

### ATTENZIONE:

- Per la giornata in piscina è obbligatorio presentarsi con costume, ciabatte e cuffia e uno SCOLAPASTA DI PLASTICA
- PER L'ULTIMO MODULO GLI ISCRITTI DOVRANNO PRESENTARSI MUNITI DEI SEGUENTI MATERIALI:
  - 1 PALLA DI GOMMA
  - 1 SCATOLONE GRANDE
  - 1 BOTTIGLIA DI PLASTICA
  - 1 VECCHIO LENZUOLO
  - 1 RIVISTA DI CARTA LUCIDA
  - 1 CERCHIO

Il costo del corso è di **150 euro solo per il modulo acqua**. Non sono ammesse iscrizioni sul posto alla prima lezione. La quota non comprende spese diverse dal costo del corso. **Eventuali esigenze di vitto ed alloggio dovranno essere sostenute autonomamente dai singoli corsisti ed autonomamente organizzate.** Per l'ultimo appuntamento previsto in programma verranno dati maggiori dettagli successivamente.

**Per ottenere la qualifica e il brevetto occorre aver partecipato a tutti questi moduli:**

- Corso aree comuni
- Relazioni in gioco
- Modulo acqua
- Modulo metodologico

**A chi non avesse terminato il percorso verrà rilasciato un attestato parziale di partecipazione e a completamento del percorso l'attestato di frequenza e il brevetto.**

#### **Iscrizioni**

1. Iscrizione è da effettuarsi tramite bonifico bancario c/o Banca Prossima - IBAN IT44Z0335901600100000015724 intestato UISP COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA; specificando nella causale : Primi Passi in acqua 28/29 novembre '15;
2. Successivamente inviare tramite fax allo 051/225203 o via e-mail [segreteriaernuoto@gmail.com](mailto:segreteriaernuoto@gmail.com) la scheda allegata compilata con l'attestazione dell'avvenuto pagamento effettuato;
3. Termine ultimo iscrizioni: **MER 25 NOVEMBRE '15**

#### **INFORMAZIONI**

**Elisa Fraboni**

**[segreteriaernuoto@gmail.com](mailto:segreteriaernuoto@gmail.com)**



## **Corso Regionale Primi Passi**

Il corso ha valenza nazionale ed è rivolto agli educatori/trici impegnati nei progetti Primi Passi, Dum, Ridum, 1 2 3 ...mossa e Sportpertutti a scuola. Il programma prevede 43 ore di lezione teoriche e pratiche.

La frequenza è obbligatoria; a chi avrà frequentato per l'80% delle lezioni alla fine del corso verrà rilasciato apposito attestato di frequenza.

Il corso è rivolto a diplomati/e ISEF, studenti/esse o laureandi/e/ati/ate in Scienze Motorie, educatori/trici e ad operatori/trici UISP in attività che ancora non hanno conseguito il brevetto, nonché a soggetti interessati ad intraprendere questo tipo di attività. Le lezioni saranno tenute da formatori/trici regionali e nazionali UISP.

**N.B. Per iscriversi al corso è necessario essere soci Uisp 2016 e fornire il N° di tessera**



## Modulo pratico in piscina

**Sabato 28 novembre 2015**

**Centro Acqua & Fitness – Ozzano dell'Emilia**  
**– Via Ettore Nardi 2, 40064**

Ore 09.00

**Disegnare lo sfondo: obiettivo acquaticità e organizzazione pratica dell'attività**

Ore 10.30

**Le relazioni: io , mamma, papà e gli altri ... prendersi cura di...**

Ore 12.30

**ACQUA: acqua & corpo: un binomio da sperimentare – la motricità in acqua**  
*Lezione in acqua*

Ore 13.30 – 14.30 PAUSA

Ore 14.30

**0-36 mesi : chi sono, cosa faccio???**

Ore 16.00

**Metodologia dell'attività e strumenti della didattica: giochi senso motori, canzoni, filastrocche e girotondi**

Ore 18 Interruzione dei lavori

## Modulo pratico in acqua

**Domenica 29 novembre 2015**

**Comitato Uisp Reggio Emilia e Piscina Filippo Re – Via Tamburini, 5**

Ore 09.00

**3-6 anni: chi sono e cosa faccio??**

**Movimento e corpo: traguardi generali di sviluppo .... E in acqua???**

Ore 11.00

**Moltiplicare l'esperienza in un'ottica obliqua: proposte pratiche di attività**

Ore 13.00 – 14.00 PAUSA

Ore 14.00

**Metodologia e strumenti della didattica: lo sfondo integratore, il poligono acquatico e l'osservazione**

Ore 16.00

**ACQUA: dal terrestre all'acquatico**  
*Lezione in acqua*

Ore 18 Interruzione dei lavori



## Modulo pratico in palestra

*Data e palestra da definire*

Ore 9.30 **Gioco, giocare, mettersi in gioco**

Ore 13,00 – 15,00 PAUSA

Ore 15,00 **Il gioco del corpo: la relazione e l'ascolto**

Ore 18,00 Interruzione dei lavori

**SCHEDA DI ISCRIZIONE**  
**CORSO PRIMI PASSI 2015**

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

N° Tessera UISP \_\_\_\_\_

***Barrare la voce che interessa***

*Il sottoscritto dichiara di aver frequentato il corso Aree  
Comuni nell'anno \_\_\_\_\_*

*(ricordo che tutti coloro brevettati tecnici/educatori di nuoto  
dal 2010 ad oggi sono già in possesso di questa area)*

*Il sottoscritto dichiara di aver frequentato "relazioni in  
gioco" \_\_\_\_\_*

*Si autorizza l'utilizzo dei dati personali ai solifini  
organizzativi ai sensi della legge 675/96.*

*Firma*

\_\_\_\_\_