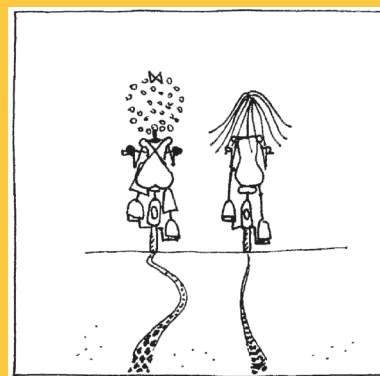
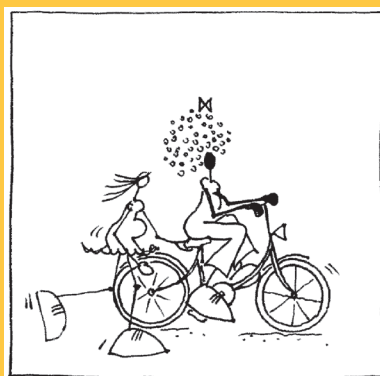
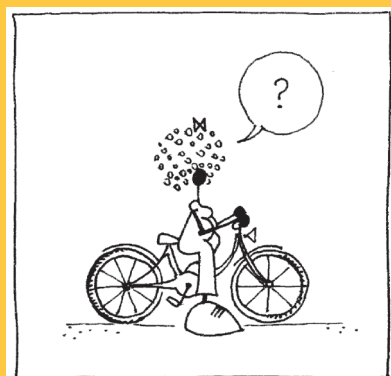


I DIVERSI COLORI DELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE

Corso per insegnare alle donne straniere ad andare in bicicletta



«L'uso della bicicletta è stato fondamentale per l'emancipazione della donna più di qualunque altra cosa al mondo»

Susan B. Anthony, 1896

PREMESSA

Laddove i mezzi pubblici sono insufficienti o inadeguati, per potersi muovere le persone sono costrette all'uso del mezzo privato. A rimetterci è la fascia di popolazione più povera, lasciata in balia di se stessa. Le nostre province non sono esenti da questa problematica e a farne le spese sono soprattutto le donne immi-

grate, il cui livello di difficoltà è aggravato dal fatto che molte di loro non sanno usare la bicicletta, mezzo che permetterebbe a costo zero di effettuare quei piccoli spostamenti quotidiani senza i quali non sarebbe possibile recarsi al lavoro, accompagnare i bimbi a scuola, fare la spesa,...

OBIETTIVI

Mettere in grado le donne straniere di:

- familiarizzare con un mezzo che non conoscono, la bicicletta
- stare in equilibrio sulla bici con l'aiuto delle volontarie
- saper andare in bicicletta da sole in un luogo protetto

- non aver paura di andare in bicicletta in un luogo aperto
- saper riconoscere la segnaletica stradale, ed utilizzare le ciclabili;
- fare attenzione ad alcuni pericoli insiti nella mobilità debole

DESTINATARI

Donne straniere di qualsiasi età, che non hanno mai usato la bicicletta, oppure che hanno bisogno di riprendere dimestri-

chezza col mezzo che non utilizzano da lungo tempo.

MEZZI E RISORSE

- biciclette con telaio piccolo, tipo Graziella – per la prima fase del corso
- biciclette da donna con telaio medio,

tipo City bike – per la fase successiva del corso

- volontarie

TEMPI E LUOGO

Sei incontri di un'ora e mezza cadauno, al riparo dal traffico automobilistico (parco, cortili interni ...).

ABBIGLIAMENTO

Comodo, preferibilmente non stretto e senza tacchi.

DESCRIZIONE

Il corso è strutturato in quattro fasi non consequenziali fra loro:

1. l'esperienza: adoperare la bicicletta.

In un primo momento le donne useranno bici con telaio piccolo, successivamente, dopo aver familiarizzato con il mezzo, utilizzeranno bici con telaio più grande

2. la lezione teorica: nozione sulla segnaletica stradale e sui pericoli insiti nella mobilità debole

3. lontano dal luogo protetto: escursione in mezzo al traffico cittadino: usare le piste ciclabili e non solo, affrontare incroci, semafori, traffico

4. restiamo in "contatto": incontri informali periodici con le persone che hanno frequentato i corsi per conoscere i loro problemi, paure, esperienze... sull'uso della bicicletta in città; e magari, chissà, trovare nuove risorse umane da utilizzare in altri corsi per donne straniere.

I tempi e l'avvicinarsi delle diverse fasi saranno decise in itinere, a seconda delle competenze e abilità che le donne conseguiranno.

per informazioni: Gabriella Tritta 3332897771 g.tritta60@gmail.com

Luana Marangoni 3371024234 luanamara@hotmail.it

www.modenainbici.it