



UISP
sportpertutti

Comitato di Modena



ALLENAMENTI INDIVIDUALI

DAI BAMBINI ALLE FAMIGLIE... DAGLI ADULTI AGLI OVER

LEVELUP

- Allenamenti individuali di calcio



BAMBINI E GIOVANI

- Attività a piccoli gruppi di multisport, ludiche e ricreative



ADULTI E OVER

Programma di lezioni e workout di functional training

- Tai Chi
- Workout con circuiti ad alta intensità
- Ginnastica dolce
- Fitness a corpo libero
- Nordic Walking
- Yoga
- Strech and tone
- Fitwalking



365
WORKOUT

365
SALUTE & FITNESS

FAMIGLIE

- Programmi multidisciplinari da svolgere insieme

- Programmi diversi per mamma, papà e figli



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

LEVELUP

Ciro: 347 7095233
Paolo: 333 7069104

BAMBINI E FAMIGLIE

Licia: 338 5306408
campmultisport@worldchild.it

ADULTI & OVER

Fabia: 347 8311172
benessere@uispmodena.it
Gennaro: 329 9270312
campmultisport@uispmodena.it