

Mirandola, lì 04 Novembre 2015

TROFEO DELL' AMICIZIA

sabato 14 Novembre
 presso Centro Nuoto Mirandola

Questa stagione la prima tappa del circuito **promozionale** UISP Modena apre con il Trofeo dell'Amicizia, organizzato presso la piscina di Mirandola dopo quasi tre anni dall'ultima edizione, segno della ripresa dell'attività nell'area del cratere.

A chi è rivolto?

A tutte le nuove squadre della provincia, ai ragazzi provenienti dalla scuola nuoto, dai settori propaganda e pre-agonisti **o che non si allenino per più di tre volte alla settimana e con la voglia di confrontarsi con la passione e spirito di squadra.**

CATEGORIA	ANNI	PROVA MOTORIA IN PALESTRA PER TUTTE LE CATEGORIE	Prova di NUOTO
STELLA MARINA	2010/2009/2008 /2007		25 stile 25 dorso
CAVALLUCCIO MARINO	2006/2005		50 stile 25 dorso
DELFINO	2004/2003		50 stile 25 farfalla
PESCE VELA	DAL 2002 / AGONISTI		50 stile 25 farfalla 50 rana

Programma:

ore 15.50 ritrovo presso Centro Nuoto Mirandola (Via D. Pietri, Mirandola)

ore 16.00 ritrovo presso Palestra "29 Maggio" (Via 29 Maggio, nuovo polo scolastico)

ore 16.15 riscaldamento a secco in palestra

ore 16.30 gara su prova motoria

ore 17.30 ritrovo presso Centro Nuoto Mirandola (Via D. Pietri 9, Mirandola)

ore 17.45 Inizio riscaldamento in vasca

ore 18.05 Inizio prova in acqua.

Regolamento:

- ⤴ Il programma dopo aver effettuato la prova di motoria presso la palestra prevede anche una prova in acqua sui 25/50 stile per tutti.
Compatibilmente con i tempi della manifestazione potrà essere aggiunta un'eventuale seconda prova in acqua.
- ⤴ L'iscrizione alla gara è prevista entro Giovedì 12 Novembre, inviando il foglio excel compilato in ogni sua parte all'indirizzo email: centronuotomirandola@uispmodena.it.
- ⤴ Tassa iscrizione di € 2,50 a partecipante che dovrà essere saldata presso la reception della piscina prima dello svolgimento della prova di nuoto.
- ⤴ Qualora l'organizzazione ritenesse opportuno, il programma della manifestazione potrà subire eventuali modifiche che saranno immediatamente comunicate alle società interessate.
- ⤴ Dato il carattere aggregativo delle iniziativa si prevede che **ogni società** partecipante **fornisca almeno 3 volontari da impegnare** per lo svolgimento della manifestazione, possibilmente non tecnici o collaboratori già inseriti in società.
- ⤴ Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare di nuoto.
- ⤴ **Saranno premiati tutti gli atleti partecipanti con medaglia di partecipazione.**
- ⤴ Si declina ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, fatto salvo quanto previsto dall'affiliazione e tesseramento UISP per l'anno in corso.

Sarà comunque possibile aggiungere massimo 5 partecipanti il giorno stesso della manifestazione.

Per informazioni 3485192278 Roberto Farinella.