TECNICA

RUNNING 3'30" team Road & Trail

FREEASSURANCE

2° Cascate del Bucamante
WILD TRAIL

GARA TRAIL RUNNING
VALIDA PER IL CALENDARIO TRAIL EMILIA UISP

PERCORSO COMPETITIVO KM 26 D+ 1250

PERCORSO COMPETITIVO KM 16 D+ 850

domenica 28 settembre 2014 ore 9,30
Serramazzoni (MO)

con il patrocinio di

1° CALENDARIO TRAIL EMILIA

COMUNE DI SERRAMAZZONI

UISP sportpertutti

lumidea PROMOZIONE&COMUNICAZIONE

keFORMA

RUNNING 3'30" store

www.running330.it

Modena CORRE.IT

IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI

GENERAL

lapam

d8

MAF

CONAD

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:
possono partecipare tutti i nati dal 1996 e anni precedenti, tesserati UISP atletica leggera e FIDAL. Per gli atleti tesserati per altri EPS (CSI, ENDAS-CSEN-AICS) e privi di tessera vige l'obbligo dell'invio della copia del certificato medico agonistico per l'atletica leggera cui non sarà applicata alcuna maggiorazione grazie ad una ulteriore copertura assicurativa predisposta dall'organizzazione.

Organizzazione:
A.S.D 3.30 Running Team Formigine - Tel. 059 9787106 - www. running330.it - info@running330.it

Tipo di gara (26 KM D + 1250 e 16 KM D+ 850): TRAIL RUNNING IN SEMI-AUTOSUFFICIENZA composto da sentieri sterrati,sottobosco e single track tecnici con passaggio all'interno delle cascate del Bucamante. Previsti 3 ristori solido/liquidi
Tracciati e profili altimetrici su www.running330.it

Ritrovo e posizionamento tende: **ore 7,30 in Piazza Tasso** (piazza del municipio) **Serramazzoni** (MO)

Partenza: **ore 9,30 di domenica 28 settembre sempre da Piazza Tasso**

REGOLAMENTO E MATERIALE OBBLIGATORIO PUBBLICATI SUL SITO WWW. RUNNING330.IT

ISCRIZIONI:
da lunedì 4 agosto sul sito **www.modenacorre.it** oppure **www.running330.it** (link trail del bucamante) oppure presso il negozio **3,30 RUNNING STORE** a Formigine (MO) in via Svevo, 20.
Il pagamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario a:
Banco S.Geminiano e S.Prospero (Formigine) IBAN: IT32T0503466780000000009778 intestato a A.S.D. 330 RUNNING TEAM, apponendo come causale **Trail del Bucamante, nome e cognome**.
L'iscrizione sarà perfezionata solo dopo aver fornito certificato medico agonistico obbligatorio e la scheda di iscrizione con firma della liberatoria.

COSTO ISCRIZIONE: Gara 26 KM - €19; Gara 16 KM - €14 (i costi comprendono il POLENTA PARTY)
con possibilita' di iscrizione anche domenica mattina entro le 8,30 (*con un supplemento di €5*).
Comprende: pacco gara, polenta party, docce all'arrivo, deposito borse e convenzioni con enti locali.

RITIRO PETTORALE: **Sabato 27 settembre dalle 15,30** presso il **NEGOZIO 3,30 RUNNING STORE in via Svevo 20 a Formigine** oppure **Domenica Mattina in Piazza Tasso entro le 8,30**.

PREMIAZIONI: Ore 13 in Piazza Tasso. Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne assolute.
Come previsto dal REGOLAMENTO TRAIL, non saranno devoluti premi in denaro.

Accoglienza: sono previste convenzioni con agriturismi e B&B per concorrenti ed accompagnatori info sul sito **running330.it**.

Il trail del bucamante aderisce alla campagna **IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI** con lo scopo di sensibilzzare i partecipanti al pieno rispetto della natura e dei luoghi in cui si corre evitando tassativamente (pena la squalifica dalla gara) di gettare rifiuti a terra. Inoltre è consigliato vivamente l'utilizzo del proprio bicchiere per disincentivare l'uso della plastica. L'organizzazione provvederà con la massima cura che tutto si svolga nel migliore dei modi, declinando comunque ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti a persone e cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifastazione.

IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI