



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale di Modena – [fidalmodena@libero.it](mailto:fidalmodena@libero.it)

**DOMENICA 30 MARZO 2014**

***La PRIMAVERA degli ESORDIENTI***

Tetrathlon riservato alla categoria Esordienti tesserati FIDAL/AICS/CSI/UISP

**NO OPEN** (solo per atleti della Provincia di Modena)

**PISTA COMUNALE DI ATLETICA LEGGERA – VIA A.PIAZZA 70 MODENA**

Cat. Esordienti A (2003-2004) mt 50 / lungo / vortex / mt 600  
Cat. Esordienti B (2005-2006) mt 50 / lungo / vortex / mt 400  
Cat. Esordienti C (2007-2008) mt 50 / lungo / vortex / mt 300

| ORA          | Es A/m                       | Es A/f               | Es B/m               | Es B/f               | Es C/m               | Es C/f               |
|--------------|------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 14.30        | Ritrovo giurie e concorrenti |                      |                      |                      |                      |                      |
| 15.00        | Chiusura CONFERMA ISCRIZIONI |                      |                      |                      |                      |                      |
| 15.15        | Lungo<br>(pedana A)          | Lungo<br>(pedana B)  | Vortex<br>(pedana A) | Vortex<br>(pedana B) | 50                   | 50                   |
| 16.00        | 50                           | 50                   | Lungo<br>(pedana A)  | Lungo<br>(pedana B)  | Vortex<br>(pedana A) | Vortex<br>(pedana B) |
| 16.45        | Vortex<br>(pedana A)         | Vortex<br>(pedana B) | 50                   | 50                   |                      |                      |
| 17.15        |                              |                      |                      |                      | 300                  | 300                  |
| a<br>seguire | 600                          | 600                  | 400                  | 400                  |                      |                      |

**NB:** [gli orari sono indicativi e le gare saranno a seguire con possibili variazioni dovute al numero dei partecipanti le prove nei concorsi potranno essere ridotte da 3 a 2 in base al numero dei partecipanti.](#)

IN CASO DI MALTEMPO SI SVOLGERA', ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO INDOOR, LA PRIMA EDIZIONE DE: **L'ESORDIENTE E LA ESORDIENTE PIU' VELOCE DI MODENA**  
Gara di velocità sulla distanza dei 50 mt con batterie di qualificazione, semifinali e finali per tutte le categorie.

**ISCRIZIONI ON-LINE ENTRO IL GIOVEDI PRECEDENTE LA GARA**

Per i tesserati FIDAL: <http://www.fidalemiliaromagna.it> / ISCRIZIONI ON-LINE

Per i tesserati solo ad ente di promozione di Modena (AICS/CSI/UISP) l'iscrizione dovrà essere effettuata tramite:  
**EMAIL A:** [sigma.emiliaromagna@fidal.it](mailto:sigma.emiliaromagna@fidal.it) . indicando: Cat/Cognome/Nome/Anno//Sesso/Società/gara

Alla CONFERMA ISCRIZIONI (entro le ore 15.00) sarà comunque possibile effettuare variazioni.

**ISCRIZIONE:** € 1,00 ad atleta

**PREMIAZIONI:** Premiazione per tutti i partecipanti con classifica in base alla somma dei punteggi ottenuti, per ogni atleta, nelle 4 prove disputate.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale di Modena – [fidalmodena@libero.it](mailto:fidalmodena@libero.it)

**SABATO 12 APRILE 2014**

**MEETING GIOVANILE (OPEN) – CITTA' DI S.FELICE S/P (MO)**  
**STADIO COMUNALE di VIA PUVIANI**

Cat. Esordienti **C** (2007-2008) mt 60 / mt 200  
Cat. Esordienti **B** (2005-2006) mt 60 / mt 400  
Cat. Esordienti **A** (2003-2004) mt 60 / mt 600  
Cat. Ragazzi/e (2001-2002) (**Triath. A**) mt 60 / Peso / mt 1000 - (**Triath. B**) mt 60 / vortex / mt 1000  
Cat. Cadetti/e (1999-2000) (**Triath. A**) mt 80 / disco / mt 1000 - (**Triath. B**) mt 80 / Alto / mt 1000  
Cat. Cadetti/e (1999-2000) Lancio del Martello

**SOC. ORGANIZZATRICE: POL. UNIONE 90**

| ORA   | Es<br>A/m                    | Es<br>A/f | Es<br>B/m | Es<br>B/f | Es<br>C/m | Es<br>C/f | RM     | RF     | CM       | CF       |
|-------|------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------|--------|----------|----------|
| 15.00 | Ritrovo giurie e concorrenti |           |           |           |           |           |        |        |          |          |
| 15.30 | Chiusura ISCRIZIONI          |           |           |           |           |           |        |        |          |          |
| 15.45 |                              |           |           |           |           |           |        |        |          | 80       |
| 16.00 |                              |           |           |           |           |           |        |        | 80       | Alto     |
| 16.15 |                              |           |           |           |           |           | 60     |        | Disco    |          |
| 16.30 |                              |           |           |           |           |           | Vortex | 60     |          |          |
| 16.45 |                              |           | 60        | 60        |           |           |        | Peso   |          |          |
| 17.00 |                              |           |           |           | 60        | 60        |        |        | Alto     | Disco    |
| 17.30 | 60                           | 60        |           |           |           |           | Peso   | Vortex |          |          |
| 17.45 |                              |           | 400       | 400       |           |           |        |        | Martello |          |
| 18.00 |                              |           |           |           | 200       | 200       |        |        |          | Martello |
| 18.10 | 600                          | 600       |           |           |           |           |        |        |          |          |
| 18.20 |                              |           |           |           |           |           |        |        | 1000     | 1000     |
| 18.30 |                              |           |           |           |           |           | 1000   | 1000   |          |          |

**NB:** [gli orari sono indicativi e le gare saranno a seguire con possibili variazioni dovute al numero dei partecipanti.](#)

**ISCRIZIONI:** direttamente in campo

**NB:** l'organizzazione **NON FORNISCE** i moduli per iscrizione alle corse

**ISCRIZIONE QUOTA/GARA:** € 1,00 cat. Esordienti; € 2,00 cat. Ragazzi/e - Cadetti/e

**PREMIAZIONI:** Cat. Esordienti (tutti) - Cat. RAG. e CAD i primi tre classificati

**REFERENTE:** Christian Cestari 3477560005



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale di Modena – [fidalmodena@libero.it](mailto:fidalmodena@libero.it)

**SABATO 3 MAGGIO 2014**

**CDS PROVINCIALE (OPEN) 1ª PROVA SETTORE GIOVANILE**  
**STADIO F.FERRARINI VIA RISORGIMENTO – CASTELFRANCO EMILIA (MO)**

SOC. ORGANIZZATRICE: POL.CASTELFRANCO EMILIA ( [atlcas@alice.it](mailto:atlcas@alice.it) )

| ORA   | Es A m/f                     | Es B m/f   | Es C m/f | RM     | RF     | CM    | CF    |
|-------|------------------------------|------------|----------|--------|--------|-------|-------|
| 14.30 | Ritrovo giurie e concorrenti |            |          |        |        |       |       |
| 15.30 |                              |            |          |        | Vortex | 100hs | Lungo |
| 15.45 |                              |            |          |        |        | Disco | 80hs  |
| 16.00 |                              |            |          | 60hs   |        | Alto  | Peso  |
| 16.15 |                              |            |          | Vortex | 60hs   | Lungo |       |
| 16.30 | 60hs (m)                     |            |          |        |        |       |       |
| 16.45 | 60hs (f)                     |            |          |        |        | Peso  | Disco |
| 17.00 |                              | Vortex (m) | 60 (m)   | Lungo  |        |       | Alto  |
| 17.15 |                              |            | 60 (f)   |        |        |       |       |
| 17.30 |                              |            |          |        |        | 300   |       |
| 17.45 |                              | Vortex (f) |          |        | Lungo  |       | 300   |
| 18.00 |                              |            |          | 1000   |        |       |       |
| 18.10 |                              |            |          |        | 1000   |       |       |
| 18.20 |                              |            |          |        |        | 1000  |       |
| 18.30 |                              |            |          |        |        |       | 1000  |

CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO 50' DALL'INIZIO GARA

**NB:** [gli orari sono indicativi e le gare saranno a seguire con possibili variazioni dovute al numero dei partecipanti.](#)

ISCRIZIONI ON-LINE ENTRO IL GIOVEDI PRECEDENTE LA GARA

Per i tesserati FIDAL: <http://www.fidalemiliaromagna.it> / ISCRIZIONI ON-LINE

Per i tesserati solo ad ente di promozione di Modena (AICS/CSI/UISP) l'iscrizione dovrà essere effettuata tramite:

**EMAIL A:** [sigma.emiliaromagna@fidal.it](mailto:sigma.emiliaromagna@fidal.it) . indicando: Cat/Cognome/Nome/Anno//Sesso/Società/gara



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale di Modena – [fidalmodena@libero.it](mailto:fidalmodena@libero.it)

**DOMENICA 4 MAGGIO 2014**

**CDS PROVINCIALE 2<sup>a</sup> PROVA SETTORE GIOVANILE**  
**(OPEN)**

**PISTA DI ATLETICA DORANDO PIETRI – VIA N.PONENTE CARPI (MO)**

**SOC. ORGANIZZATRICE: G.S. LA PATRIA CARPI**

| ORA   | Es A m/f                     | Es B m/f  | Es C m/f   | RM         | RF    | CM         | CF     |
|-------|------------------------------|-----------|------------|------------|-------|------------|--------|
| 14.30 | Ritrovo giurie e concorrenti |           |            |            |       |            |        |
| 15.30 |                              |           | Vortex (m) |            | Alto  | 300hs      |        |
| 15.45 |                              |           |            |            |       | Triplo     | 300hs  |
| 16.00 |                              |           | Vortex (f) | 60         |       |            |        |
| 16.15 |                              |           |            |            | 60    |            | Triplo |
| 16.30 |                              |           |            | Alto       |       | 80         | Giav.  |
| 16.45 | Lungo (m)                    | Lungo (m) |            |            | Peso  |            | 80     |
| 17.00 |                              |           |            | Marcia m/f |       |            |        |
| 17.15 |                              |           |            |            |       | Giav.      |        |
| 17.25 |                              |           |            |            |       | Marcia m/f |        |
| 17.30 | Lungo (f)                    | Lungo (f) |            | Peso       |       |            |        |
| 17.45 |                              |           |            |            |       | 2000       |        |
| 17.55 |                              |           |            |            |       |            | 2000   |
| 18.10 |                              |           |            | 4x100      | 4x100 |            |        |
| 18.20 |                              |           |            |            |       | 4x100      | 4x100  |

CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO 50' DALL'INIZIO GARA

**NB:** [gli orari sono indicativi e le gare saranno a seguire con possibili variazioni dovute al numero dei partecipanti.](#)

ISCRIZIONI ON-LINE ENTRO IL GIOVEDI PRECEDENTE LA GARA

Per i tesserati FIDAL: <http://www.fidalemiliaromagna.it> / **ISCRIZIONI ON-LINE**

Per i tesserati solo ad ente di promozione di Modena (AICS/CSI/UISP) l'iscrizione dovrà essere effettuata tramite:

**EMAIL A:** [sigma.emiliaromagna@fidal.it](mailto:sigma.emiliaromagna@fidal.it) . indicando: Cat/Cognome/Nome/Anno/Sesso/Società/gara



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale di Modena – [fidalmodena@libero.it](mailto:fidalmodena@libero.it)

**MERCOLEDI 14 MAGGIO 2014**

**PROVE MULTIPLE CAT. RAGAZZIE**

**Tetrathlon A: 60-Alto-Peso-600 - Tetrathlon B: 60hs-Lungo-Vortex-600**

**MEETING cat. ESORDIENTI E CADETTI/E**

**(OPEN)**

**PISTA COMUNALE DI ATLETICA LEGGERA – VIA A.PIAZZA 70 MODENA**

**SOC. ORGANIZZATRICE: A.S. LA FRATELLANZA 1874**

| ORA   | Es A m/f                     | Es B m/f               | Es C m/f               | RM<br>Tetr.A | RM<br>Tetr.B | RF<br>Tetr.A | RF<br>Tetr.B | CM     | CF     |
|-------|------------------------------|------------------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------|--------|
| 17.45 | Ritrovo giurie e concorrenti |                        |                        |              |              |              |              |        |        |
| 18.30 | Alto (m)<br>pedana B         | 60 (m)<br>rettilineo B |                        |              | 60 hs        |              |              | Asta   |        |
| 18.40 |                              |                        | 60 (m)<br>rettilineo B |              | Lungo        |              | 60 hs        |        |        |
| 18.50 |                              | 60 (f)<br>rettilineo B |                        | 60           |              |              | Vortex       |        |        |
| 19.00 |                              |                        | 60 (f)<br>rettilineo B | Alto         |              | 60           |              |        |        |
| 19.10 | Alto (f)<br>pedana B         |                        |                        |              |              | Peso         |              | 80     |        |
| 19.15 |                              |                        |                        |              | Vortex       |              | Lungo        |        | Asta   |
| 19.30 |                              |                        |                        |              |              |              |              |        | 80     |
| 19.45 |                              |                        |                        | Peso         |              | Alto         |              | 1200st |        |
| 20.00 |                              |                        |                        |              |              |              |              |        | 1200st |
| 20.15 |                              |                        |                        |              | 600          |              | 600          |        |        |
| 20.20 |                              |                        |                        | 600          |              | 600          |              |        |        |

CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO 50' DALL'INIZIO GARA

**NB:** [gli orari sono indicativi e le gare saranno a seguire con possibili variazioni dovute al numero dei partecipanti.](#)

ISCRIZIONI ON-LINE ENTRO IL LUNEDI PRECEDENTE LA GARA

Per i tesserati FIDAL: <http://www.fidalemiliaromagna.it> / ISCRIZIONI ON-LINE

Per i tesserati solo ad ente di promozione di Modena (AICS/CSI/UISP) l'iscrizione dovrà essere effettuata tramite:

**EMAIL A:** [sigma.emiliaromagna@fidal.it](mailto:sigma.emiliaromagna@fidal.it) . indicando: Cat/Cognome/Nome/Anno//Sesso/Società/gara



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale di Modena – [fidalmodena@libero.it](mailto:fidalmodena@libero.it)

**MERCOLEDI 21 MAGGIO 2014**

**PROVE MULTIPLE CAT. CADETTI/E + MEETING ESORDIENTI E RAGAZZI/E**  
**(OPEN)**

**PISTA DI ATLETICA DORANDO PIETRI – VIA N.PONENTE CARPI (MO)**

SOC. ORGANIZZATRICE: G.S. LA PATRIA CARPI

| ORA   | Es A m/f                     | Es B m/f | Es C m/f   | RM   | RF   | CM    | CF    |
|-------|------------------------------|----------|------------|------|------|-------|-------|
| 17.45 | Ritrovo giurie e concorrenti |          |            |      |      |       |       |
| 18.30 |                              |          | Vortex (m) | Peso |      |       | 80hs  |
| 18.45 |                              |          |            |      |      | 100hs | Alto  |
| 19.00 | 60 (m)                       | 60 (m)   | Vortex (f) |      |      | Lungo |       |
| 19.15 | 60 (f)                       | 60 (f)   |            |      | Peso |       |       |
| 19.30 |                              |          |            | 60   |      | Alto  | Giav  |
| 19.45 |                              |          |            |      | 60   |       |       |
| 20.00 | 300 (m)                      | 300 (m)  | 300 (m)    |      |      |       |       |
| 20.15 | 300 (m)                      | 300 (m)  | 300 (m)    |      |      | Giav  | Lungo |
| 20.30 |                              |          |            | 600  | 600  |       |       |
| 20.40 |                              |          |            |      |      |       | 600   |
| 20.45 |                              |          |            |      |      | 1000  |       |

CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO 50' DALL'INIZIO GARA

**NB:** [gli orari sono indicativi e le gare saranno a seguire con possibili variazioni dovute al numero dei partecipanti.](#)

ISCRIZIONI ON-LINE ENTRO IL LUNEDI PRECEDENTE LA GARA

Per i tesserati FIDAL: <http://www.fidalemiliaromagna.it> / ISCRIZIONI ON-LINE

Per i tesserati solo ad ente di promozione di Modena (AICS/CSI/UIISP) l'iscrizione dovrà essere effettuata tramite:

**EMAIL A:** [sigma.emiliaromagna@fidal.it](mailto:sigma.emiliaromagna@fidal.it) . indicando: Cat/Cognome/Nome/Anno//Sesso/Società/gara