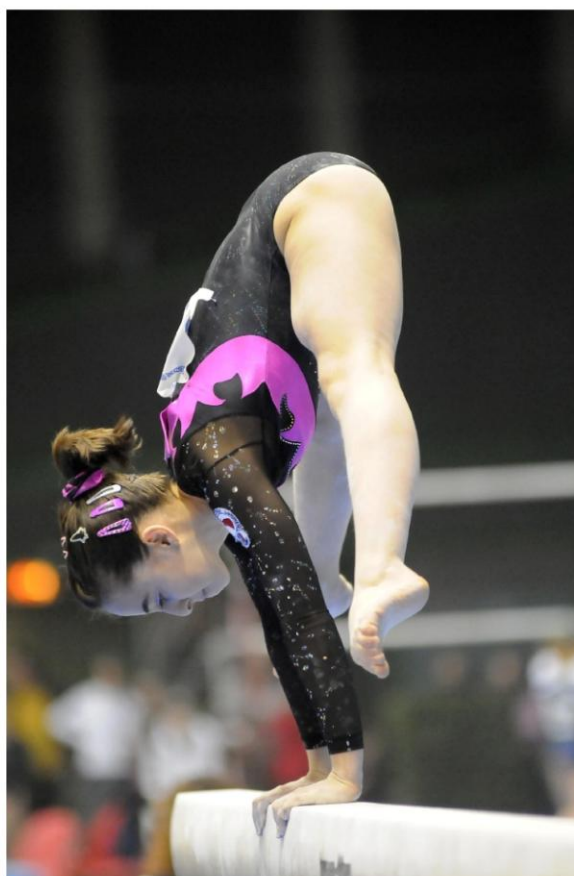

GARA A TRE PROVE E PERCORSO MOTORIO 2013/2014



PERCORSO MOTORIO SCUOLA MATERNA

- PROGRAMMA TECNICO:

il programma per i piccolissimi di 3-4-5 anni prevede un percorso motorio da eseguirsi in squadre di 4 elementi ciascuna, anche miste (maschi e femminine).

Ogni società può partecipare con una o più squadre; nel caso una società abbia un numero di vicoli partecipanti tale per cui una squadra non possa essere completa (ad es. 10 bimbi) è possibile che alcuni partecipanti siano inseriti in due diverse squadre, ripetendo quindi due volte il percorso.

La classifica sarà unicamente a squadra; il cronometro sarà azionato alla partenza del primo concorrente e fermato all'arrivo del 4° concorrente.

NON E' PERMESSA L'ASSISTENZA DELL'ISTRUTTORE DURANTE L'ESECUZIONE DEL PERCORSO

- Descrizione:

- a) 5 cerchi posti a terra vicini; il 1° concorrente si prepara dentro al 1° cerchio, al "Via" corsa libera nei cerchi
- b) Una panca poste trasversalmente: passaggio libero sopra alla panca
- c) 2 materassini serneige successivi: eseguire due capovolte avanti
- d) Trampolino (rotondo alto 30 cm da terra): in piedi sul trampolino eseguire 3 saltelli a pennello
- e) Corsia: due linee parallele a terra contrassegnate da nastro adesivo colorato (lunghezza 4 mt, larghezza 1 mt: andatura quadrupedica "coniglio" o "scimmia" da percorrersi all'interno delle due linee
- f) Tunnel: passare sotto al tunnel con l'andatura del "gatto"
- g) Seduti sul bordo del materasso "formaggino": eseguire una capovolta indietro



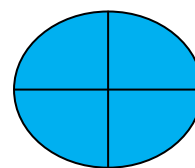
a) cerchi



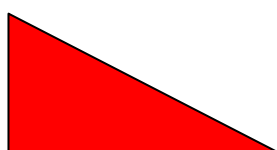
b) panca



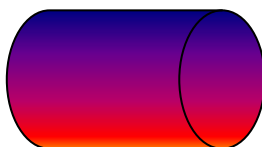
c) serneige + serneige



d) trampolino



g) formaggino



f) tunnel



e) andatura
auadrubedica

