

GARA ACROBATICA
PALAZZETTO DELLO SPORT " ENZO FERRARI" CARPI
domenica 1 dicembre 2013

1° TURNO: 2° CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE: JUNIOR, SENIOR E OVER

8.45 APERTURA IMPIANTO E INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE (PALESTRA DI RISCALDAMENTO)

9.00 **GRUPPO A** RISCALDAMENTO IN CAMPO GARA: 10' DI PROVA ALL'ATTREZZO E A SEGUIRE GARA (AL TERMINE DELLA ROTAZIONE CAMBIO ATTREZZO CON 10' DI PROVA E A SEGUIRE GARA)

CORPO LIBERO	MINITRAMPOLINO
SPILAMBERTO 11	CORASSORI 8
DANZA E MOVIMENTO 5	VISPORT 6

9.45 **GRUPPO B** INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE (PALESTRA DI RISCALDAMENTO)

10.00 RISCALDAMENTO IN CAMPO GARA: 10' DI PROVA ALL'ATTREZZO E A SEGUIRE GARA (AL TERMINE DELLA ROTAZIONE CAMBIO ATTREZZO CON 10' DI PROVA E A SEGUIRE GARA)

CORPO LIBERO	MINITRAMPOLINO
NAZARENO 25	SCANDIANO 6
	CASTELNOVESE 9
	ARMONIA 2

AL TERMINE PREMIAZIONE DEL GRUPPO A PIU' GRUPPO B

2 TURNO: 1° CATEGORIA ALLIEVE, JUNIOR E SENIOR + 2° CATEGORIA ALLIEVE

11.15 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE (PALESTRA DI RISCALDAMENTO)

11.30 RISCALDAMENTO IN CAMPO GARA: 10' DI PROVA ALL'ATTREZZO E A SEGUIRE GARA (AL TERMINE DELLA ROTAZIONE CAMBIO ATTREZZO CON 10' DI PROVA E A SEGUIRE GARA)

CORPO LIBERO	MINITRAMPOLINO
SCANDIANO 10	NAZARENO 16
VISPORT 6	SPILAMBERTO 7
CORASSORI 5	

AL TERMINE PREMIAZIONE

3 TURNO: 3° CATEGORIA ALLIEVE, JUNIOR E SENIOR

12.30 RISCALDAMENTO GENERALE (PALESTRA DI RISCALDAMENTO)

12.45 **GRUPPO A** RISCALDAMENTO IN CAMPO GARA: 10' DI PROVA ALL'ATTREZZO E A SEGUIRE GARA (AL TERMINE DELLA ROTAZIONE CAMBIO ATTREZZO CON 10' DI PROVA E A SEGUIRE GARA)

CORPO LIBERO	MINITRAMPOLINO
NAZARENO 23	CORASSORI 23

13.30 **GRUPPO B** INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE (PALESTRA DI RISCALDAMENTO)

13.45 RISCALDAMENTO IN CAMPO GARA: 10' DI PROVA ALL'ATTREZZO E A SEGUIRE GARA (AL TERMINE DELLA ROTAZIONE CAMBIO ATTREZZO CON 10' DI PROVA E A SEGUIRE GARA)

CORPO LIBERO	MINITRAMPOLINO
CORASSORI 23	SCANDIANO 7
	ARMONIA 6
	CORASSORI 11

AL TERMINE PREMIAZIONE DEL GRUPPO A PIU' GRUPPO B

4 TURNO: 4° CATEGORIA JUNIOR, SENIOR, OVER

15.00 RISCALDAMENTO GENERALE (PALESTRA DI RISCALDAMENTO)

15.15 RISCALDAMENTO IN CAMPO GARA: 10' DI PROVA ALL'ATTREZZO E A SEGUIRE GARA (AL TERMINE DELLA ROTAZIONE CAMBIO ATTREZZO CON 10' DI PROVA E A SEGUIRE GARA)

CORPO LIBERO	MINITRAMPOLINO
NAZARENO 7	CORASSORI 11
VISPORT 5	VIRTUS 4

AL TERMINE PREMIAZIONE