dogali piscina&palestra

UISP aps
sportpertutti
Comitato di Modena
Nuoto

FORMAZIONE ISTRUTTORI

RITORNO IN PISCINA DOPO LA PANDEMIA: SCENARI PSICOLOGICI POSSIBILI

Aumentare la consapevolezza relativamente al tema degli "strascichi psico-emotivi" legati alla pandemia e il senso di efficacia nel fronteggiare scenari possibili di "fatica psicologica".

Dott.ssa Valentina Marchesi, psicologa dello sport
Dott.ssa Carlotta Piergiovanni, psicologa dello sport

Il periodo storico che stiamo affrontando, ha influenzato e sta influenzando il nostro stato di benessere psico-fisico. E' un'evidenza scientifica, che riguarda tutta la popolazione e tutte le fasce d'età.
Nella prospettiva di riapertura degli impianti sportivi, è importantissimo che gli operatori sportivi arrivino consapevoli degli eventuali scenari psico-emotivi degli utenti, in modo da mettere in atto atteggiamenti e comportamenti di accoglienza e promozione della salute.

Sabato 6 marzo dalle 9.30 alle 12.00

Iscrizioni a formazione@uispmodena.it
Costo 20€ (valido come aggiornamento del brevetto UISP) da pagare con bonifico a UISP Modena IBAN IT60T0538712903000000008824

L'evento si terrà in modalità online e si dividerà in una prima parte di lezione frontale, seguita da un Role Play con scenari di vasca e infine un confronto in plenaria.