



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



sportpertutti



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA E ATTIVITÀ SUBACQUEE

PER INFORMAZIONI

NUOTO:	Matteo	m.poli@seasub.it
NUOTO SINCRONIZZATO:	Sofia	s.morselli@seasub.it
NUOTO PINNATO:	Patrizia	p.bacco@seasub.it
PALLANUOTO:	Alessandro	a.araldi@seasub.it
SCUOLA NUOTO:	Patrizia	370 1198978
SUBACQUEA:	Elisa	e.grandi@seasub.it

SEGRETERIA C/O PISCINA DOGALI

dal lunedì al giovedì dalle ore 16.00 alle ore 19.30
tel. 059-220643 - info@seasub.it

*Ci troviamo presso le Piscine:
DOGALI E PERGOLESÌ*



NUOTO

NUOTO PINNATO

NUOTO SINCRONIZZATO

PALLANUOTO

SUBACQUEA

**NUOVA STAGIONE
2015/2016**

**NUOVI CORSI
VI ASPETTIAMO!!**

ATTIVITA' DI AVVIAMENTO PROMOZIONALI ALL'AGONISMO

SCUOLA NUOTO - Dai 4 anni

Proponiamo attività per bambini dai 4 ai 11 anni e ragazzi dai 12 anni in su. E' finalizzata all'apprendimento delle tecniche natatorie di base ed al perfezionamento degli stili.



NUOTO MASTER

Rivolto a nuotatori appassionati dai 20 anni in su. Ampie possibilità di orari di allenamento in piscina Dogali e piscina Pergolesi. Indicato a tutte le persone che vogliono mantenersi in forma e migliorarsi.



SCUOLA NUOTO SINCRÒ: dai 5 anni ai 10 anni, attività finalizzata ad apprendere le basi del nuoto sincronizzato.

AVVIAMENTO AL SINCRÒ: dagli 11 anni il corso è finalizzato all'apprendimento delle basi del nuoto sincronizzato, un mix tra nuoto, danza e ginnastica.

SINCRÒ MASTER: dai 20 anni, per chi ha sempre sognato di poter danzare nell'acqua attraverso i colori, il ritmo della musica e la grazia dei movimenti... **NON È MAI TROPPO TARDI!!!**



PALLANUOTO

ACQUA GOL: attività dai 8 anni, prevede i fondamentali della pallanuoto in forma semplificata per l'avvicinamento al gioco con la palla in modo da creare divertimento.

LEVE: attività dai 14 anni...

MASTER: per non perdere la passione della pallanuoto e continuare a stare in forma assieme agli amici delle tante partite.

MINISUB: dai 8 anni, rivolto a tutti i bimbi che hanno una buona acquaticità e il piacere di andare sott'acqua.

SUB: dai 14 anni, l'attività prevede il rilascio di un brevetto Fipsas riconosciuto a livello internazionale con l'abilitazione ad immergersi alle varie profondità in base al grado del brevetto.

APNEA: dai 14 anni, l'attività prevede il rilascio di un brevetto Fipsas o Apnea Academy, riconosciuto a livello internazionale.



LE SQUADRE AGONISTICHE

TUTTI I NOSTRI SETTORI AGONISTICI SONO SEGUITI DA ISTRUTTORI FEDERALI DELLA FIN QUALIFICATI.

NUOTO

NUOTO SINCRONIZZATO

NUOTO PINNATO

PALLANUOTO

dall'under 13 alla serie B



PROVACI

