



UISP Centri estivi in bicicletta 2014.

1. Partenza dalla sede della UISP e al ritorno ricovero cicli presso la UISP
2. Orari dalle 8,30 alle 17,30
3. Riservati ad ragazze e ragazzi del 4° e 5° anno scuole elementari e di tutte le classi scuole medie.

- | | |
|---------------|--|
| 4. Attività : | Escursioni in bicicletta, sulle ciclabili provinciali, di 50 km. |
| Lunedì | Modena - Castelvetro , tutta su ciclabile e visita al paese. |
| Martedì | Modena - Torre Maina , tutta su ciclabile e percorso natura. |
| Mercoledì | Modena - Bomporto su pista ciclabile e poi in piscina a Bomporto. |
| Giovedì | Modena - Oasi del Colombarone tutta su percorso natura. |
| Venerdì | Modena - Sozzigalli sul fiume Secchia sul percorso natura. |

5. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti (due panini dentro allo zainetto).
6. Ogni iscritto parteciperà con la sua personale bici tipo Mountain Bike perfettamente funzionante con camere d'aria di scorta della stessa misura della ruota della ciclo , borraccia e marsupio o mantellina per la pioggia.
7. **Casco e zainetto obbligatorio.**
8. **Certificato medico di buona salute.**
9. Guida e accompagnatori UISP . Assistenza meccanica durante la gita.
10. Periodo: dal 9 giugno al 13 giugno 2014.
11. La manifestazione è assicurata con Ina Assicurazione .

Per informazioni Lega Ciclismo UISP telefono 059 34 88 04
Lunedì mattino dalle 9 alle 12 e venerdì pomeriggio dalle 16 alle 18

Quota iscrizioni Euro 60,00 La quota comprende : tessera UISP per assicurazione, accompagnamento , guida e assistenza , ingresso piscina a Bomporto.

Chiusura iscrizioni Mercoledì 4 Giugno 2014