

Sabato

16 febbraio 2013

Ciaspolata
Notturna
Cena + pernottò



DOMENICA

17 febbraio 2013



Ritrovo ore 9.00

3^a CIASPOLATA
alle Piane di Mocogno
Uisp Modena OLAMA

 **UISP**
sportpertutti
Lega Atletica Leggera - Modena


SCI CLUB
AS OLIMPIC LAMA
CENTRO FONDO PIANA AMOROTTI
Comune di Lama Mocogno

Informazioni e Iscrizioni
Tel. 348 5192271
attetica@uispmodena.it

PROGRAMMI

Sabato 16 febbraio 2013

Arrivo all' Hotel Mazzieri alle Piane nel pomeriggio
(termine prenotazioni albergo entro venerdì 15 febbraio 2013)

- Partenza ciaspolata notturna ore 19.00
- Percorso 1: 1,5 km per bambini e famiglie
 - Percorso 2: 5 km
- Cena a base di prodotti tipici ore 22.00
- Notte e colazione in albergo

NB: occorre equipaggiamento per escursioni in notturna.

La ciaspolata notturna si effettuerà al raggiungimento di 25 iscritti (**possibilità di trasporto in pullman** fornito dall'organizzazione prenotandosi entro lunedì 11 febbraio 2013: partenza ore 16 circa da Modena/Carpi e ritorno alle ore 10,00 circa di domenica 17 febbraio)

PREZZI

- Ciaspolata con guida + albergo (camera 3/4 persone) + cena + ciaspole 55 €
- Ciaspolata con guida + albergo (camera 1/2 persone) + cena + ciaspole 58 €
 - Ciaspolata con guida + ciaspole + cena 30 €
 - Ciaspolata con guida + cena 25 €
 - Ciaspolata con guida 10 €
 - Noleggio ciaspole 5 €

NB: il numero di ciaspole disponibile è **LIMITATO**, pertanto si consiglia la prenotazione entro mercoledì 13 febbraio 2013.



Domenica 17 febbraio 2013

- Ritrovo: ore 9.00 presso Piane di Mocogno
- Ritiro Pettorine e Ciaspole: dalle ore 9.30 alle 10.30
 - Partenza Percorso Competitiva: ore 11.00
 - Partenza Percorso Non Competitiva: ore 11.15
- Percorso Competitiva: 6 km (Quota iscrizione 5€)
- Percorso Non Competitiva: 3 e 6 km (Quota iscrizione 1€)
 - Noleggio ciaspole: 5 €
- Ristori: sarà presente un ristoro intermedio sul percorso.

NB: il numero di ciaspole disponibile è **LIMITATO**, pertanto si consiglia la prenotazione entro mercoledì 13 febbraio 2013.

-SEGUIRA' VOLANTINO SPECIFICO PER IL REGOLAMENTO DELLA COMPETITIVA-

Informazioni e Iscrizioni Tel. 348 5142271
attetica@uispmodena.it