

“Sci e Scuola: come vivere la neve”

**XV Corso nazionale di formazione ed aggiornamento di sci alpino, fondo e snowboard,
per Docenti di tutte le discipline della Scuola Primaria, Secondaria di I e II grado.
Anno scolastico 2017-2018**

Descrizione

Corso di formazione e aggiornamento di sci alpino, fondo e snowboard

Finalità e obiettivi

Contribuire all'ulteriore arricchimento culturale e professionale di Insegnanti di discipline diverse, appartenenti alla Scuola primaria e secondaria di I e II grado, impegnati nel condurre e/o valorizzare esperienze educative e didattiche centrate sulla motricità educativa e sullo sport, mediante la conoscenza e la pratica dello sport dello sci.

Promuovere la realizzazione del progetto "Sport nella Scuola" in istituti scolastici di diverso grado, sia all'interno del curriculum che in esperienze extra - curricolari mirate ad arricchire e completare le prime, con opportunità educative centrate sullo sport dello sci.

Attivare opportunità di scambio tra esperienze educative specifiche diverse maturate dai singoli docenti partecipanti al corso, sia tra insegnanti impegnati nel medesimo ordine di scuola, sia sul piano della continuità verticale.

Favorire l'acquisizione della pratica dello sci, e contemporaneamente stimolare l'attenzione della conoscenza socio-culturale e delle caratteristiche ambientali della montagna in generale e più specificatamente dei luoghi dove si pratica tale attività.

Acquisire le basi fondamentali per la fruizione dell'ambiente montano in piena sicurezza.

La metodologia di lavoro

Relazioni frontali, tenute da istruttori nazionali, sulla progressione tecnica delle più praticate discipline dello sci: alpino, nordico e snowboard, scelta e preparazione dei materiali tecnici. I principi teorici di nivologia e meteorologia.

Attività pratiche sulla neve (simulazioni didattiche) mirate all'acquisizione delle necessarie competenze per accompagnare un gruppo di ragazzi sulla neve. La sicurezza in pista, le regole comportamentali, le responsabilità civili e penali.

Suggerimenti operativi tesi ad evidenziare le potenzialità educative e didattiche dello sport dello sci in una logica trasversale.

Lavoro di gruppo su compito assegnato (approfondimenti, sintesi, riflessioni guidate, scambio di esperienze, ecc.)

Aree tematiche e contenuti

Tecnica dello sci. Come appare la montagna d'inverno agli occhi del bambino. Stimoli, domande e problemi nell'approccio con la neve. Salire sugli sci per la prima volta. Conoscenza delle norme che regolamentano l'uso delle piste e l'uso del casco. Conoscenza della nivologia e delle variazioni meteo in montagna. Conoscenza dei materiali tecnici, preparazione e manutenzione degli stessi. Traumatologia degli infortuni più frequenti. Alimentazione e dieta legata all'attività sportiva.

Mappatura delle competenze

ABILITA'/CAPACITA'	CONOSCENZE
1. a Eseguire i test con la giusta tecnica b Capacità di tollerare un carico di lavoro per un tempo prolungato. c Capacità di sopportare carichi addizionali di entità adeguata.	1. a. conoscere le qualità fisiche, le loro caratteristiche ed i mezzi di allenamento per incrementarle. b conoscere i meccanismi energetici che permettono il movimento. c Conoscere le funzioni dell'apparato cardio-circolatorio in relazione all'attività sportiva
2. a saper eseguire le tecniche specifiche individuali b saper condurre una seduta di allenamento in modo funzionale e corretto. c saper soccorrere un infortunato e saper agire su semplici situazioni traumatiche.	2. a conoscere le caratteristiche tecnico-tattiche e metodologiche b conoscere gli esercizi e la loro propedeuticità nella conduzione di un allenamento. c conoscere i comportamenti efficaci ed adeguati da adottare in caso di infortunio.
3. a saper applicare operativamente le conoscenze delle metodiche inerenti al mantenimento della salute b saper scegliere gli alimenti per una corretta dieta in relazione allo sport praticato	3. a conoscere i criteri per un razionale ed efficace allenamento. b conoscere i principi nutritivi per un'alimentazione equilibrata.
ABILITA'/CAPACITA'	CONOSCENZE
1. avere consapevolezza del potenziamento delle capacità motorie attraverso l'attività sportiva per uno sviluppo armonico del proprio corpo. 2. Saper dosare gli impegni e gli sforzi fisici al fine di ottenere risultati positivi.	1. conoscere le capacità motorie di base (condizionali e coordinative) e il loro incremento.
2. saper eseguire i fondamentali individuali.	2 conoscere le caratteristiche Tecnico-tattiche e metodologiche dello sport praticato
3. saper soccorrere un infortunato e saper agire su semplici situazioni traumatiche.	3. conoscere i comportamenti efficaci ed adeguati da adottare in caso di infortunio.

Organizzatore UISP NAZIONALE

Gestione del corso: Uisp Struttura di Attività nazionale Neve

Date, giornate, orari, monte ore totale, luogo di svolgimento

Il corso si articola in 5 giornate operative, per un totale di 50 ore, dal 5 al 9 Marzo 2018 (il giorno 4 marzo è previsto l'arrivo), nella stazione sciistica di La Thuile (AO) dal 3 al 11 Marzo 2018.

Domenica 4 marzo: Arrivo dei corsisti e sistemazione in Hotel.

Lunedì 5 marzo > Venerdì 9 marzo: ore 10 > 14 Lezioni di sci collettive - ore 15 > 20 Esercitazioni pratiche e lezioni teoriche

Direttore responsabile

Iannelli Eugenio – docente di ruolo di Scienze Motorie

I relatori/formatori

Bruno Chiavacci – Responsabile Uisp Struttura di Attività nazionale Neve

Andrea Della Valle - Maestro, Allenatore e Istruttore nazionale FIS

I destinatari

Docenti scuola infanzia, scuola primaria, scuola secondaria I e II grado

Possono aderire al corso, promosso dalla Struttura di Attività UISP Neve, un numero massimo di 50 insegnanti per lo sci alpino, 20 per lo sci nordico e 20 per lo snowboard.

Contributo economico dei partecipanti

Quota di iscrizione e costi (comprensivi di frequenza, dispense, ecc.): € 210,00 (duecentodieci)

Da versare su IBAN: IT23R0335901600100000101662

Intestato a: UISP DISTACCAMENTO AMMINISTRATIVO FIRENZE

Bonus Carta del Docente: si accettano bonus docenti (in tal caso l'iscrizione va effettuata obbligatoriamente su cartadeldocente.it).

Le spese di viaggio e soggiorno e ski-pass sono a carico dei corsisti.

Considerata la concomitanza con la manifestazione Neveuisp i partecipanti possono scegliere di avvalersi delle convenzioni attivate per l'occasione.

Per info contattare la segreteria ai numeri 055.6583554/558 o scrivere a areaneve@uisp.it

Informazioni ed iscrizioni presso

Segreteria Uisp Neve

Via F. Bocchi 32 – Firenze

Tel. 055.6583554/558 - areaneve@uisp.it