

PROGETTO ISOLE DEL BASKET UISP MODENA 2014/2015

Il progetto **ISOLE DEL BASKET** che viene presentato in questo documento ha come finalità primaria la diffusione del Basket nel nostro territorio.

Con lo scopo di far crescere l'amore per la pallacanestro e la voglia di giocare nei bambini/ragazzi, insegnando loro i valori di base dello sport attraverso "Lo Sport Per Tutti".

In questo contesto il basket non è solo il "fine", ma anche il "mezzo" per insegnare e condividere valori universali che aiutino i bambini a diventare persone valide prima ancora che bravi atleti.

Questo progetto è stato pensato per essere indirizzato a bambini e ai ragazzi dai 6 ai 14 anni, che iniziano ad approcciarsi al mondo dello sport, vogliamo lavorare con loro, giocando e confrontandoci per condividere e apprezzare la gioia del divertimento, il piacere di stare insieme, il valore del sacrificio, la soddisfazione di raggiungere un obiettivo comune senza utilizzare scorciatoie di comodo, la capacità di accettare errori e sconfitte senza fare drammi o cercando giustificazioni.

Perché per noi lo sport aiuta a diventare grandi.

I CONTENUTI

Sviluppare un programma di promozione del MiniBasket per i bambini/e delle scuole elementari che praticano MiniBasket nelle Associazioni Sportive di Modena e provincia.

Favorire l'integrazione, l'incontro e il gioco di squadra per i ragazzi/e delle scuole medie che praticano Basket nelle Associazioni Sportive di Modena e provincia.

Condividere le finalità educative del Basket come strumento coerente per la formazione di un'adeguata cultura sportiva giovanile.

Realizzare una efficace azione di coinvolgimento e di avvicinamento nel mondo del Basket.

OBIETTIVI E FINALITA'

- Aumentare la pratica del basket tra i bambini e i ragazzi.
- Favorire la socializzazione, attraverso la pratica sportiva aiutando a stabilire positivi rapporti interpersonali.
- Far sperimentare i corretti valori dello sport e la rinuncia a qualsiasi forma di violenza.
- Educare allenatori-dirigenti-genitori a un tifo corretto e a un impronta sportiva con spirito Uisp.
- Partecipare attivamente alle attività, rispettando le regole, accettando le diversità e manifestando senso di responsabilità.
- Interagire positivamente, cooperando per la realizzazione di un obiettivo comune.

CRITERI GENERALI DI REALIZZAZIONE

Periodo

Ottobre 2014 – Giugno 2015

Area d'Intervento

Provincia di Modena e zone limitrofe

Utenza Coinvolta

Bambini/e e Ragazzi/e (dai 6 ai 14 anni)

Allenatori – Società sportive - Genitori

Tutte le attività saranno gratuite e potranno partecipare tutte le Società Sportive del territorio, (dalla stagione sportiva 2015-2016 saranno ammesse esclusivamente le società sportive affiliate Uisp).

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Torneo I Love Basket

Il Progetto Isole del Basket attraverso il Torneo **I Love Basket**, descrive e rappresenta la volontà di promuovere questa pratica sportiva garantendo un'opportunità di gioco e confronto dei bambini in un contesto ludico- formativo.

A partire da ottobre 2014 si cercherà di organizzare 5 giornate di MiniBasket, durante la stagione sportiva, che saranno caratterizzate da momenti di condivisione e divertimento attraverso il gioco del basket, mettendo in pratica quello che è stato insegnato in palestra.

Ogni tappa del torneo sarà caratterizzata da un tema, che accompagnerà i bambini in tutte le attività della giornata.

I bambini, dopo un riscaldamento iniziale a ritmo di musica, andranno nei campetti di gioco. Qui faranno partitelle di basket, da 15 minuti 4 contro 4 (categoria Minions annate dai 2008 ai 2006) e da 20 minuti 4 contro 4 (categoria Big Minions annate dai 2005 ai 2004).

In questo modo tutte le squadre avranno modo di giocare l'una contro l'altra.

Alla fine del torneo ci sarà un momento di balli di gruppo, la premiazione di tutti i bambini e un piccolo rinfresco con le famiglie.

Si vuole creare un bel momento di festa per TUTTI, dove l'importante è stare insieme nel rispetto delle regole di gioco e degli altri.

Crediamo sia fondamentale dare la possibilità a questi "piccoli" atleti di potersi confrontare sul campo con bambini di altre società, per la loro crescita sia cestistica che comportamentale.

Streetball Day

Attraverso il progetto Isole del Basket abbiamo ritenuto fondamentale inserire due giornate di Basket, **Streetball Day**, dedicate ai ragazzi delle scuole medie, per andare a favorire l'integrazione, la socializzazione, il gioco di squadra e a disincentivare l'abbandono sportivo.

Nella prima parte della stagione sportiva 2014/2015 verranno proposte due giornate di Basket 3 contro 3 a 1 canestro in metà campo, ogni giornata sarà interamente dedicata allo Street Basketball (pallacanestro da strada), i ragazzi si scontreranno in partitelle da 8 minuti, in questo modo tutte le squadre avranno modo di giocare l'una contro l'altra.

Alla fine di ogni giornata tutte le squadre partecipanti saranno premiate. Riteniamo indispensabile offrire la possibilità a questi "piccoli-grandi" atleti di potersi confrontare con ragazzi di altre società sportive, giocando partite di basket che potranno anche riproporre con gli amici nei campetti dei loro paesi, indirizzandoli a un metodo di socializzazione e integrazione che utilizza lo sport come punto di partenza.

UISP Modena

Il Presidente

Andrea Covi

