

LA MARATONINA È SOLO COMPETITIVA; POSSONO PARTECIPARVI ATLETI TESSERATI FIDAL, UISP ED ALTRI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA E SOCIETÀ LORO AFFILIATE. E' CONSENTITA LA PARTECIPAZIONE ANCHE A TESSERATI DI ALTRE DISCIPLINE (ES.: PENTATHLON, TRIATHLON, SCI DI FONDO) PURCHÈ IN POSSESSO DI CERTIFICATO MEDICO DI TIPO B PER ATLETICA LEGGERA. AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE E DELLA CONSEGNA DEI PETTORALI VERRANNO EFFETTUATI CONTROLLI SCRUPOLOSI. LA MARCIA ED IL MINITRAIL SONO INVECE MANIFESTAZIONI LUDICO MOTORIE APERTE A TUTTI.

IL PERCORSO, INTERAMENTE SEGNALATO CON FRECCHE E NASTRO BICOLORE, PREVEDE PUNTI DI RISTORO ED È COPERTO VIA RADIO. SARANNO PRESENTI MEDICO ED AMBULANZA.

NON È RICHIESTO MATERIALE OBBLIGATORIO, MA È OPPORTUNO L'USO DI SCARPE DA TRAIL.

ORGANIZZAZIONE A CURA DI: OLIMPIC LAMA, UISP MODENA E MODENACORRE.IT

RINGRAZIAMENTI

ENTE
PARCO
EMILIA
CENTRALE



MUD
AN
SNOW



Aceto
Balsamico
del Duca
di Adriano Gosoli s.r.l.



TOPRUNNERS
TV

BAFFO SPORT



MODENA

LUPO SPORT
MODENA

Casa Modena

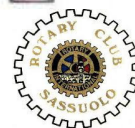


COPTIP
industrie grafiche

Gruppo Autorama



CANOVI
COSTRUZIONI



il Resto del Carlino

TECNICA
DESIGNED TO PERFORM

PARSI FAL
LABORATORIO ORAFO



2° edizione

MARATONINA
DEL MONTE CANTIERE
Piane Di Mocogno - Appennino Modenese



**MARATONINA 16 KM. D+ 650 m.
(solo competitiva)
MARCIA DELLE PIANE 7 KM. c.a
(non competitiva a passo libero)
MINITRAIL (per i più giovani) 1 KM.**

**Valida come Campionato
Provinciale Uisp di Trail
(in prova unica)**

**SABATO 25 LUGLIO 2015
ore 10:00**

PER OGNI INFO:
WWW.MODENACORRE.IT
INFO@MODENACORRE.IT

TEL. 333 7573985

PER PRENOTAZIONI

ALBERGHIERE: HOTEL MAZZIERI

INFO@HOTELMAZZIERI.COM

TEL. 0536 45000

LA MARATONINA SI SVOLGE TOTALMENTE FUORI STRADA NEI BOSCHI DELL'ALTO APPENNINO MODENESE ED È:

- Quinta Gara Del Gran Prix Suzuki - Campionato Modenese Di Podismo
 - Campionato Provinciale Modenese Trail Uisp In Prova Unica
 - Prova Del Primo Torneo Mutina Trail 2015
 - Trofeo Giovanni Gianaroli / Resto del Carlino Trail
 - Quarta Corsa Del Calendario Trail Emilia Uisp
 - Memorial Ferruccio Cosci
- Crono e classifiche: giudici di gara Lega Atletica Uisp coordinati da Vincenzo Mandile

REGOLAMENTO

su www.modenacorre.it
www.reggiocorre.it
www.uisp.it/modena

PERCORSO

16 km.ca., tutti fuori strada su sentieri, carrate, piste da sci di fondo. Pur non presentando eccessive difficoltà è gara in montagna e richiede buona preparazione atletica ed idoneità alla pratica sportiva (certificato tipo B). Ideale per chi ama lo sport nella natura. Non è richiesto materiale obbligatorio; percorso totalmente presidiato; servono scarpe da trail.

RITROVO E LOGISTICA

Hotel Mazzieri, Piane di Mocogno (MO)

DISLIVELLO

+650 m.

ISCRIZIONI

on line sui siti www.modenacorre.it e www.reggiocorre.it.
Chiusura iscrizioni 23/7 e presso i negozi LUPO SPORT - BAFFO SPORT - RUN 3'30 - MUD & SNOW
Il giorno della corsa sarà possibile iscriversi con quota maggiorata (previa esibizione del certificato medico)

QUOTA MARCIA

1,5 € la mattina della gara (con riconoscimento in natura).

PARTENZA

ore 10,00 per tutti; vietate le partenze anticipate. A seguire minitrail

QUOTA ISCRIZIONE COMPETITIVA

10 € fino al 14/6; 13 € fino al 5/7; 15 € oltre. Le iscrizioni il giorno della gara saranno possibili a 20 €. Ricco pacco gara per tutti (aceto balsamico, prodotti alimentari, pelletteria di Malvasi, medaglia della manifestazione per i primi 400 iscritti)

MINITRAIL

gratuito

PASTA PARTY

libero (bis di primi, bevanda/birra e crostata) ad 8 €; in alternativa, possibilità di pranzare al famoso self service di Mazzieri

PERNOTTAMENTI CONVENZIONATI

Hotel Mazzieri B&B 1 notte 35 € - disponibilità per più notti (contattare 0536 45000 - info@hotelmazzieri.com)

SERVIZI GRATUITI

spogliatoi, servizi igienici; possibilità docce al Centro Fondo

SERVIZI FOTOGRAFICI / TELEVISIVI GRATUITI

www.modenacorre-it
www.toprunnerstv.it

PREMIAZIONI MARATONINA

PRIMI TRE UOMINI E DONNE:

TROFEO GIOVANNI GIANAROLI - OFFERTO DA LA SORGENTE DI BARIGAZZO + TARGA RESTO DEL CARLINO TRAIL + MEDAGLIA IN ARGENTO MASSICCIO CON IL LOGO DELLA CORSA PRODOTTA ARTIGIANALMENTE DA PARSIFAL - LABORATORIO ORAFO A MODENA

UOMINI DAL QUARTO AL DECIMO - QUARTA E QUINTA DONNA:

PREMI IN NATURA ED ARTICOLI TECNICI

12 GRUPPI PIU' NUMEROSI:

CONFEZIONE PRODOTTI TIPICI MONTANARI DELLA SORGENTE DI BARIGAZZO

ULTERIORI PREMI

SARANNO OFFERTI DA PUB ONE BIRRERIA PANINOTECA DI S.ANTONINO DI PAVULLO - TECNICA - CAFÈ DES FEMMES DI GORZANO

PIÙ E MENO GIOVANE "FINISHER" MEMORIAL FERRUCCIO COSCI:

PREMIO SPECIALE DEL ROTARY CLUB SASSUOLO

OVUNQUE RUNNING DI MODENA METTE A DISPOSIZIONE PER IL SORTEGGIO TRE PETTORALI PER MARATONA DI ISTANBUL, MARATONA DI VALENCIA E TRAIL DELLE EGADI !

VERRANNO ASSEGNATI I TITOLI PROVINCIALI TRAIL UISP MODENA PER CATEGORIE

SONO PREVISTE LE SEGUENTI CATEGORIE:

**A MASCHILE NATI 1997/1976 - B MASCHILE NATI 1975/1966 - C MASCHILE NATI 1965/1956
D MASCHILE NATI 1955 E PREC. - E FEMMINILE NATE 1997/1976 - F FEMMINILE NATE 1975 E PREC.
VERRANNO PREMIATI I PRIMI 3 DI OGNI CATEGORIA IL GIORNO STESSO DELLA GARA CON MEDAGLIA E PREMI IN NATURA. AL PRIMO DI OGNI CATEGORIA MAGLIA E TITOLO DI CAMPIONE PROVINCIALE.**

NB: I PREMI NON RITIRATI IL GIORNO DELLA GARA SARANNO DEVOLUTI IN BENEFICENZA

CON QUESTA GARA, E CON LA CORRIDA DI S. ANNAPELAGO AD AGOSTO, CI PROPONIAMO DI FAR CONOSCERE ED APPREZZARE I BELLISSIMI POSTI DELL'APPENNINO MODENESE, CUSTODITI DALL'ENTE PARCO EMILIA CENTRALE, IDEALI PER CHI AMA LO SPORT ALL'ARIA APERTA E LA NATURA, AL SICURO DALL'AFI DELLA ESTATE IN PIANURA.

LE PIANE DI MOCOGNO DISTANO CIRCA 10 KM DA PAVULLO E 60 KM. DA MODENA; D'INVERNO DISPONGONO DI PISTE DA SCI ALPINO E NORDICO.

IL PUNTO PIÙ ALTO È LA CIMA DEL MONTE CANTIERE, 1.617 METRI. IL CENTRO DELLE PIANE, DA CUI PARTE LA CORSA, È A 1.300 METRI. QUI VI SONO ALBERGHI, RISTORANTI E NEGOZI DI PRODOTTI ARTIGIANALI OTTENUTI CON I FRUTTI DEL SOTTOBOSCO, TRA CUI FUNGHI, LAMPONI, MIRTILLI... IL TRACCIATO DELLA MARATONINA E DELLA MARCIA È INTERAMENTE NEL VERDE DEI BOSCHI E SENZA ASFALTO.

NON VI È TEMPO MASSIMO. E' CONSIGLIATO FERMARSI ALMENO A PRANZO PER POTER CONOSCERE LE PIANE, IL PARCO NATURA, LO ZOO DI EDO MAZZIERI... PER IL PERNOTTAMENTO VI SONO TARIFFE SPECIALI PER I RUNNERS.