

### **Domenica 3 Giugno**

Ore 17-20: Area gioco tatami con attrezzi morbidi per percorsi di gioco e movimento, laboratorio teatrale con improvvisazione e... "Il Pony al Parco", spazio gratuito di battesimo della sella.

### **Mercoledì 6 Giugno**

ore 19-22: Area gioco con giochi tradizionali e di strada gestito da Lega Giochi Tradizionali Uisp

### **Giovedì 7 Giugno**

Ore 20: Conoscere le discipline orientali con la Tigre Bianca Asd.

ore 20.30: lezione aperta di Qigong - gli esercizi di lunga vita

-insegnante Cristina Bergamini-

21: dimostrazione di Taiji Quan: forma di spada

-insegnante Simonetta Silvestri-

### **Venerdì 8 Giugno**

ore 19: lezione di YOGA dimostrativa gratuita e aperta a tutti a cura di Ashtanga Yoga Modena. Dalle ore 20.30 Esibizione balli di gruppo e caraibici con Arci Soliera e Polisportiva Modena Est

### **Sabato 9 Giugno**

ore 19: "Ballare per vivere meglio"

Spettacolo di danze orientali con Ekaterina Sofina e il suo gruppo.

Ore 19-22: Animazione e giochi per bambini con World Child asd

### **Domenica 10 Giugno**

ore 19 -22 : Laboratori e animazione di Circogiocoleria con

"I Ragazzi del Circostrass" di Carpi.

Le attività si annullano in caso di maltempo.

### **INFORMAZIONI**

UISP MODENA - Via IV Novembre 40/H - Modena

Tel. 059 348831 - 059 348811

Mail: [convenzioni@uispmodena.it](mailto:convenzioni@uispmodena.it)



PRESSO FESTA PD  
Parco Ferrari Modena

Tanto Sport e Divertimento

per grandi e piccini!

Programma

15 maggio - 10 giugno 2012



## MARTEDÌ 15 MAGGIO

Ore 19 - 22

Partita dimostrativa di Softball in collaborazione con Modena Baseball Club

## MERCOLEDÌ 16 MAGGIO

Ore 19

Green Volley! Torneo di pallavolo su prato per squadre miste a cura di Asd Hakuna Matata

## GIOVEDÌ 17 MAGGIO

ore 18:30 - 20:00

"Ultimate Freesbe" Modenese con la squadra "DiscoStu".

Allenamento in diretta

## VENERDÌ 18 MAGGIO

Ore 19 - 22

Esibizione e partecipazione libera a "Cardio-Tennis" e "Tennis come una fiaba" a cura di C.E.T. Uisp Sacca Tennis

## SABATO 19 MAGGIO

Ore 17 - 19: "Il Pony al Parco", a cura di Pentathlon Modena

Spazio gratuito di battesimo della sella

Ore 19 - 22: Esibizione e partecipazione libera a "Cardio-tennis" e

"Tennis come una fiaba" a cura di C.E.T. UISP Sacca Tennis.

## DOMENICA 20 MAGGIO

Ore 18,30 - 20: area gioco tatami con attrezzi morbidi per percorsi di gioco e movimento, laboratorio teatrale di improvvisazione. Spazio bimbi gestito da Hakuna Matata, Teatro Tete e Uisp Modena

## MERCOLEDÌ 23 MAGGIO

ore 19-22 : Area gioco con giochi tradizionali e

di strada gestito da

Lega Giochi Tradizionali Uisp



## GIOVEDÌ 24 MAGGIO

ore 19: lezione di YOGA dimostrativa gratuita e aperta a tutti a cura di Ashtanga Yoga Modena

## VENERDÌ 25 MAGGIO

Ore 19: Festa Finale delle scuole dell'infanzia e palestre Hakuna Matata Asd: spazio tatami per fare psicomotricità con cuscini morbidi, teli colorati, cerchi e cavallini salterini... Cena finale per tutti!

ore 19 -22: Esibizione e partecipazione libera a "Cardio-tennis" e "Tennis come una fiaba" a cura di C.E.T. UISP Sacca Tennis

## SABATO 26 MAGGIO

ore 19-22: Esibizione e partecipazione libera a "Cardio-tennis" e "Tennis come una fiaba" a cura di C.E.T. UISP Sacca Tennis.

Animazioni e giochi per bambini con World Child asd.

## DOMENICA 27 MAGGIO

ore 10.45: Progetto Benessere Uisp Modena! Torna la camminata all'interno del Parco Ferrari con esercizi finali di allungamento. Per tutti i partecipanti, alle ore 12 pranzo convenzionato a menù fisso. Iscrizioni allo 059 348817.

ore 19: Esibizione di ginnastica artistica e ritmica - Società Uisp Modena

## MERCOLEDÌ 30 MAGGIO

ore 19: Esibizioni di Judo con la Polisportiva Corassori

## GIOVEDÌ 31 GIUGNO

ore 19: Esibizioni di Karate con la Polisportiva Corassori

## VENERDÌ 1 GIUGNO

ore 19: Esibizioni di Aikido con la Polisportiva Corassori

ore 19-22: Laboratori e animazioni di Circo-giocoleria con

"I Ragazzi del Circostrass" di Carpi.

## Sabato 2 Giugno

ore 19: "Festa delle famiglie" a cura di Hakuna Matata Asd. Momento di gioco dedicato ai genitori, rubabandiera, scalpo, gavettoni, 123 stella...

