

PROT. 671

Parma, 12/12/2017

Ai componenti il tavolo di lavoro regionale
formato dai responsabili della formazione
dei comitati territoriali e delle strutture di
attività regionali

Ai Presidenti dei comitati territoriali E.R.

Alle Strutture di Attività Regionali

E p.c. A Mauro Rozzi
Presidente Regionale UISP E.r.

A Enrico Balestra

Ogg.: corso di formazione per accompagnatori gruppi o per tecnici/allenatori di Trail Running

Carissimi,

con la presente siamo a comunicare che la Uisp di Parma in sintonia con la S.d.A. Atletica e con il comitato Regionale Uisp Emilia Romagna, intende organizzare per i mesi di febbraio e marzo 2018 (le date precise sono presenti nel programma del corso) un corso di formazione per accompagnatori gruppi o per tecnici/allenatori di Trail Running con l'obiettivo di formare figure in grado di programmare, pianificare, gestire, coordinare, presiedere, condurre, allenamenti di Trail Running sia all'interno di manifestazioni sportive dedicate a questa disciplina sia in società sportive che raggruppano atleti che vi si dedicano. Il Trail Running è una attività sportiva che accomuna la predilezione per la corsa, la passione per i sentieri, (in montagna, pianura, deserto, bosco, o collina), i percorsi stradali ed il rispetto per l'ambiente. Forte è infatti il protocollo che accosta questi elementi a tal punto da non poter pensare al T.R. senza la presenza di tutti questi aspetti contemporaneamente.

L'idea di organizzare uno specifico corso verticale parte dalla necessità di qualificare all'interno della Uisp specifiche figure che si dedichino all'insegnamento di una tale disciplina, fornendo loro le informazioni basilari affinché si affermi la globale cultura che si cela dietro alla attività di T.R.

Non si tratta solo di essere esperti nel correre o nella metodologia dell'allenamento, bensì di coniugare questi due requisiti con altri contenuti che ad essa afferiscono: meteorologia, programmazione, alimentazione, gestione dei gruppi, concetto di sicurezza, orientamento ecc...

A questo aspira il programma del corso che si andrà di seguito ad illustrare; a questa idea globale ci si è voluti agganciare per far comprendere da subito che non è così facile come sembra.

Programma corso di Formazione per accompagnatori di gruppi o tecnici/allenatori di Trail Running

1° week end (16 ore)

Sabato 10 febbraio 2018

Ore 09.00 ritrovo

Ore 09.30 inizio lavori

→ *Il contesto generale e le motivazioni di un corso*

Docente Christian Mainini

responsabile regionale S. d. A. atletica

Ore 10.00

→ *La Uisp e la sua Mission associativa*

Docente Franco Biavati

Referente Nazionale Uisp Discipline Orientali

Ore 13 sospensione

Ore 14.30 ripresa dei lavori

→ *La sicurezza in ambiente naturale (prima parte): dove vado, che tempo farà, come mi attrezzo*

Ore 16.30

→ *La sicurezza in ambiente naturale (seconda parte): il concetto di primo soccorso, gestione delle emergenze, automedicazione in ambiente non protetto, le patologie specifiche*

Docente Marco Tommasi

responsabile regionale per la formazione nel B.L.S.

Ore 19.00 sospensione

Domenica 11 febbraio 2018

Ore 9.00 ritrovo

Ore 9.30 inizio lavori

→ *Il concetto di sostenibilità nella organizzazione di eventi sportivi in ambiente naturale*

Docente Cesare Buffone - Punto 3

Ore 13.00 sospensione

Ore 14.30

→ *Elementi base di anatomia e traumi/patologie nel TrailRunning*

Docente Dott. Pietro Cavazzini, Kinemovecenter - Parma

Ore 19.00 chiusura

2° week end (15.00 ore)

Sabato 17 febbraio 2018

Ore 09.00 ritrovo

Ore 09.30 inizio lavori

→ *Elementi base di teoria e metodologia dell'allenamento*

Docente Monica Risaliti

Preparatrice atletica

Ore 13 sospensione

Ore 14.30 ripresa dei lavori

→ Elementi base di teoria e metodologia dell'allenamento
Docente Monica Risaliti
Preparatrice atletica

Ore 18.30 sospensione

Domenica 18 febbraio 2018

Ore 9.00 ritrovo

Ore 9.30 inizio lavori

→ Elementi specifici di teoria e metodologia dell'allenamento
Docente Monica Risaliti
Preparatrice atletica

Ore 13.00 sospensione

Ore 14.30 ripresa dei lavori

→ Elementi base della comunicazione interpersonale
Docente Massimo Giovannucci
Comunicazione e metodologia dell'insegnamento
Formatore Regionale Uisp

Ore 18.30 chiusura

3° week end (15 ore)

Sabato 24 marzo 2018

Ore 09.00 ritrovo

Ore 09.30 inizio lavori

→ Aspetti giuridici: responsabilità dei tecnici
Docente a cura di ARSEA

Ore 13 sospensione

Ore 14.30 ripresa dei lavori

→ La base della alimentazione per i singoli, per i gruppi, nelle diverse stagioni
Docente Dott. Fabio Pezzoni

Ore 16.30

→ I materiali da gara e da escursione: fra tradizione e innovazione
Docente Elio Piccoli

Ore 18.30 chiusura

Domenica 25 marzo 2018

Ore 9.00 ritrovo

Ore 9.30 inizio lavori

→ Elementi base di orientamento: cartografia, percorsi, strumenti
Docente Paolo Lambertini
Laureato in S.M ed esperto di orienteering

Ore 13.00 sospensione

Ore 14.00 ripresa dei lavori

→ test di verifica teorico

Ore 15.00 Uscita con test di verifica pratico

Ore 18.00 chiusura

Al corso possono iscriversi:

- A. i Laureati in Scienze Motorie, i Diplomatici Isef, i tecnici in possesso di altri brevetti coerenti con l'attività di riferimento (es.: istruttore/allenatore Fidal).
- B. atleti/dirigenti interessati con un'esperienza pluriennale nel settore (previa presentazione di curriculum sportivo, che sarà opportunamente visionato dalla commissione formativa).

IMPORTANTE: per poter aderire al corso occorre essere soci Uisp in regola in regola con il tesseramento 2018 (tessere emesse dopo il 1° settembre 2017).

Commissione Formativa composta da: Massimo Davi, Rocco Ghidini e Christian Mainini.

L'esperienza formativa verrà realizzata solo se si raggiungerà il numero minimo previsto in 20 allievi iscritti.

Il costo del corso è stabilito in **160 euro** da versare sul seguente IBAN indicando come causale "corso formazione tecnici trail running":

IT18A0538712702000001021436 (BPER)

Il corso si svolgerà presso la sala del "Casinetto dei Boschi", via Olma 2 - Sala Baganza.

Al fine di potere effettuare l'iscrizione occorre:

1. Compilare la scheda di iscrizione allegata;
2. Effettuare il pagamento come da indicazioni precedenti;
3. Inoltrare via mail la scheda e la ricevuta del pagamento al seguente indirizzo: segreteria@uispparma.it
4. L'iscrizione dovrà pervenire entro e non oltre il **1 febbraio 2018**

A coloro che avranno frequentato le lezioni almeno all'80%, potranno accedere ai test d'uscita (livello: pratico e teorico).

Il test pratico sarà uguale per tutti gli iscritti a prescindere dai requisiti iniziali di ogni corsista.

Il test teorico sarà differenziato in base ai requisiti iniziali di ogni corsista.

I candidati, con i requisiti d'iscrizione descritti al punto "A", se supereranno positivamente tutti i test d'uscita, saranno inquadrati con la qualifica di **Tecnico/allenatore di Trail Running UISP Nazionale**.

I candidati, con i requisiti d'iscrizione descritti al punto "B", se supereranno positivamente tutti i test d'uscita, saranno inquadrati con la qualifica d'**Accompagnatore gruppi nella disciplina del Trail Running UISP Nazionale**.

Per entrambi i livelli sarà consegnato l'opportuno attestato nazionale (di Tecnico/allenatore di Trail Running UISP Nazionale o Accompagnatore gruppi nella disciplina del Trail Running UISP Nazionale) riconosciuto ai fini associativi ed istituzionali dalla Uisp su tutto il territorio nazionale.

I candidati che non dovessero superare i test d'uscita, potranno ripeterli, in forma gratuita, in un qualsiasi altro corso nazionale Uisp di Trail Running (da tecnico/allenatore o accompagnatore gruppi).

Ricordiamo che i candidati che otterranno la qualifica d'**Accompagnatore gruppi nella disciplina del Trail Running**, come descritto dal regolamento nazionale della Formazione d'Atletica Leggera, dopo 3 anni d'attività pratica opportunamente documentata ed avallata dal proprio dirigente/presidente di società sportiva uisp (o da altri dirigenti/presidenti di società sportive uisp) potranno ambire ad ottenere previo il superamento della verifica teorica la qualifica superiore.