# Libero

## INGRESSI SINGOLI

| | |
|---|---|
| Bimbi 0/3 anni | GRATUITO |
| Bimbi 4/6 anni compresi | 4.50 euro |
| Ragazzi fino 13 anni compresi | 6.50 euro |
| Over 65 | 6.50 euro |
| Adulti | 8.00 euro |
| Adulti Diversamente Abili | 5.00 euro |

## ABBONAMENTI INTERI

| | |
|---|---|
| 10 ingressi adulto | 70.00 euro |
| 20 ingressi adulto | 135.00 euro |
| 10 ingressi ragazzo/over 65 | 55.00 euro |
| 20 ingressi ragazzo/over 65 | 105.00 euro |
| Trimestrale adulto* | 215.00 euro |
| Trimestrale ragazzo/over 65* | 155.00 euro |

* valido 90 gg dalla data di rilascio

## INGRESSI RIDOTTI FASCIA ORARIA

| | |
|---|---|
| Ridotto | 6.50 euro |

dall' apertura alle 16.00

| | |
|---|---|
| Ridotto serale | 6.50 euro |

ingresso in impianto 1 H prima della chiusura.
Dal lunedì al venerdì

## ABBONAMENTI RIDOTTI

| | |
|---|---|
| 10 ingressi | 55.00 euro |
| 20 ingressi | 105.00 euro |
| Trimestrali | 155.00 euro |

Valido 90 gg dalla data di rilascio e valido negli orari degli ingressi ridotti singoli.

Gli abbonamenti e gli ingressi ridotti sono validi dal lunedì al venerdì. Non utilizzabili sabato, domenica e festivi.

Gli abbonamenti trimestrali e stagionali sono personali e non cedibili.

Gli abbonamenti trimestrali saranno emessi sino al 28/02/2019.

Tutti gli abbonamenti cumulativi non sono nominali, in caso di smarrimento NON sono rimborsabili.

Sconto associati Uisp 0,50 euro sugli ingressi singoli interi.

L' uso della vasca piccola al pubblico è condizionato dalla presenza di corsi.

QUOTA ASSOCIATIVA
Adulto 20 euro
Ragazzo (fino 13 anni) 10 euro

VALIDITA'
1/09/2018 - 31/08/2019

## Per Informazioni e Iscrizioni

Piscine Agua center
Via Garibaldi n.8
San Felice sul Panaro (Modena)

Cell. 340 0625027 - Tel. 0535 84463
info@wesportmo.it
Piscine Agua Center

# PISCINA AGUA CENTER San Felice

WeSport ssd srl Modena UISP

**STAGIONE INVERNALE 2018/2019**

COMUNE DI SAN FELICE

VIA GARIBALDI N.8 - SAN FELICE SUL PANARO (MO)
Tel. 0535 84463 - info.agua@wesportmo.it

**INIZIO ISCRIZIONI** 16 agosto 2018

**INIZIO CORSI e NUOTO LIBERO** 3 settembre 2018

# Nuoto

## Orari di apertura

| | |
|---|---|
| LUNEDÌ | 8.00 / 21.30 |
| MARTEDÌ | 9.00 / 20.30 |
| MERCOLEDÌ | 8.00 / 21.30 |
| GIOVEDÌ | 9.00 / 20.30 |
| VENERDÌ | 9.00 / 20.00 |
| SABATO | 9.00 / 18.00 |
| DOMENICA e FESTIVI | 9.00 / 13.00 |
| Apertura pomeridiana | 15.00 / 18.00 |

## CHIUSURE PER FESTIVITA'

Dal 24/12/2018 al 26/12/2018 compresi
Dal 21/04/2019 al 22/04/2019 compresi
1 maggio 2019

Nelle altre festività la piscina è aperta con orario ridotto 9.00/13.00

TUTTI GLI ABBONAMENTI POTRANNO ESSERE UTILIZZATI PRESSO GLI IMPIANTI DI BOMPORTO E FINALE EMILIA NEI RISPETTIVI ORARI DI APERTURA

UNA CORSIA PER IL NUOTO LIBERO SEMPRE DISPONIBILE

Il cliente/socio è tenuto a prendere visione del regolamento impianto e del regolamento corsi.
L' iscrizione alle attività e l' acquisto del biglietto ne comportano l' accettazione.

NON si effettuano RIMBORSI

Casi particolari o eccezionali verranno valutati dalla segreteria o dalla direzione dell' impianto.

# Corsi Nuoto

NB – Nuoto Bimbi 4/6 anni
NR – Nuoto Ragazzi 7/13 anni
NA – Nuoto Adulti dai 14 anni

| Orario | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9.00 – 9.45 | NA intermedi | | | | | NA intermedi |
| 9.45 – 10.00 | NA Principianti | | | | | Acquaticità 3/18 mesi<br>NB principianti<br>NB intermedi<br>NR intermedi<br>NR principianti/intermedi |
| 10.30 – 11.15 | | | | | | Acquaticità 19/33 mesi<br>NB principianti<br>NR intermedi<br>NR prinipianti/intermedi<br>NB intermedi |
| 11.15 – 12.00 | | | | | | Acquaticità 34/48 mesi<br>NR principianti/intermedi<br>NR intermedi<br>NR avanzati |
| 14.30 – 15.15 | | | | | | NB principianti<br>NR principianti/intermedi |
| 15.15 – 16.00 | | | | | | Acquaticità 19/48 mesi<br>NB principianti<br>NB intermedi |
| 16.00 – 16.45 | | | | | | Acquaticità 3/18 mesi<br>NR intermedi/avanzati |
| 16.50 – 17.35 | NR principianti/intermedi<br>NR intermedi<br>NR avanzati | NR principianti<br>NR intermedi<br>NR avanzati | NB principianti<br>NR principianti/intermedi<br>NR avanzati | NR principianti<br>NR intermedi<br>NR avanzati | NB principianti<br>NB intermedi<br>NR avanzati | Spazio Mamy |
| 17.35 – 18.20 | NB principianti<br>NB intermedi<br>NR principianti/intermedi | NB principianti<br>NB intermedi | NB principianti<br>NB intermedi<br>NR principianti/intermedi | NB principianti<br>NB intermedi | NR principianti/Intermedi<br>NB principianti<br>NR intermedi | |
| 18.30 – 19.15 | NB principianti<br>NB avanzati<br>NR avanzati | NR principianti/intermedi<br>NR intermedi | NB principianti<br>NB avanzati<br>NR avanzati | NR principianti/intermedi<br>NR intermedi | NB principianti<br>NB intermedi | |
| 19.15 – 20.00 | NA intermedi | NA avanzati<br>NA intermedi | NA intermedi | NA avanzati<br>NA intermedi | NA intermedi/avanzati | |
| 20.00 – 20.45 | NA principianti | | NA principianti | | | |

PROMO
acquistando 2 turni completi e consecutivi ulteriore SCONTO 10%

DOCCE E PHON GRATUITI

**ACQUATICITA'** Nella giornata di sabato proponiamo un' attività dedicata ai più piccoli: la prima esperienza con l' acqua con la complicità dei genitori.

**SPAZIO MAMY** Dedicato alle future mamme: attività di gruppo per accompagnare i cambiamenti del proprio corpo condividendo l' esperienza con altre mamme, seguite dalla professionalità di un' ostetrica. Attività pre e post parto.

| ORARIO | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|---|---|---|---|
| 8.15/9.00 | ACQUA ARGENTO | | | | |
| 9.00/9.45 | | DOLCE | ACQUA ARGENTO | DOLCE | ACQUA ARGENTO |
| 9.45/10.30 | | DOLCE | ACQUA ARGENTO | DOLCE | ACQUA ARGENTO |
| 12.45/13.30 | BIKE | GYM | CIRCUITO | GYM | ACQUA STEP |
| 13.30/14.15 | GYM | GAG | BIKE | GAG | BIKE |
| 14.30/15.15 | | ACQUA ARGENTO | | ACQUA ARGENTO | |
| 15.15/16.00 | ACQUA ARGENTO | | | | |
| 17.35/18.20 | GYM | | GAG | | GYM |
| 18.30/19.15 | GAG | CROSS-FIT<br>ACQUA SOFT | CIRCUITO | BELT<br>ACQUA SOFT | COMBY BIKE |
| 19.15/20.00 | CIRCUITO | BELT | ACQUA STEP | GYM | FANTA-FIT |
| 20.00/20.45 | GYM | ACQUA JUMP | BIKE | CROSS-FIT | |
| 20.45/21.30 | GYM | | CIRCUITO | | |

# Corsi Fitness

| TURNO DAL/AL | RICONFERME | CAMBIO TURNO | NUOVE ISCRIZIONI | DURATA |
|---|---|---|---|---|
| 1 TURNO<br>3/9/18 - 11/11/2018 | | | Dal 16/08/18 | 10 settimane |
| 2 TURNO<br>12/11/18 - 27/01/19 | Dal 22/10/18 | Dal 4/11/18 | Dal 5/11/18 | 9 settimane |
| 3 TURNO<br>28/01/19 - 31/03/19 | Dal 07/01/19 | Dal 20/01/19 | Dal 21/01/19 | 9 settimane |
| 4 TURNO<br>01/04/19 - 01/06/19 | Dal 11/03/19 | Dal 24/03/19 | Dal 25/03/19 | 9 settimane |

## LEGENDA FITNESS

BIKE — Pedalata in acqua a ritmo di musica.
GYM — Tonificazione generale in acqua alta.
BELT — Tonificazione generale in acqua alta con cinture galleggianti.
GAG — Ginnastica in acqua specifica per glutei, addominali e gambe.
CIRCUITO — Ginnastica in acqua a postazioni con attrezzi.
ACQUA STEP — Tonificazione generale in acqua media con lo step.
COMBY BIKE — Lezione fitness con 20 min di bike e 20 min di gym.
DOLCE — AcquaGym indicata per i non più giovani o sedentari a ritmo di musica.
ACQUA SOFT — AcquaGym a basso impatto a ritmo di musica.
ACQUA ARGENTO — Ginnastica tecnico-posturale a basso impatto con musica di sottofondo.
CROSS FIT — A ritmo della corsa, attività ad alto impatto in acqua alta e media.
FANTA FIT — Lezione fitness di 1 ora a scelta del gruppo.