



GIOVEDÌ 26 MAGGIO 2016

ORE 21.00

SALA BRUNO LOSCHI

Via IV Novembre 40 /H - Modena

(ingresso da Via Padre Candido - Piazzale Sede Uisp Modena)

LO SPORT INCONTRA IL METODO CANALI

Introduzione

Presidente Uisp Modena Giorgio Baroni

Relatore Professoressa Fabia Giordano (Responsabile Progetto Benessere - Uisp Modena)

Presentazione del Metodo Canali per le problematiche posturali

Relatore Professor Vincenzo Canali

Presentazione dei corsi per la prossima stagione sportiva Uisp Modena - Progetto Benessere, per prevenire le problematiche posturali attraverso l'utilizzo del Metodo Canali

Relatore Professor Simone Gemelli (Istruttore posturale)

Sempre più spesso vediamo persone alle prese con *diagnosi contrastanti* o con soluzioni parziali delle loro problematiche, piuttosto che genitori alle prese con valutazioni del dolore dei propri figli "legato alla crescita" o alla speranza che il tempo risolva tutto.

Il metodo "**Postura e sport: la prevenzione dei traumi da carico iterativo**" permette di gestire imprevisti e dubbi collegati con le **problematiche posturali** che possono nascere dal complesso rapporto con:

- ⇒ Attività sportive;
- ⇒ Valutazioni preventive ed evoluzioni di paramorfismi (scoliosi) e cause scatenanti;
- ⇒ Dolori spontanei (cervicalgie e lombalgie croniche, dolori alle articolazioni, dolori ai tendini, ecc);
- ⇒ Supporti medici (bite, plantari, busti, etc.);
- ⇒ Comprensione delle fasi di crescita;
- ⇒ Dolori della seconda e della terza età.