

# "UNA PALESTRA PER LA MENTE"



**Formazione rivolta ai tecnici-educatori  
sportivi per associare i principi del  
benessere emotivo all'attività motoria  
per persone over 65 - 4 incontri**

**Dove: PALESTRA POLISPORTIVA GINO NASI  
VIA TARQUINIA 55, MODENA**

**Quando: 16-23-30 gennaio 2019  
dalle 19,30 alle 21,30**

**Sabato 9 febbraio dalle 9,00 alle 12,00**

**Docente: Dott.ssa Elena Ferraguti, psicologa**

**Costo corso € . 50,00**

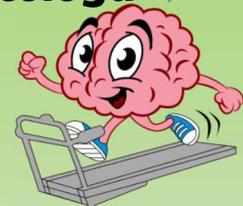
## **PROGRAMMA CORSO**

**1' incontro - attività rivolte al mantenimento dell'attenzione e  
all'orientamento spaziale e temporale**

**2' incontro - esercizi di potenziamento della memoria**

**3' incontro - attività a sostegno delle funzioni esecutive e  
del linguaggio**

**4' incontro - indicazioni operative ed  
esercizi pratici**



**CORSO DI FORMAZIONE  
RISERVATO AI SOCI UISP**

**ISCRIZIONI ONLINE:**

<http://www.uisp.it/modena/pagina/iscrizione-on-line-formazione-uisp-modena>

**INFO: [formazione@uispmodena.it](mailto:formazione@uispmodena.it)**

**C  
H  
I  
U  
S  
U  
R  
A  
  
I  
S  
C  
R  
I  
Z  
I  
O  
N  
I**

**2  
0  
/  
1  
2  
/  
2  
0  
1  
8**