

CORSO ISTRUTTORE/EDUCATORE DI NUOTO UISP

1° LIVELLO

Vignola

Gennaio – Aprile 2011

PROGRAMMA:

1. Presentazione Corso-La UISP- Il ruolo dell'istruttore	01/02 ore 20.00-22.00 Prof. Sa Baracchi
2. Strategie psicoeducative e caratteristiche dello sviluppo	05/02 ore 15,00 – 18,00 Dott. Vescogni
3. Elementi di comunicazione e relazioni interpersonali	06/02 ore 10,00 – 13,00 Dott Vescogni
4. Cenni di anatomia, fisiologia e auxologia	08/02 ore 20,00 – 22,00 Dott Serafini J.
5. Teoria del movimento-Cenni di teoria dell'allenamento	12/02 ore 15,00 – 17,30 Dott. Baldini S.
6. Fase prenatatoria: mezzi , metodi, finalità	13/02 ore 10,00 – 12,30 Dott. Baldini S.
7. Gestione e organizzazione dell'impianto natatorio	15/02 ore 20,00 – 22,00 Longagnani F.
8. Didattica dell'ambientamento-Didattica del crawl	19/02 ore 15,00 – 18,00 Longagnani F.
9. Didattica del dorso e della rana-Approccio al delfino	20/02 ore 10,00 – 13,00 Longagnani F.
10. Biomeccanica, idrodinamica-Analisi tecnica del crawl	22/02 ore 19,30 – 22,30 Rinaldini M.
11. Tecnica di delfino, dorso, rana-Partenze e virate	26/02 ore 15,00 – 18,00 Rinaldini M.
12. Analisi e applicazione pratica dei modelli didattici	27/02 ore 14,30 – 17,30 Longagnani F.
13. Elementi di pronto soccorso e salvamento	01/03 ore 20,00 – 22,00 Ferri M.
14. Popolazioni "speciali" : primi passi, disabili , gestanti	05/03 ore 15,00-17,00 Covili - Manzini
15. Riepilogo argomenti svolti	06/03 ore 10,00 – 13,00 Docenti vari

Prova d'ammissione: **Sabato 29 gennaio 2011 - ore 14,30 c/o Centro Nuoto Vignola**

Esame **Sabato 2 aprile 2011 ore 14.30 - test scritto (orali a seguire)**

Costo: 300€

Documenti da presentare:

- Tessera UISP
- Scheda d'iscrizione
- Certificato Medico d'idoneità all'attività motoria
- Bollettino versamento (a seguito di avvenuto superamento del test di ammissione)

INFORMAZIONI: Grazia Baracchi grazia@uispmodena.it

Marco Rinaldini leganuoto@uispmodena.it

rinaldini.marco@gmail.com

NB: lezioni teorico pratiche

13/02 Teorico – pratica : abbigliamento da palestra

27/02 (ore 14,30-17,30) Pratica in vasca: abbigliamento da piscina

Le lezioni si svolgeranno presso il CENTRO NUOTO VIGNOLA - via Portello, 2 (tel 059/773612)