

## SCEGLI IL TUO GIORNO

### VASCA 50 MT. LATO 20

Lunedì - Mercoledì

- 19:00 princ. , inter. e avan.
- 19:45 intermedi e avanzati

### VASCA 50 MT.

Lunedì

- 13:15 principianti

Martedì - Giovedì

- 08:30 intermedi - avanzati
- 18:45 intermedi - avanzati
- 19:30 intermedi - avanzati
- 20:00 avanzati x 1 ora - € 8.00

Mercoledì

- 12.45 avanzato
- 13.30 intermedi

### VASCA 25 MT.

Martedì - Giovedì

- 19.25 principianti e intermedi

Lunedì - Venerdì

- 20.00 princ. , inter. e avan.

Sabato

- 17.00 principianti

### CORSI PROMO

Lunedì - Venerdì

- 20.45 vasca 25mt princ. , inter. e avan.

Mercoledì

- 19.30 vasca 25mt princ. 1°-2° livello

Venerdì

- 13.00 vasca 50mt intermedi - avanzati
- 19.15 vasca 50 lato 20 mt princ. , inter. e avan.

# ADULTI

SE NON VUOI GIORNI E ORARI FISSI E VUOI NUOTARE SEGUITO DA UN ISTRUTTORE QUESTO È IL CORSO CHE FA PER TE. VIENI TUTTE LE VOLTE CHE VUOI NEI SEGUENTI ORARI:

(FINO AL 17/05/2018)

N.B. NON ESISTONO RECUPERI

95.90 €

NUOTO PRINCIPIANTI

Lunedì 19.00 (20 mt) - Mercoledì 19.30 (25 mt)

Giovedì 16.10 (25mt) - Venerdì 19.15 (20 mt)

95.90 €

NUOTO INTERMEDIO

Martedì - Giovedì 20.15 (50 mt) - Giovedì 8.30 (50mt)

Mercoledì 13.30 (50mt) - Venerdì 13.00 (50 mt)

95.90 €

NUOTO AVANZATO

Lunedì 19.45 (lato 20 mt) - Martedì 8.30 (50mt)

Mercoledì 12.45 (50mt) Venerdì 13.00 (lato 25 mt)

Venerdì 19.15 (lato 20 mt)

MENSILE 42.90 €

Martedì - Giovedì

- ore 13:30 (50 mt) principianti 2° livello e intermedi



# PACCHETTI

## "CREA TU IL TUO PLANNING"

Lascia le tue richieste in segreteria e noi troveremo l'istruttore che ti accontenterà:

- LEZIONI INDIVIDUALI € 20.00
- LEZIONI A DUE PARTECIPANTI € 13.00 a partecipante
- PICCOLI GRUPPI 3-5 AMICI € 10.00 a partecipante

CORSO 3-5 / 5-9 / 10-14 MONOSETTIMANALE € 7.00 A LEZIONE - BISETTIMANALE € 6.30 A LEZIONE  
ADULTI MONOSETTIMANALE € 8.00 - BISETTIMANALE € 7.00 A LEZIONE  
CORSI PROMO € 5.50 - CORSO ADULTI 1 ORA € 8.00  
PER I NUOVI ISCRITTI :1°PROVA GRATUITA AMARZO DA APRILE € 6.50



## UN INVERNO A TUTTO SPORT SCUOLA NUOTO 2018

VASCA 50MT E 20 MT DAL 01/03/2018 AL 17/05/2018 E DAL 28/05/2018 AL 08/06/2018  
VASCA 25MT E SCOLASTICA DAL 01/03/2018 AL 09/06/2018

### SEI INDECISO...

## PRENOTA LA TUA PROVA CHIAMA IL 347 345 3776

TUTTI I CORSI VERRANNO ATTIVATI AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI ISCRITTI  
TUTTE LE LEZIONI PERSE SONO RECUPERABILI ENTRO DATA FINE CORSO PREVIO UTILIZZO DEL BADGE  
AD ECCEZIONE DEI PACCHETTI NUOTO ADULTI.  
SIETE INVITATI A LEGGERE IL NOSTRO REGOLAMENTO INTERNO RELATIVO AI CORSI

## EVENTI

- 15/04/2018  
SPORT E AMICIZIA
- 16/05/2018  
FESTA FINE ANNO RAGAZZI ADULTI
- 27/05/2018 FESTA FINE ANNO BIMBI



## FESTE COMPLEANNI

Idee in movimento  
**dogali**  
piscina & palestra

Viale Dogali, 12 - Modena  
Tel. 059-217525  
infodogalisrl@gmail.com  
www.dogalisrl.it

## ACQUATICITÀ IN ACQUA CON MAMMA O PAPÀ

- Mercoledì ore 16:10
- Giovedì ore 11:00 / ore 16:00
- Sabato ore 15:00



# 0-3 ANNI

### SABATO PROGETTO: CRESCIAMO IN ACQUA

Nuova attività mirata allo sviluppo psicomotorio del bambino. In ogni corso vengono rispettate "tassativamente" le fasce di età del bambino per un adeguato sviluppo educativo nell'acqua. **Consigliamo la muta per i corsi in vasca 25mt.**

- 08.50 - 09.25 3/8 mesi
- 09.25 - 10.00 9/14 mesi
- 10.00 - 10.35 15/24 mesi
- 10.35 - 11.10 25/36 mesi
- 11.20 - 11.55 25/60 mesi - vasca 25 mt 1° livello
- 11.55 - 12.30 25/60 mesi - vasca 25 mt 2° livello



Pacchetti:

- **FINO AL 31/05/2018 : € 89.90**

## 2 ANNI SENZA GENITORE

Vasca Scolastica  
€ 8,00 a lezione

- **MARTEDÌ / GIOVEDÌ**  
18:40
- **MERCOLEDÌ** ore 16:10



## SCEGLI IL TUO GIORNO

- **LIVELLO STELLA** - principianti: mai stati in acqua e frequentato un corso non mettono la testa sotto
  - **LIVELLO CAVALLUCCIO** - intermedi: hanno confidenza con l'acqua e mettono la testa sotto; cominciano a galleggiare.
  - **LIVELLO NEMO** - avanzati: galleggiano e sono disinvolti in acqua
- |                           |                                     |
|---------------------------|-------------------------------------|
| • Lunedì 17.00 / 17.50    | • Sabato 11.20 / 12.10              |
| • Martedì 17.00 / 17.50   | • Domenica 10.20 fino al 27/05/2018 |
| • Mercoledì 17.00 / 17.50 | 3-4 anni - € 9.50 a lezione +       |
| • Giovedì 17.00 / 17.50   | <b>INGRESSO NUOTO PER GENITORE</b>  |
| • Venerdì 17.00 / 17.50   |                                     |

### PICCOLI GRUPPI € 10,00 A LEZIONE

Gruppo composto al massimo da 6 bambini per sperimentare a 360° l'ambiente acquatico.

- Martedì 16.10 / 18.40

### CORSI PROMO

- Lunedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì 18.40
- Sabato 16.10 / 17.00



# 3-5 ANNI



## SCEGLI IL TUO GIORNO

- Lunedì 17:00 / 17:50
- Martedì 17:00 / 17:50 / 18:40
- Mercoledì 17:00 / 17:50 / 18:40
- Giovedì 17:00 / 17:50 / 18:40
- Venerdì 17:00 / 17:50
- Sabato 11.20 / 12.10 / 16.10 / 17.00



### PICCOLI GRUPPI € 10,00 A LEZIONE

Gruppo composto al massimo da 6 bambini per sperimentare a 360° l'ambiente acquatico.

- Martedì 18:40
- Giovedì 18:40
- Sabato 10:30

### CORSI PROMO

- Lunedì 18:40
- Venerdì 18:40
- Sabato 10:30

# 5-9 ANNI

## SCEGLI IL TUO GIORNO

### VASCA 50 MT. LATO 20

- Venerdì 18.30 princ. - inter. - avan.

### VASCA 25 MT.

- Lunedì 17.00 avanzati
- Martedì 17.00 / 17.50 avanzati
- Mercoledì 17.00 avanzati
- Giovedì 17.00 / 17.50 avanzati
- Venerdì 17.00 intermedi - avanzati
- Sabato 17.00 intermedi - avanzati

### VASCA 50 MT.

- Martedì 18.05 intermedi - avanzati
- Giovedì 18.05 intermedi - avanzati



# 10-13 ANNI

## SCEGLI IL TUO GIORNO

### VASCA 50 MT. LATO 20

- Lunedì 18.15 princ. , inter. e avan.
- Mercoledì 18.15 princ. , inter. e avan.

### VASCA 25 MT.

- Martedì 16.10 princ. , inter. e avan.
- Giovedì 16.10 princ. , inter. e avan.

### CORSI PROMO VASCA 25MT.

- Mercoledì 16.10 principianti , intermedi e avanzati

# RAGAZZI E ADULTI

## PRE SINCRO

ragazze 6 - 10 anni

- **LUNEDÌ** 17:00
- **MERCOLEDÌ** 17:00

## POSTURAL ZONE

- Martedì - Giovedì 18:40  
più un giorno in palestra da concordare  
**9.50 € a lezione**

## INDIVIDUAL POSTURAL ZONE

Giorni e orari da concordare

**25€**  
a lezione

**NOVITA'**