UISP sportpertutti
Comitato di Modena

Progetto Benessere Uisp

Feldenkrais

PER MIGLIORARE IL TUO SISTEMA MOTORIO, RIDURRE LA TENSIONE E IL DOLORE MUSCOLARE, AUMENTARE LA COORDINAZIONE E LA FLESSIBILITÀ

PROVA IL METODO FELDENKRAIS

MAGGIO

Lunedì
8,30-9,30 e
9,30-10,30
palestra polisportiva
Gino Nasi

Mercoledì
9,30-10,30
palestra
piscina Dogali

Solo quello che si può fare con facilità e piacere può diventare un'abitudine ed essere di costante utilità

Moshe Feldenkrais

COSA COCCORRE:
Abbigliamento comodo, un plaid, o telo mare,

Costo una volta la settimana
€ 25,00 + € 8,00 tessera Uisp

Per informazioni e iscrizioni:
Benessere Uisp Modena Via IV Novembre 40/h
Tel 059 348817 benessere@uispmodena.it
Lunedì e Mercoledì dalle 9 alle 12 - Venerdì dalle 14,30 alle 18,00