



ILCASSETTO DEI SOGNI a.s.d.

Via Mario Vellani Marchi n. 80 - 41124 Modena

C.F.: 94174650369

Cell: 348-8731476 Elisa Guerzoni - Cell: 335-8181769 Fabiano Cipressi

e-mail: info@cassettodeisogni.it

MADRACE – CORSA PAZZA – 28 SETTEMBRE 2014

28
SETTEMBRE 2014

PARK

PARMA
PARCO DELLA CITTADELLA

**5KM DI CORSA CON
7 PROVE SPORTIVE**

Parteciperemo con una squadra da Modena.... se vuoi farne parte chiama il 348-8731476 o manda una mail a info@cassettodeisogni.it

A SOLI 20 euro
fino al 21 settembre

MADRACE CLASSIC
by StrikeZone

LANCIO GIAVELLOTTO CANOTTAGGIO SOLLEVAMENTO RUGBY OSTACOLI SALTO TRIPLO LANCIO PESO

favelincore BANCA MEDIOLANUM COMPRESPORT Selfit PowerBar CONQUEST

La MADRACE™ by StrikeZone®: è una corsa pazza su un circuito misto, non agonistica e non competitiva, caratterizzata da 7 diverse prove a tema sportivo che i partecipanti dovranno affrontare durante Il percorso. Le 7 prove sono caratterizzate da temi diversi: Forza, Destrezza, Equilibrio, Precisione, Resistenza, Controllo, Ritmo e Velocità

La corsa vuole essere un Evento che unisce lo sport con il fitness coinvolgendo tutti gli appassionati in un unico Evento. I partecipanti dovranno essere in grado di unire le abilità tipiche dei programmi d'allenamento fitness con l'attività sportiva.

Non c'è bisogno di essere dei fenomeni per partecipare e anche se non avete mai praticato gli sport proposti non importa... il nostro scopo è sollecitarvi a fare un po' di movimento e tenervi in forma oltre a creare un gruppo di amici con cui divertirvi.....in modo alternativo.

Parteciperemo con una squadra da Modena, se vuoi farne parte contattaci per informazioni al 348-8731476 oppure manda una mail a info@cassettodeisogni.it