**PROGRAMMA**

**CORSO INSEGNANTE GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS - METODICA**

**FITNESS AREA MUSICALE**

MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MODULO BASE (16 ore)****BASI DEL MOVIMENTO** **(8 ORE)**IL CORPO NELLO SPAZIOIL RITMO PER LA GESTIONE DEL MOVIMENTOLE CAPACITA' COORDINATIVELE CAPACITA' CONDIZIONALILE ABILITA' MOTORIEGLI ASSI E I PIANILA TERMINOLOGIA SPECIFICAESEMPI DI METODOLOGIADELL'INSEGNAMENTO | 05/10 06/10 |  14-18  10-15    | Palestra Stalingradoasd Sempre AvantiVia Stalingrado 12 Bologna | RENATO MESSINA |
| **GESTIONE MOVIMENTO** **(8 ore)**L'APPARATO MUSCOLAREE IL TESSUTO MIOFASCIALELE CATENE CINETICHEPOSTURA INTERNA EPOSTURA ESTERNARACHIDE E BACINOL'ALLINEAMENTO POSTURALE | 06/1012/1013/10 |   15-1714-18 10-12 | Palestra Stalingradoasd Sempre AvantiVia Stalingrado 12 Bologna |  RENATO MESSINA |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOME DELLA MATERIA****TRATTATA**  | **DATA** | **ORARIO****Pausa pranzo** **13 - 14** | **SEDE**  | **DOCENTE** |
| **METODICA (14 ore)**STUDIO DELLA STRUTTURA MUSICALE (3 ore) | 13/10 | 12 - 16 | Palestra StalingradoASD sempre avantivia Stalingrado 12Bologna | Renato Messina |
| MODELLI DI STRUTTURA DELLA LEZIONE (UDN)(2 ore) |  13/1026/10 |  16 - 17 14-15 | Palestra StalingradoASD sempre avantivia Stalingrado 12Bologna |  Renato Messina |
| APPLICAZIONE PRATICA DELLA MUSICA ALLA LEZIONE: RISCALDAMENTO E GESTIONE TEMPI (3 ore) | 26/10 | 15 -18 | Palestra StalingradoASD sempre avantivia Stalingrado 12Bologna |  Renato Messina |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOME DELLA MATERIA****TRATTATA**  | **DATA** | **ORARIO****Pausa pranzo** **13 - 14** | **SEDE**  | **DOCENTE** |
| LA COMUNICAZIONE NONVERBALE NELLA GESTIONE LEZIONE (3 ore)  | 27/10  |  09 - 12 | Palestra StalingradoASD sempre avantivia Stalingrado 12Bologna |  Maria CristinaDi Tommaso |
| METODI INSEGNAMENTOSEQUENZE MOTORIE (3 ore)  | 27/10 | 14 -17 | Palestra StalingradoASD sempre avantivia Stalingrado 12Bologna | Renato Messina |
| VERIFICA | 10/11 | 10 - 15 | Palestra StalingradoASD sempre avantivia Stalingrado 12Bologna | Renato Messina |

**TIROCINIO: 20 ORE**

**VERIFICA: SI (SCRITTO, ORALE, PROVA PRATICA)**