



Lo **SPORT**  
 contro  
 la violenza  
 sulle donne  
 per vincere insieme

**UISP**  
 sportpertutti  
 Lega Atletica Leggera - Modena



# SABATO 7 MARZO 2015

Gara podistica competitiva e  
 camminata non competitiva  
**RISERVATA ALLE DONNE**  
 in circuito cittadino nel  
 centro di Modena

Piazzale  
 San Francesco  
 ore 15.00

*4° Edizione*

**Donne in Corsa**  
*una corsa  
 per le donne*



# PROGRAMMA

**ORE 14.00** ritrovo in Piazzale San Francesco, Modena.

**ORE 15.00** partenza non competitiva 2,8 e 5,6 km

**ORE 15.30** partenza gara competitiva km 5,800 in circuito  
(partenza e arrivo in Piazzale San Francesco)

**ORE 16.30** premiazioni

Il percorso è un circuito cittadino di 2800 metri nel centro storico di Modena.

## **LA GARA E' RISERVATA ALLE SOLE DONNE**

---

# REGOLAMENTO

## CAMMINATA NON COMPETITIVA

A passo libero o di corsa. Circuito da ripetere una o due volte a scelta.  
Partenza ore 15.00. Iscrizione € 1,50 sul posto il giorno della gara.

## GARA COMPETITIVA

Circuito in centro di mt. 2800 da ripetere 2 volte. Partenza ore 15.30  
Iscrizione anticipata € 8 **OBBLIGATORIA ENTRO VENERDì 6 MARZO** ore 12.00  
on line sul sito [www.modenacorre.it](http://www.modenacorre.it) o tramite fax allo 059 630935

L'organizzazione si riserva la possibilità di accettare iscrizioni il giorno stesso della gara, presentando certificato medico e tessera al costo di € 12.  
(Per le competitive **OBBLIGATORIO** il certificato medico agonistico per l'atletica leggera e il tesseramento a Società affiliate a Enti di Promozione Sportiva o Fidal)

## **CATEGORIE COMPETITIVA**

A - anni 18/30

B - anni 31/40 anni

C - anni 41/50

D - anni 51 e oltre

E - Donne in Divisa: categoria riservata alle donne appartenenti ai corpi di Polizia e agli Enti militari  
(da specificare all'atto dell'iscrizione).

## **PREMI NON COMPETITIVE:**

A TUTTE maglia della manifestazione  
(garantita alle prime 1200 iscritte).

Le iscrizioni alla camminata non competitiva si effettuano  
solo singolarmente sul posto il giorno della gara in  
Piazzale San Francesco dalle ore 14.00.



## **PREMI COMPETITIVE:**

premi differenziati alle prime 5 assolute e prime 3 di ogni  
Categoria.

I premi non sono cumulabili.

A tutte le altre atlete competitive regolarmente classificate  
verrà consegnato un **pacco gara** contenente  
**maglia tecnica e prodotti in natura.**

Servizio gratuito e custodito di spogliatoio e deposito borse.

### **INFORMAZIONI**

[www.uispmodena.it](http://www.uispmodena.it)  
[www.modenacorre.it](http://www.modenacorre.it)

Tel. 334 6379861 / 348 5192271  
Fax 059 630935  
[podistica.interforzemo@gmail.com](mailto:podistica.interforzemo@gmail.com)

Iscrizioni on line solo per competitive sul sito  
[www.modenacorre.it](http://www.modenacorre.it)



# SI RINGRAZIANO



**Croce Rossa Italiana**  
Comitato Locale di Modena



email [daniela.dallari@gmail.com](mailto:daniela.dallari@gmail.com)



**ilcestodiciliege**  
*onlus per donne operate al seno*

Un sogno fatto da sole, rimane un sogno.  
Un sogno fatto assieme è una realtà che comincia: con la diagnosi precoce al seno  
**PUOI** sconfiggere il tumore!



*Aceto Balsamico del Duca  
di Adriano Goschi s.r.l.*



VIA GIARDINI 507 TEL. 059/342310 FAX. 059/2923084  
[www.luposport.com](http://www.luposport.com) [lupo@luposport.com](mailto:lupo@luposport.com)



**GROTTA DI SALE**  
[www.oasidelsale.it](http://www.oasidelsale.it)  
Tel. 059 462210  
Cell. 377 9698139  
Via E. Billò 4 Casalalbo di Formigine (MO)

