

Appuntamento dal 23 al 25 settembre alla Piscina Salina

Il Nuoto Uisp riparte a Senigallia in vasca e... in aula

III Memorial Tesei e corso di formazione per i tecnici

La stagione del Nuoto Uisp Nazionale riparte in vasca e in aula. L'appuntamento è dal **23 al 25 settembre** alla **piscina Salina**, via dei Gerani 38 a **Senigallia**. In occasione del **III Memorial Internazionale Enzo Tesei** in programma **sabato 24 settembre**, ci sarà un ampio spazio dedicato alla formazione che vedrà assieme tecnici e ragazzi.

“Gli esordienti del nuoto... Quale futuro?” è il tema prescelto per questo seminario che vede come relatori **Stefano Franceschi** (tecnico nazionale italiana nuoto, tecnico Nuoto Livorno); **Carlo Chelli** (tecnico Nuoto Livorno); **Matteo Cortesi** (responsabile tecnico Circolo Nuoto Bologna e professore a contratto facoltà scienze motorie di Bologna).

Non solo lezioni in aula ma anche un momento da condividere in vasca con i bambini che hanno partecipato agli ultimi campionati nazionali di Riccione.

“Questo appuntamento -sottolinea il presidente nazionale Massimo Tesei- vuole essere l'occasione per porre la giusta attenzione sulla formazione. Sarà un momento importante che vedrà assieme tecnici e ragazzi. Un momento di aggiornamento professionale che serve a gettare le basi del futuro sportivo dei nostri ragazzi”.

Durante il corso saranno affrontati temi come: l'uomo in più dello sport individuale; la squadra; la scuola nuoto sub-acquatica come elemento di garanzia per il progetto agonistico di lunga scadenza; adattamenti e obiettivi dell'allenamento durante il periodo puberale; la preparazione dei nuotatori esordienti, una visione di come lavorano attorno a noi; l'efficienza tecnica, indicatori oggettivi utili e pratici per l'allenatore; fattori determinanti la velocità del nuotatore; esperienze a confronto.

GLI ESORDIENTI DEL NUOTO... QUALE FUTURO?
CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICI DEL NUOTO

PROGRAMMA

Venerdì 23 (aula)

16.45-17.00

Presentazione seminario

17.00-18.15

Adattamenti e obiettivi dell'allenamento durante il periodo puberale
(UISP Bologna)

18.15-19.30

La Scuola Nuoto sub-acquatica come elemento di garanzia del Progetto agonistico di lunga scadenza (Nuoto Livorno)

19.30-19.45

Spazio domande

Sabato 24 (Piscina con i bimbi)

9.00-10.15

La Scuola Nuoto sub acquatica (Nuoto Livorno)

10.15-10.30

Pausa

10.30-11.45

L'efficienza tecnica: indicatori oggettivi utili e pratici per l'allenatore
(UISP Bologna)

11.45-12.00

Spazio domande

Sabato 24 (gare)

III Memorial Enzo Tesei

Domenica 25 (aula)

9.00-10.15

Il Progetto Esordienti del Circolo Nuoto Uisp Bologna

10.15-11.30

Il Progetto Esordienti della Nuoto Livorno

11.30.12.00

Tavola rotonda finale

Il corso del costo è di 50 euro. Il pagamento va effettuato tramite bonifico bancario intestato a **Uisp, sede Nazionale Decentrata.**

Coordinate Bancarie della Uisp - Distaccamento Amministrativo di Bologna

IT 71 R 03359 01600 100000065684

BANCA PROSSIMA - Filiale di Milano 05000

BIC: BCITITMX (per operatività estera)

intestato a:

UISP BOLOGNA – SEDE NAZ.

(Indicare chiaramente il nome cognome e società nella Causale) iscrizioni

Va quindi inviata email di conferma iscrizione a formazione.nuoto@uisp.it

Il **Memorial Tesei** si svolge sabato pomeriggio alla Piscina Salina, con il patrocinio del Comune di Senigallia, della Provincia di Ancona e della Regione Marche.

III MEMORIAL INTERNAZIONALE ENZO TESEI

Programma

Riscaldamento

Es. Giovanissimi/ C/ B ore 15.00/15.15

Femmine A-Rag-ASS ore 15.15/15.30

Maschi A-Rag-ASS: ore 15.30/15.45

Inizio Gare

ore 15,50

C'è tempo fino a **sabato 17 settembre 2016** per le iscrizioni per inviare il file di iscrizione gare, debitamente compilato, esclusivamente via e-mail a senigallia@uisp.it o giovani.nuoto@uisp.it. La tassa di iscrizione è di 6,00 euro per ogni atleta, 5,00 euro per la cat. Giovanissimi.

Per informazioni e chiarimenti

Ilario Pontieri 345.3838322

Paolo Malinconi 346.1431597