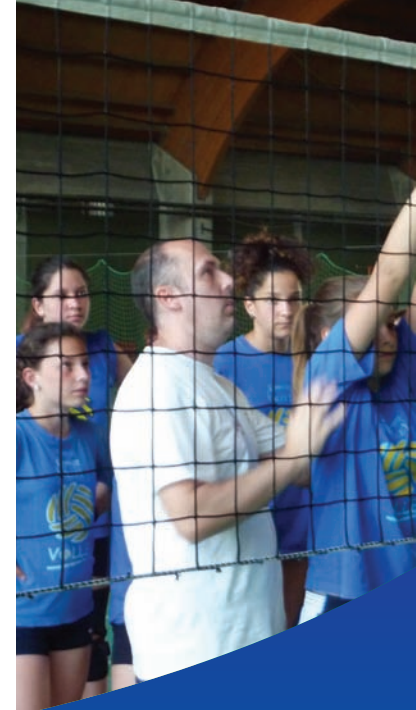




LIBERONDA PREP&TEC

IN COLLABORAZIONE CON

EURO
CAMP
Cesenatico



Liberonda ASD presenta Prep&Tec, stage avanzato di tecnica individuale per fondamentali e ruoli, combinate a lavoro fisico funzionale alla prevenzione dei sovraccarichi.

I Liberonda Prep&Tec si svolgeranno presso l'Eurocamp di Cesenatico dal 30 agosto a 1 settembre. Lo stage comprende 5 allenamenti, lezioni video, esercizi fisici e momenti di relax. Sono rivolti a ragazzi e ragazze nati dal 1997 al 2001.

Responsabile organizzativo dello stage sarà **Parisi Luigi**, collaboratore di Modena Volley Punto Zero. Responsabile tecnico, invece, sarà **Parlatini Luca**, il prossimo anno Head coach della Clai Imola in B2, allenatore che vanta negli ultimi 10 anni più promozioni, di cui due doppiette consecutive dalla Serie D alla B2, da 11 anni selezionatore della provincia di Bologna con cui ha disputato 7 finali e vinto 4 titoli.

Le **iscrizioni** scadono il 23 agosto e lo stage si attiverà con un numero minimo di 10 atleti.

Subito dopo l'iscrizione verrà inviato agli iscritti un programma di lavoro fisico da seguire nei 10 giorni precedenti allo stage.

La quota di iscrizione è di 175 €, 100 € di caparra all'iscrizione, da versare tramite bonifico bancario, utilizzando il seguente IBAN: IT 62 V 05034 12900 000000033748 presso Banco Popolare, sede di Modena, agenzia 402, intestato a Liberonda ASD, organizzatrice tecnica dello stage, e 75 € come saldo all'arrivo a Cesenatico.

Nel caso in cui il numero di iscritti non permette l'attivazione dello stage la caparra verrà completamente restituita.

Se un iscritto che ha pagato la caparra è impossibilitato a frequentare lo stage verrà rimborsato il 60% della caparra, se la disdetta arriverà entro le ore 12:00 di mercoledì 27 agosto tramite mail a liberonda@gmail.com.

PER INFO

E.mail: liberonda@gmail.com

Telefono: 324.8481897

Web: www.liberonda.it