

PERIODO	NUOTO	PRIMI PASSI 	AQUARIA 
<p>NOVEMBRE 2014</p> <p>Dom 2 novembre</p> <p>Dom 9 novembre</p> <p>Sab 15 novembre</p> <p>Dom 16 novembre</p>	<p>“ Il sincro: dinamicità e staticità utilizzabile per il n uoto e per la ginnastica in acqua” Docenti:Gemma Ruzza - Samantha Bruno Sede: Piscina Ozzano (teoria + pratica) Orario: dalle 12.30 alle 15.30 UISP BOLOGNA</p> <p>“Tecniche di respirazione e il 5° stile” Docente : Piero Campestri Sede: Piscina Cavina (pratico) Orario: dalle 13.00 alle 16.00 UISP BOLOGNA</p> <p>“Correzione degli errori negli stili” Docente: Gadignani Mauro Sede: Piscina Gori di Pianoro Orario. Dalle 14.30 alle 16.30 (teoria) UISP BOLOGNA</p>		<p>“ Il sincro: dinamicità e staticità utilizzabile per il n uoto e per la ginnastica in acqua” Docenti:Gemma Ruzza - Samantha Bruno Sede: Piscina Ozzano (teoria + pratica) Orario: dalle 12.30 alle 15.30 UISP BOLOGNA</p> <p>“Come gestire e organizzare una Super Lezione” Docente: Gianluca Zardini Sede: Palazola Orario: dalle 14.30 alle 17.00 (teorico) UISP BOLOGNA</p>

<p>Dom 23 novembre</p>			<p>" Hidrokinesi" : spalla, colonna, anca" Docente: Riccardo Tumiati Sede: Piscina Cavina Orario: dalle 14,00 alle 17.00 (pratico) UISP BOLOGNA</p> <p>" Acqua Postural Training: equilibrio , bonificazione muscolare e allenamento in acqua" Docente: Simona Baldini Sede: Piscina Olimpia Vignola Orario : dalle 12.00 alle 15.00 POSTI 30 UISP MODENA</p>
<p>DICEMBRE 2014</p> <p>Mar 9 dicembre</p> <p>Dom 14 dicembre</p>	<p>" Il materiale e sue applicazioni" Docente: dario Molinazzi Sede: Piscina Arcoveggio Orario: dalle 20.00 alle 22.00 RISERVATO TEC. EDU. ARCOVEGGIO</p> <p>" Dalle remate alle nuotate grezze" Uso delle remate non solo come stimolo senso percettivo ma come strumento per la costruzione della nuotata Docente: Alessandro Cocchi Sede: Uisp Reggio Emilia Orario: dalle 14.30 alle 16.30 UISP REGGIO EMILIA</p>		<p>"Utilizzo e gestione in una lezione a circuito del JUMP" Docente: Manaresi Barbara Sede: Piscina Stadio Orario: dalle 14.30 alle 16.00 (pratico) MAX 24 POSTI</p>

Sab 20 dicembre	"La didattica della rana e del delfino" Docente: Cavicchioli Fabrizio Sede: Piscina Dogali Orario: dalle 13.00 alle 16.00 MAX 30 POSTI UISP M ODENA		
-----------------	--	--	--

GENNAIO 2015

Dom 11 gennaio

LEGA NUOTO REGIONALE UISP EMILIA ROMAGNA

"Super Circuito nella nuova Palestra attrezzata in acqua"

Docente: Silvia Tabarroni

Sede: Piscina Stadio

Dom 18 gennaio

Orario : dalle 14.30 alle 16.00 (pratico)
UISP BOLOGNA

"Masterclass"

Docente: esterno da definire

Sede e orario da definire

UISP BOLOGNA

Dom 25 gennaio

" Utilizzo di base delle pinne come supporto tecnico per il nuoto, sincronizzato e/o anche per la ginnastica in acqua. Dalle pinnette alle pinne lunghe fino alla monopinna"

Docenti: Davide De Ceglie , Silvia Baroncini

Sede; Piscina Ozzano

Orario: dalle 12.30 alle 15.30 (teoria + pratica)

UISP BOLOGNA

"La programmazione dell'istruttore: quali obiettivi, quale percorso"
Come programmare le lezioni di nuoto a seconda dell'età, del livello e dei problemi in cui si incorre.

Docente: Ferretti Giuliano

Sede: Uisp di Reggio Emilia

Orario: dalle 10.00 alle 12.00

UISP REGGIO EMILIA

MAX 20 POSTI

"COME COSTRUIRE UNA RELAZIONE POSITIVA IN UN CONTESTO EDUCATIVO - SPORTIVO "

40121 Bologna tel. 051.225881 – fax 051.225203 – e-mail leganuoto@uisper.info – www.uisper.info

Docente: Bonomo Francesco

Data e sede da definire

"COME COSTRUIRE UNA RELAZIONE POSITIVA IN UN CONTESTO EDUCATIVO - SPORTIVO "

40121 Bologna tel. 051.225881 – fax 051.225203 – e-mail leganuoto@uisper.info – www.uisper.info

Docente: Bonomo Francesco

Data e sede da definire

"COME COSTRUIRE UNA RELAZIONE POSITIVA IN UN CONTESTO EDUCATIVO - SPORTIVO "

40121 Bologna tel. 051.225881 – fax 051.225203 – e-mail leganuoto@uisper.info – www.uisper.info

Docente: Bonomo Francesco

Data e sede da definire

<p>FEBBRAIO 2015</p>			
<p>Dom 1 febbraio</p>	<p>"Gli over 60 e la didattica del nuoto: metodi e suggerimenti" Chi abbiamo in acqua e cosa possiamo fare Docente: Tondelli Elisa e Iotti Evelyn Sede: Piscina Komodo Boretto Orario : dalle 10.00 alle 12.00 MAX 20 POSTI UISP REGGIO EMILIA</p>		
<p>Giov 5 febbraio</p>	<p>" La nutrizione: dieta, regole, ordine, qualità del cibo, educazione alimentare ... quanto possiamo influire con una corretta alimentazione sulla performance sportiva" Docente: Cristiano Tabarroni Sede : Piscina di Ozzano Orario : dalle 20.00 alle 22.00 UISP BOLOGNA</p>		
<p>Dom 8 febbraio</p>		<p>"Acquamica 3/6 anni: modelli organizzativi e didattici a confronto" (per i partecipanti è richiesto di procurare una presentazione di 10' dell'attività del proprio centro da esporre) Docenti: Fraboni Serena e Alessandro Armaroli Sede: Uisp di Bologna Orario : dalle 14.00 alle 18.00</p>	

<p>Dom 22 febbraio</p>	<p>"APRIAMO LE FRONTIERE : i nuovi cittadini sportivi e le strategie di accoglienza e integrazione nelle nostre strutture sportive" Docenti: Carlo Balestri e Ivan Lisanti Data e sede da definire LEGANUOTO EMILIA ROMAGNA</p>	<p>UISP BOLOGNA "Dalla gravidanza agli 0-3 anni: come aiutare il neo-genitore in acqua" Indicazioni pratiche e programmatiche su come gestire le ansie, le paure e le aspettative del neo genitore Docenti: Cristina Corbelli e Prandi Daniela Sede: Piscina Komodo Rubiera Orario: dalle 13.00 alle 16.00 MAX 20 POSTI UISP REGGIO EMILIA</p> <p>APRIAMO LE FRONTIERE : i nuovi cittadini sportivi e le strategie di accoglienza e integrazione nelle nostre strutture sportive" Docenti: Carlo Balestri e Ivan Lisanti Data e sede da definire LEGA NUOTO EMILIA ROMAGNA</p>	<p>APRIAMO LE FRONTIERE : i nuovi cittadini sportivi e le strategie di accoglienza e integrazione nelle nostre strutture sportive" Docenti: Carlo Balestri e Ivan Lisanti Data e sede da definire LEGA NUOTO EMILIA ROMAGNA</p>
<p>MARZO 2015 Dom 15 marzo</p>	<p>"Dalla scuola nuoto all'agonismo: teoria e metodologia dell'allenamento per gli esordienti" Docente: Marco Rinaldini Sede: Piscina Olimpia Vignola Orario: dalle 10.00 alle 13.00 MAX 30 POSTI UISP MODENA</p>		<p>"L'acquagym e le stazioni di lavoro" Docenti. Staff aquaria Emilia Romagna Sede: da definire Orario: dalle 13.00 alle 15.00 MAX 20 POSTI UISP REGGIO EMILIA</p>

<p>Sab 21 marzo</p>	<p>" pronto soccorso pediatrico" Sede e orario da definire UISP MODENA</p>		
<p>Dom 22 marzo</p>	<p>"PEDAGOGIA DEL CORPO ED ESTETICA DEL MOVIMENTO" Docente: Serafino Rossini Data e sede da definire LEGA NUOTO EMILIA ROMAGNA</p>	<p>PEDAGOGIA DEL CORPO ED ESTETICA DEL MOVIMENTO" Docente: Serafino Rossini Data e sede da definire LEGA NUOTO EMILIA ROMAGNA</p>	<p>" Musiche squadrate: dal quadro allo squadro" Docenti: Rodiga Biagi e Francesca Bonucchi Sede: da definire Orario: dalle 14.00 alle 17.00 UISP BOLOGNA</p> <p>PEDAGOGIA DEL CORPO ED ESTETICA DEL MOVIMENTO" Docente: Serafino Rossini Data e sede da definire LEGA NUOTO EMILIA ROMAGNA</p>

APRILE 2015			
-------------	--	--	--

INFO ED ISCRIZIONI :

- ✚ UISP MODENA - Baracchi Grazia grazia@uispmodena.it formazione@uispmodena.it
- ✚ UISP REGGIO EMILIA - Tondelli Elisa martedì o giovedì dalle 9.00 alle 12.00 0522/267211 oppure lega nuoto@uispre.it
- ✚ UISP BOLOGNA - Scrocchi Rita cell. 339/7906741 oppure nuoto.arcoveggio@uispbologna.it oppure formazione@uispbologna.it
- ✚ UISP PARMA - Conversi Sara 0521/707420 cell. 3466229512 formazioneuispparma@gmail.com
- ✚ UISP IMOLA - Milena Melandri Tel. 0542 31355 - imola@uisp.it
- ✚ UISP RAVENNA - Davide Benazzi formazione@uispravenna.it
- ✚ UISP FERRARA -
- ✚ UISP RIMINI - Gianfranco Luigi riccione@uisp.it
- ✚ Polisportiva Persicetana - Barbara Ferrarini - barbara73f@gmail.com cell. 338/1891955

REGOLAMENTO:

- ✚ OCCORRE PRENOTARSI ALL'AGGIORNAMENTO DESIDERATO CONTATTANDO IL REFERENTE DEL COMITATO ORGANIZZATORE;
- ✚ LE LISTE DELLE PRENOTAZIONI VENGONO CHIUSE **DIECI GIORNI** PRIMA DELL'APPUNTAMENTO
- ✚ ATTENZIONE AGLI AGGIORNAMENTI A NUMERO CHIUSO SEGNALATI IN ROSSO
- ✚ OCCORRE PRESENTARSI ALMENO **15' PRIMA DELL'INIZIO** DELL'AGGIORNAMENTO PER ESPLETARE GLI OBBLIGHI DI SEGRETERIA (registrazione e pagamento aggiornamento)
- ✚ GLI AGGIORNAMENTI SONO SEGNALATI CON UN SIMBOLO PER I SETTORI NUOTO AQUARIA E PRIMI PASSI
- ✚ AI FINI DEL RINNOVO DEL BREVETTO IL REGOLAMENTO PREVEDE LA PARTECIPAZIONE AD UN SOLO AGGIORNAMENTO MA OGNI BREVETTATO PUO' PARTECIPARE LIBERAMENTE A TUTTI GLI AGGIORNAMENTI CHE VUOLE