OGGETTO: CORSO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTE REGIONALE DI TENNIS UISP

PROVA DI GIOCO: SABATO 17 SETTEMBRE 2016 ORE 15.00
C/o Polisportiva Zola Ponteronca

PROGRAMMA CORSO

PRIMA GIORNATA: SABATO 24 SETTEMBRE 2016 - AREE COMUNI

Sede del Corso BEST WESTERN PLUS Tower Hotel Bologna Viale Illic Uljanov Lenin, 43.

La Uisp e dintorni (Area Associativa)

Ore 09.00 Ritrovo

Ore 09.15 Inizio dei lavori

Presentazione del Corso: Franco Biavati

Politiche di genere ed accoglienza delle differenze

lezione a cura della Dott.ssa Silvia Demozzi

Ore 11.15

Dallo sport allo sport per tutti "La definizione della missione associativa"

lezione a cura di Mauro Rozzi - Presidente regionale della Uisp/membro della D.N

Manuela Claysset – dirigente Nazionale Uisp e Presidente del C.N.

Ore 13.30 Pausa pranzo

Ore 15.00 Inizio dei lavori

Interculturalità, coerenza delle attività con la mission associativa

lezione a cura di Carlo Balestri – dirigente Nazionale

Ore 16.00

Concetto di educazione e didattica nella pratica motoria.

Dalle regole alle buone pratiche: la Policy per la tutela dei minori

lezioni a cura del Prof. Massimo Davi – responsabile Nazionale formazione

Ore 19.30 Sospensione

SECONDA GIORNATA: DOMENICA 25 SETTEMBRE- AREE COMUNI

Sede del Corso BEST WESTERN PLUS Tower Hotel Bologna Viale Ilie Uljanov Lenin, 43.

Ore 09.00 Ritrovo

I principali modelli della didattica nella attività sportiva.
lezione a cura del Prof. Massimo Davi

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 15.00 Ripresa dei lavori
Le politiche UISP: sani stili di vita
Lezione di Enrico Balestra

Ore 16.00

La figura del tecnico/educatore sportivo: tipologie di collaborazioni, responsabilità e strumenti di tutela.
lezione a cura della Dott.ssa Francesca Colecchia - Arsea

Ore 19.00 Chiusura dei lavori

TERZA GIORNATA SABATO 1 OTTOBRE- AREE COMUNI

Hotel Bologna Airport – Via Marco Emilio Lepido 203/14 Bologna

Ore 09.00 Ritrovo

Ore 09.30 Inizio dei lavori
Elementi base della Teoria e Metodologia dell'allenamento (teoria).
lezione a cura della Prof.ssa Monica Risaliti – metodologa e preparatrice atletica

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.30 Ripresa dei lavori
Elementi base della Teoria e Metodologia dell'allenamento (teoria)
lezione a cura della Prof.ssa Monica Risaliti

Ore 19.30 Sospensione

QUARTA GIORNATA: DOMENICA 2 OTTOBRE - AREE COMUNI

Hotel Bologna Airport – Via Marco Emilio Lepido 203/14 Bologna

Ore 9.00 Inizio dei lavori

Dalla percezione ai condizionamenti dell'apprendere.
lezione a cura del Prof. Massimo Davi

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.30 Ripresa dei lavori

Il circolo vizioso dell'apprendimento: come, cosa dove e quando si apprende.
lezione a cura del Prof. Massimo Davi

Ore 19.00 Chiusura del corso

QUINTA GIORNATA: SABATO 15 OTTOBRE 2016 – AREA TECNICA
Polisportiva Zola – Via Matilde di Canossa,1 PONTERONCA

Ore 9.00 Saluti e presentazione

Video sui valori della UISP con discussione

La nostra metodologia (come si insegna nella UISP) Prima Parte

La nostra metodologia Seconda Parte

Il Pensiero divergente (Video)

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.30 Le capacità coordinative (Video)

Valori in campo (esercizi sull'attenzione e sulla coordinazione

Lavori in campo (Training mentale)

lezione a cura del Coach G. Paleni

Ore 18.00 Chiusura del corso

SESTA GIORNATA: DOMENICA 16 OTTOBRE 2016-AREA TECNICA
Polisportiva Zola – Via Matilde di Canossa,1 PONTERONCA

Ore 9.00 Il nostro tennis: a scuola di felicità

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.30 Tennis propedeutico

L'apprendimento con il supporto delle fiabe

Lezione a cura di Prof. E. Palma e M.S. Ghirelli

SETTIMA GIORNATA: SABATO 29 OTTOBRE- AREE COMUNI

Hotel Bologna Airport – Via Marco Emilio Lepido 203/14 Bologna

Ore 09.00 Ritrovo

Ore 09.30 Inizio dei lavori
Conoscenze di base di anatomia e fisiologia
lezione a cura del Dott. Gianluca Calanchi

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.30 Ripresa dei lavori
Traumatologia legata all'attività sportiva.
Nozioni di alimentazione.
lezione a cura del Dott. Gianluca Calanchi

Ore 19.00 Sospensione dei lavori

OTTAVA GIORNATA : DOMENICA 30 OTTOBRE-AREE COMUNI

Hotel Bologna Airport – Via Marco Emilio Lepido 203/14 Bologna

Ore 09.00 Ritrovo

Ore 9.30 Inizio dei lavori
BLS-D
lezione a cura dei formatori Uisp

Ore 13.00 Sospensione dei lavori

Ore 14.30 Ripresa dei lavori

Ore 17.30 Chiusura del corso

NONA GIORNATA: SABATO 12 NOVEMBRE 2016- AREA TECNICA

Polisportiva Zola – Via Matilde di Canossa,1 PONTERONCA

Ore 9.00 Inizio lavori
Metodo deduttivo e problem solving
Mental coaching : ansia, motivazione, prestazione

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.30 Ripresa dei lavori
Circuit training coordinativo, tecnico e mentale
Programma personalizzato di allenamento tecnico e mentali sul atleti di diverso livello.
Lezione a cura del M. F. Menabue

DECIMA GIORNATA: DOMENICA 13 NOVEMBRE 2016-AREA TECNICA

Polisportiva Zola – Via Matilde di Canossa,1 PONTERONCA

Ore 9.00 Inizio lavori

Presentazione e conoscenza delle attività UISP (Tornei)

Lezione a cura di N. Zironi Presidente Tennis UISP Bologna

Ore 11.00

Confronti fra le varie metodologie di insegnamento

Cenni sullo schema corporeo

Ore 13.00 Pauso pranzo

Ore 14.30

Cenni di biomeccanica sulla gestualità tennistica

Esercivi in campo finalizzati allo sviluppo delle varie capacità coordinative

lezione a cura di M. G. Guastadini

SABATO 19 NOVEMBRE 2016 ORE 15.00

Polisportiva Zola – Via Matilde di Canossa,1 PONTERONCA

ESAME CON PRESENTAZIONE DI TESINA E ASSEGNAZIONE ORE DI AFFIANCAMENTO

DOCUMENTI OBBLIGATORI DA PRESENTARE

SABATO 24 SETTEMBRE

1. Autocertificazione Titolo di Studio.
2. Certificato Medico di idoneità Fisica.
3. Eventuale nulla osta per gli extraregionali.
4. Ricevuta di versamento di Euro 400,00
5. **Fotocopia tessera D UISP 2017** (recarsi presso il Comitato UISP di appartenenza)

DATI PER IL VERSAMENTO DI EURO 400,00

BONIFICO:

BANCA PROSSIMA – IBAN: IT 44 Z03359 01600 100000015724

Specificare nella causale – CORSO PER INSEGNANTE REGIONALE DI TENNIS UISP

CONTO CORRENTE POSTALE:

N. 22421408 – IBAN IT 67 O 0760102400 000022421408 INTESTATO A UISP – COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Specificare nella causale – CORSO PER INSEGNANTE REGIONALE DI TENNIS UISP

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato Regionale Emilia Romagna

INDICAZIONI UTILI PER RAGGIUNGERE LE SEDI DEL CORSO

BEST WESTERN PLUS Tower Hotel Bologna - Viale Ilic Uljanov Lenin, 43.

Uscita tangenziale 11.

Hotel Bologna Airport – Via Marco Emilio Lepido 203/14 Bologna

Uscita tangenziale 2 (verso Modena 1 km. Circa

Polisportiva Zola - Via Matilde di Canossa,1 PONTERONCA

Uscita tangenziale 1 (superstrada per Bazzano avanti 5 km. Circa uscita Ponteronca)