

## ISCRIZIONI

1. Iscrizione è da effettuarsi tramite bonifico bancario c/o Banca Prossima - IBAN IT44Z0335901600100000015724 intestato UISP COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA; specificando nella causale : Primi Passi in acqua 21-22 gennaio;
2. Successivamente inviare tramite fax allo 051/225203 o via e-mail [segreteriaernuoto@gmail.com](mailto:segreteriaernuoto@gmail.com) la scheda allegata compilata con l'attestazione dell'avvenuto pagamento effettuato;
3. Termine ultimo iscrizioni: **MER 18 GENNAIO 2017**

## INFORMAZIONI

**Elisa Fraboni**  
**segreteriaernuoto@gmail.com**

Il costo del corso è di **150 euro solo per il modulo acqua**. Non sono ammesse iscrizioni sul posto alla prima lezione. La quota non comprende spese diverse dal costo del corso. **Eventuali esigenze di vitto ed alloggio dovranno essere sostenute autonomamente dai singoli corsisti ed autonomamente organizzate.**

Le date degli appuntamenti successivi sono :

- **Dom 12 MARZO '17 “Modulo pratico metodologico in palestra” – Docente Prof. Davi Massimo**
- **13-14 MAGGIO '17 “ Relazioni in gioco” – Docente Prof. Bortolotti Alessandro**

Di questi verrà fornito programma dettagliato successivamente.

Per ottenere la qualifica e il brevetto occorre aver partecipato a tutti questi moduli:

- **Corso aree comuni**
- **Relazioni in gioco**
- **Modulo acqua**
- **Modulo metodologico**

A chi non avesse terminato il percorso verrà rilasciato un attestato parziale di partecipazione e a completamento del percorso l'attestato di frequenza e il brevetto.

### ATTENZIONE:

- Per la giornata in piscina è obbligatorio presentarsi con costume, ciabatte e cuffia e uno SCOLAPASTA DI PLASTICA



## Corso Regionale Primi Passi

Il corso ha valenza nazionale ed è rivolto agli educatori/trici impegnati nei progetti Primi Passi, Dum, Ridum, 1 2 3 ...mossa e Sportpertutti a scuola. Il programma prevede 43 ore di lezione teoriche e pratiche.

La frequenza è obbligatoria; a chi avrà frequentato per l'80% delle lezioni alla fine del corso verrà rilasciato apposito attestato di frequenza.

Il corso è rivolto a diplomati/e ISEF, studenti/esse o laureandi/e/ati/ate in Scienze Motorie, educatori/trici e ad operatori/trici UISP in attività che ancora non hanno conseguito il brevetto, nonché a soggetti interessati ad intraprendere questo tipo di attività. Le lezioni saranno tenute da formatori/trici regionali e nazionali UISP.

**N.B. Per iscriversi al corso è necessario essere soci Uisp 2017 e fornire il N° di tessera**



## Modulo pratico in piscina

**Sabato 21 gennaio '17**

*Centro Acqua & Fitness – Ozzano dell'Emilia  
– Via Ettore Nardi 2, 40064*

Ore 09.00

**Disegnare lo sfondo: obiettivo acquaticità e organizzazione pratica dell'attività**

Ore 10.30

**3-6 anni: chi sono e cosa faccio??**

**Movimento e corpo: traguardi generali di sviluppo .... E in acqua???**

Ore 12.30

**ACQUA: dal terrestre all'acquatico**  
*Lezione in acqua*

Ore 13.30 – 14.30 PAUSA

Ore 14.30

**Moltiplicare l'esperienza in un'ottica obliqua: proposte pratiche di attività**

**Metodologia e strumenti della didattica: lo sfondo integratore, il poligono acquatico e l'osservazione**

Ore 18 Interruzione dei lavori

## Modulo pratico in acqua

**Domenica 22 gennaio '17**

*Centro Acqua & Fitness – Ozzano dell'Emilia  
– Via Ettore Nardi 2, 40064*

Ore 09.00

**Le relazioni: io , mamma, papà e gli altri ... prendersi cura di...**

Ore 13.00 – 14.00 PAUSA

Ore 14.30

**0-36 mesi : chi sono, cosa faccio???**

Ore 16.00

**Metodologia dell'attività e strumenti della didattica: giochi senso motori, canzoni, filastrocche e girotondi**

Ore 17.00

**ACQUA: acqua & corpo: un binomio da sperimentare – la motricità in acqua**  
*Lezione in acqua*

Ore 18 Interruzione dei lavori



«Il nostro obiettivo è quello di portare il bambino ad adattarsi liberamente all'ambiente acquatico "immergendolo" in una situazione di gioco e non in una situazione tecnica finalizzata all'apprendimento di determinati gesti preconfezionati. Sotto gli effetti congiunti dell'assenza di peso, della libertà nelle tre dimensioni e del sostegno al movimento dato dall'acqua, il bambino integrerà le sue abilità motorie. La familiarizzazione del bambino con l'acqua tende a fargli acquisire un arricchimento di schemi posturali, modi di spostamento, un controllo della respirazione e dell'equilibrio adatti alle nuove esigenze. Il primo obiettivo è quello di dare una sensazione piacevole a tutti i partecipanti, sforzandoci di creare un clima di agio e di grande sicurezza affettiva per il bambino. In un ambiente diverso dal quotidiano possono nascere situazioni particolari tra genitori e figli: il bambino gode dell'attenzione e della disponibilità dei suoi e questi ultimi scoprono le sue reazioni, partecipando all'evoluzione di una situazione nuova. I primi approcci con l'acqua sono fondamentali e devono essere adatti alle capacità psicomotorie del bambino: questi deve scegliere autonomamente non solo le modalità di adattamento all'ambiente, ma anche il momento ed il modo di immergersi per la prima volta. Da questi primi momenti e dal rispetto dei bisogni del bambino dipenderanno i comportamenti acquatici successivi»

Primi Passi UISP di Andrea Imeroni 1993