

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

U.O.C. Tutela della salute nelle attività sportive Il Direttore

OGGETTO: Protocolli 2022 Return to Play

Egregio Presidente,

la commissione Scientifica della Federazione Medico sportiva Italiana, in data 7 gennaio 2022 con validazione ministeriale del 18 gennaio 2022, ha aggiornato i protocolli con le linee guida per la ripresa dell'attività sportiva agonistica dopo infezione da Covid 19; alla luce della attuale esperienza clinica, dell'impatto delle nuove varianti del virus e dell'avvio e relativa progressione della campagna vaccinale anche tra i giovani, la FMSI ha ritenuto opportuno ridurre i tempi di attesa per la ripresa dopo tampone negativo per infezione da Covid 19 o dopo la fine isolamento disposto dalla autorità sanitaria.

Come nella precedente edizione dei protocolli FMSI è chiaro che dovranno essere sottoposti a **rivalutazione** (e non a nuova visita) per il "**Return to Play**" gli atleti che hanno contratto il Covid e sono in possesso di certificazione di idoneità agonistica in corso di validità; dovranno sottoporsi come di consueto, invece, a **nuova visita di idoneità**, comprensiva degli accertamenti aggiuntivi, tutti gli atleti che hanno contratto il Covid la cui certificazione di idoneità agonistica risulti scaduta.

In estrema sintesi (ma raccomando la lettura approfondita dei protocolli allegati al presente documento) la rivalutazione per il "**Return to Play**" o la nuova visita per la certificazione di idoneità agonistica dovranno avvenire dopo:

- **7 giorni** dalla negativizzazione o fine isolamento se:
l'atleta ha meno di 40 anni ed ha contratto una forma di Covid asintomatica o paucisintomatica ed ha completato il ciclo vaccinale con due dosi da meno di 120 giorni oppure ha ricevuto la terza dose del vaccino e non è affetto da patologie individuate come fattore di rischio cardiovascolare.
- **14 o 30 giorni** dalla negativizzazione o fine isolamento (si rimanda alla casistica descritta nei protocolli per i dettagli) se:
l'atleta ha più di 40 anni oppure ha contratto una forma di Covid per cui ha assunto terapie specifiche, è stato sottoposto a ricovero, etc. oppure presenti patologie individuate come fattore di rischio cardiovascolare oppure non abbia completato il ciclo vaccinale o lo abbia completato da oltre 120 giorni.

Nel caso del "**Return to Play**" è opportuno che la rivalutazione venga effettuata dallo stesso medico che ha certificato l'idoneità agonistica.

Per prenotare la rivalutazione presso l'U.O.C. di Medicina dello Sport della AUSL di Modena si chiede all'atleta o, se minore, al genitore o tutore di inviare una mail ad uno dei seguenti indirizzi:

m.chiossi@ausl.mo.it

visitasportiva@ausl.mo.it

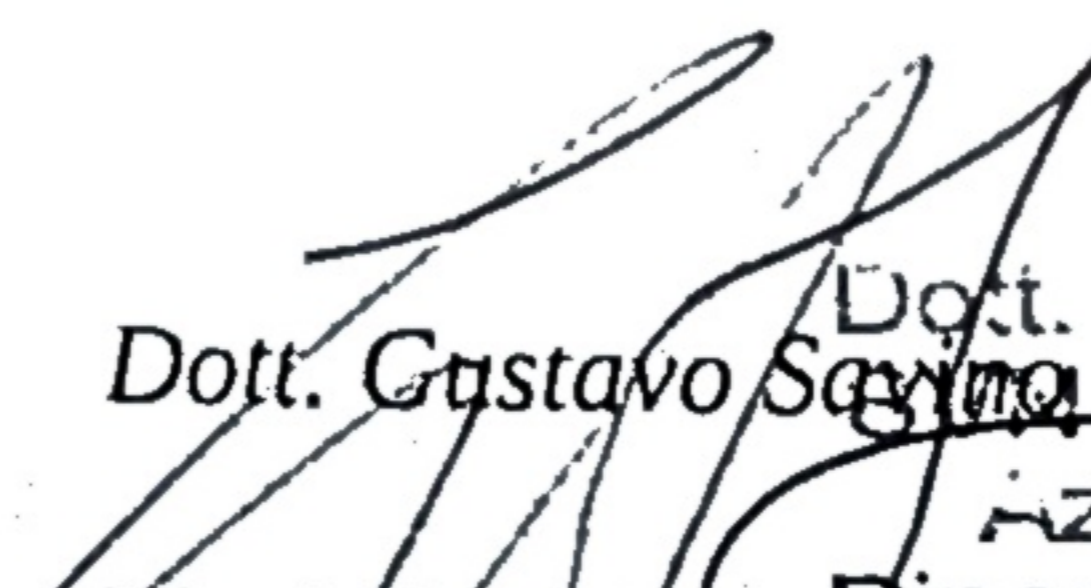
E' indispensabile indicare nel testo della mail:

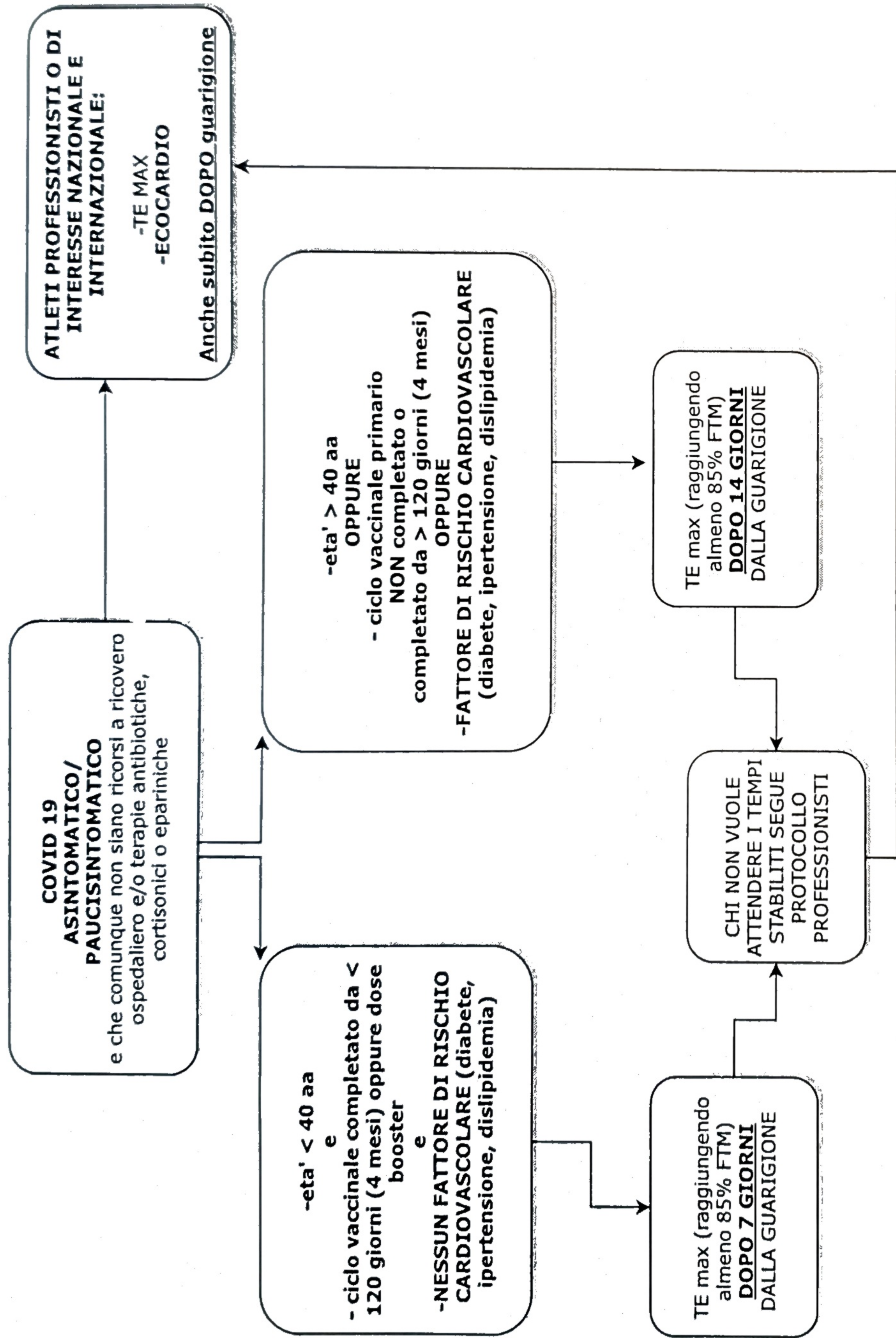
1. dati anagrafici dell'atleta
2. recapito telefonico
3. data di scadenza del certificato di idoneità agonistica
4. data del tampone negativo o fine isolamento
5. situazione relativa al ciclo vaccinale

Si ribadisce che per quanto riguarda la **certificazione di idoneità NON agonistica** (libretto dello sportivo) **Non è prevista alcuna rivalutazione ne' certificazione accessoria**; Sarà cura del MMG o PLS che hanno certificato l'idoneità non agonistica, informati dal genitore o dall'atleta in questione della pregressa e risolta positività al Covid 19, revocare o meno l'idoneità non agonistica o richiedere approfondimenti diagnostici in base alle relative valutazioni anamnestiche e cliniche.

Un Caro Saluto a tutti e grazie per la collaborazione.

U.O.C. Tutela della salute nelle attività agonistiche
Via Rita Levi Montalcini, 60 - 41100 Modena
T. +39.059.2134280 F. +39.059.3963748
visitasportiva@ausl.mo.it


 Dott. SAVINO GUSTAVO
 Dott. Gustavo Savino GTV 69B02 H703Y
 AZ. USL di Modena
 Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena
 Sede legale: Via S. Giovanni del Babuino, 23 - 41100 Modena
 T. +39.059.435111 - F. +39.059.435604 - www.ausl.mo.it
 Partita IVA 02241850367

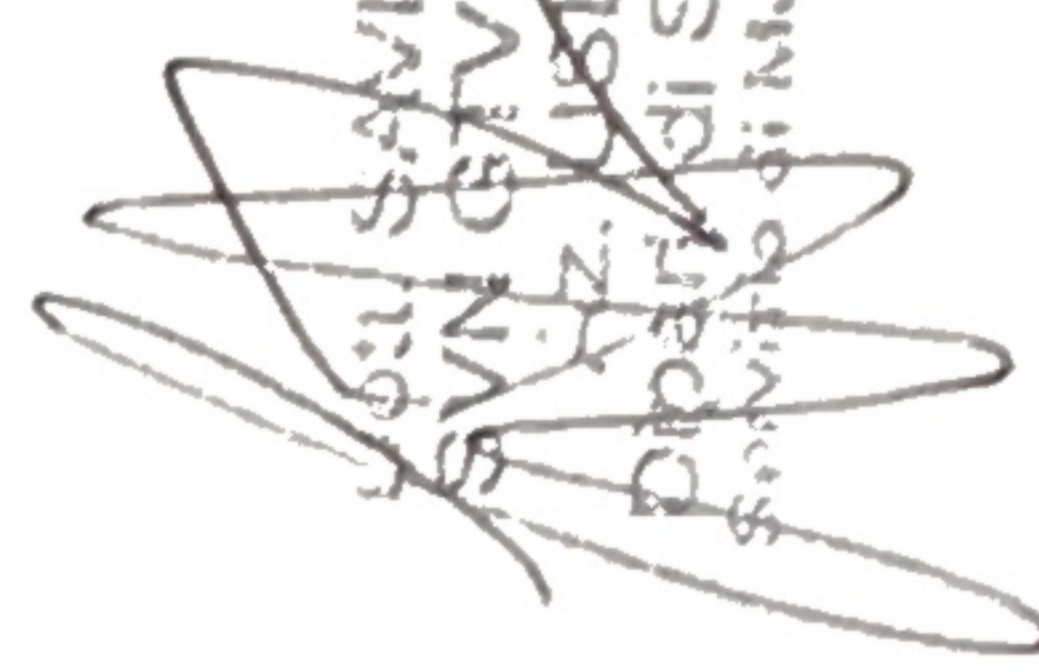


ATLETI CATEGORIA A2 (Malattia moderata, POLMONITE, o che comunque siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche **DOPO 30 GIORNI DALLA GUARIGIONE**)

1. TE MAX con valutazione della saturazione di O2 a riposo, durante e dopo il test;
2. Ecocardiogramma
3. ECG Holter 24hr. Inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo;
4. Esame spirometrico
5. Esami ematochimici (Emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatinemia, CPK isotipi cardiaci, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo).

ATLETI CATEGORIA A3 (con malattia severa o critica) **DOPO 30 GIORNI DALLA GUARIGIONE** oltre agli approfondimenti diagnostici previsti per il gruppo A2 bisogna fare anche **TEST CARDIOPOLMONARE**

Per gli atleti positivi guariti già sottoposti a "Return To Play" che presentano una nuova positività da reinfezione, si ritiene che debbano essere considerati come nuovi positivi e, quindi, debbano effettuare nuova procedura di "Return To Play".


 Dr. SAVINO GUSTAVO
 SAVINO GUSTAVO 68502 H703Y
 P.z. U.S.L. di Modena
 Dipartimento di Sanità Pubblica
 Servizio di Medicina dello Sport