

# ISCRIZIONI

Entro le ore 18:00 del venerdì precedente l'escursione, presso gli uffici UISP Modena

Via Iv Novembre 40/H

nelle giornate di

lunedì e mercoledì

dalle 09:00 alle 12:00

ed il venerdì pomeriggio

dalle 14:30 alle 18:00.

Oppure versando la quota

di iscrizione sull' IBAN

IT60T0538712903000000008824.

Con la causale

"ESCURSIONE DEL \_\_\_\_\_"

ed inviando copia del bonifico a

rседola@uispmodena.it

Le iscrizioni si svolgeranno

con un minimo di 8 partecipanti.

Per info potete contattare

le singole guide oppure scrivere a

rседola@uispmodena.it

## ESCURSIONISMO e NORDIC WALKING *con Uisp*

GITE FUORI PORTA,  
OCCASIONI IN CUI UNIRE  
SPORT E CULTURA,  
RISCOPERTA DI LUOGHI  
POCO NOTI E DI SAPORI.



Tutte le escursioni  
saranno accompagnate  
da Guide Ambientali  
Escursionistiche e come  
da disposizioni di  
L.R.Emilia R. N 4 del  
1/2/2000 e succ.  
modifiche e saranno  
rivolte ai tesserati UISP

 **UISP**  
sportpertutti

Comitato di Modena

Un calendario di iniziative rivolto ai soci UISP ed organizzato da Guide Ambientali Escursionistiche.

Ogni mese potrete cimentarvi con:

- **ESCURSIONI:** a piedi, facili e rivolte a tutti i soci
- **NORDIC WALKING:** escursioni con la tecnica del Nordic Walking, rivolte a chi ha già praticato un corso base



## MARZO

**Data: 20 marzo**

Titolo: NORDIC WALKING

La magia di Villa Sorra lungo l'antica  
Via Romea - Nonantolana

Descrizione:

Ripercorriamo da Nonantola il primo tratto della antica via Romea Nonantolana che ci conduce fino alla settecentesca tenuta di Villa Sorra, una delle più importanti ville storiche del modenese. Attraverso tranquilli sentieri esploriamo il giardino settecentesco per poi immergerci nelle magiche atmosfere del giardino "romantico" ottocentesco, eccezionalmente aperto per la nostra visita.



Lunghezza: 13 km

Durata: 3,5 ore

Dislivello: pianeggiante

Ritrovo: Piazza Abbazia, Nonantola (MO)

ore: 08:30

Termine previsto Escursione: 12:30-13:00

Prezzo: 5 €/persona

Contributo visita giardino romantico: 3 €

Info: Claudia Alvoni - Tel 320-8279959



## APRILE

**Data: 02 aprile**

Titolo: NORDIC WALKING - Mille e una Ferrara...  
tra mura, storia, intrighi di palazzo e prelibatezze estensi...

Descrizione:

Un tuffo tra natura, arte e storia per scoprire i mille volti di questa sorprendente città, patrimonio dell'Unesco: tra il verde di prati e lunghi viali alberati percorriamo il suggestivo itinerario lungo le antiche e intatte mura (museo a cielo aperto dell'arte militare)...per poi perderci tra le suggestive stradine del quartiere medioevale ed ebraico, alla ricerca di uno degli ultimi panifici che ancora prepara a mano la golosa coppia ferrarese e altre prelibatezze. Proseguiamo fino al cuore del centro storico alla scoperta delle antiche dimore estensi, della cattedrale e di una delle strade rinascimentali più belle d'Italia. Il tutto arricchito da un pizzico di storia e qualche intrigo di palazzo. Concludiamo in dolcezza con un delizioso gelato o una golosa tazza di cioccolato con biscotti artigianali !!

Lunghezza: 13 km

Durata: 3,5 ore

Dislivello: pianeggiante

Ritrovo: piazzale delle Stazioni di Ferrara ore:

09:30

Termine previsto Escursione: ore 15:00 -15:30 al  
piazzale della stazione di Ferrara

Prezzo: 10 €/persona

Info: Claudia Alvoni - Tel 320-8279959



**Data: 10 Aprile**

Titolo: NORDIC WALKING - Escursione con  
degustazione in azienda biologica ...Tra gessi,  
sabbie e doline

Descrizione:

Seguendo il corso del fiume Savena, entreremo nel Parco Regionale dei Gessi Bolognesi, per scoprire come il ritiro dell'antico Oceano Ligure abbia dato origine a suggestive formazioni carsiche che hanno plasmato il paesaggio collinare bolognese, influenzato l'architettura della città e custodito preziosi tesori paleontologici. Un percorso ad anello ci condurrà ad una ghiotta e ricca degustazione presso una azienda biologica del Parco, in cui, attraverso una breve visita, scopriremo l'antica e inaspettata vocazione olivicola di questi territori.

Lunghezza: 10 km

Durata: 3,5 ore

Dislivello: 180 m

Ritrovo: campo Baseball G.Falchi, Piazzale Atleti  
Azzurri BO (capolinea autobus 27A)

ore: 09:30

Termine previsto Escursione: ore 15:30

Prezzo: 10 €/persona

Degustazione presso L'Azienda Biologica: 5,00 €  
info: Claudia Alvoni - Tel 320-8279959

